

# ENCUENTRA Y USA TU PODER INTERNO

Emmet Fox

PRESENTACION

PREFACIO

- 1 TÓMALO CON CALMA
- 2 AUTOSERVICIO
- 3 LA ORUGA OBTIENE IDEAS
- 4 UNA POLÍTICA TOTALMENTE INCIUYENTE
- 5 SALUDANDO AL CRISTO EN ÉL
- 6 ¡MANTÉNTE EN CUARENTENA!
- 7 LA VOLUNTAD DE DIOS
- 8 ESPARCIENDO LA VERDAD
- 9 LA PALOMA
- 10 SATÁN GANA CON ESTO
- 11 LA BIBLIA DEVELADA
- 12 TÚ ERES UN SER MENTAL
- 13 LA HORA DE DIOS
- 14 MILLENNIUM
- 15 CHISPITAS I
- 16 CAUSA Y EFECTO
- 17 ESTUDIANDO LA BIBLIA
- 18 SÍNTOMAS Y CAUSAS
- 19 LA COPA Y EL LABIO
- 20 CÓMO MEDITAR FÁCILMENTE
- 21 SENTIMIENTOS QUE MATAN
- 22 EL OSO ABRAZA LA TETERA
- 23 EL PENSAMIENTO ES DESTINO
- 24 NO SEAS UNA REINA DE LA TRAGEDIA
- 25 VERDAD FUNDAMENTAL
- 26 REGISTRA LA ALEGRÍA Y MANTÉNLA
- 27 ALTARES RÚSTICOS
- 28 FE
- 29 CONSTRUYENDO Y DESTRUYENDO
- 30 ESCAPA A LAS MONTAÑAS
- 31 PERSONALIDAD, VERDADERO Y FALSO
- 32 UN MUNDO, NO DOS
- 33 "¡GRAN VACA SAGRADA, NO TOCAR!"
- 34 NO PUEDE SER TU DEBER
- 35 "TODAS LAS COSAS ESTÁN LISTAS SI LO ESTÁN NUESTRAS MENTES"
- 36 CRISTÓBAL COLÓN
- 37 CHISPITAS II
- 38 NO ESPERAR
- 39 EL MI, MOLESTA AL YO
- 40 PUERTAS GIRATORIAS AL INFIERNO
- 41 HOJAS DEL MANUAL DE LOS TONTOS\*
- 42 **COMO SER INFELIZ**
- 43 **COMO FALLAR EN TODO**
- 44 **COMO DESTRUIR TU SALUD**
- 45 EL TRATAMIENTO U ORACIÓN CIENTÍFICA

45 ECHANDO LA CARGA  
46 MI BECERRO  
47 LA PUERTA QUE SE ABRE HACIA ADENTRO  
48 ¿POR QUÉ DIOS NO HACE?  
49 LOS MOLINOS DE DIOS  
50 "HASTA LA CIMA, O LA RUINA"  
51 ES MÁS DIVERTIDO SER INTELIGENTE  
52 ¡ABANDONA ESA CUBIERTA EN LLAMAS!  
53 NO FUERCES LAS COSAS  
54 CHISPITAS III  
55 LA UNICA COSA QUE IMPORTA  
56 HECHO SIN ENSAYO  
57 BARBAZUL PONE EL LÍMITE  
58 DIOS DICE AHORA  
59 UN BOL  
60 TÚ ESTAS SIEMPRE TRATANDO  
61 TOMA A DIOS COMO TU SOCIO  
62 EL DICTÁFONO  
63 UN TRATAMIENTO ESPIRITUAL  
64 ¡DÉJA A ESE PERRO!  
65 SOLAMENTE TUS PROPIOS PENSAMIENTOS  
66 SIN HORAS DE OFICINA  
67 EL OJO UNICO  
68 EL CLUB DE LOS TONTOS.- MIEMBROS PROMINENTES  
N° 1: **El señor Atlas**  
69 EL CLUB DE LOS TONTOS.- MIEMBROS PROMINENTES  
N° 2: **La señora Arréglalo**  
70 EL CLUB DE LOS TONTOS.- MIEMBROS PROMINENTES  
N° 3: **La dulce Alicia "La flojita"**  
71 EL CLUB DE LOS TONTOS.- MIEMBROS PROMINENTES  
N° 4: **Columpio Simpson**  
72 EL CLUB DE LOS TONTOS.- MIEMBROS PROMINENTES  
N° 5: **Wilbur Bocafloja**  
73 EL CLUB DE LOS TONTOS.- MIEMBROS PROMINENTES  
N° 6: **Calamidad Jane**  
74 UNA POCILGA EN VENTA  
75 NO HABLES DE ELLO  
76 ¿QUÉ ES LO QUE QUIERES?  
77 ¿ENTONCES, QUÉ?  
78 RECUERDA A LA ESPOSA DE LOT  
79 LA ENCARNACIÓN ETERNA  
80 EL LUGAR CORRECTO Y VERDADERO  
81 CRÍTICA VERSUS DISCRIMINACIÓN  
82 ¿CUÁNTO OCÉANO?  
83 VIERNES TENÍA ALGO ALLÍ  
84 LA CALESITA  
85 DIOS DEBE VIVR EN TÍ  
86 LO QUE JESÚS ENSEÑÓ  
87 LA ORACIÓN ES EL REMEDIO  
88 CHISPITAS IV  
89 CAFÉ PARA TRES  
90 MIRA ADONDE VAS  
91 EL, REPARTE LAS CARTAS

92 SALTIMBANQUIS ESPIRITUALES  
93 UNA NALGADA DEBERÍA SER SUFICIENTE  
94 LA VIDA ES CAMBIO  
95 NOSOTROS SOMOS UNO  
96 CHISPITAS V  
97 TRATA EL TRATAMIENTO  
98 TOMANDO EL TREN A BOSTON  
99 ES DIFÍCIL SI TÚ PIENSAS QUE LO ES  
100 LA PRIMAVERA DEL ALMA  
101 LA VERDADERA PASCUA  
102 NO PODRÁS ROBAR  
103 NUNCA DIGAS FALLÉ  
104 EL AMOR HACE SU PAPEL  
105 UNA FORMA DE VIDA  
106 CHISPITAS VI  
107 FLETCHERIZA LA VIDA  
108 PERO  
109 NO ESTEMOS TOTALMENTE SEGUROS  
110 NO SEAS UN DINOSAURIO  
111 UN BAÑO DE SOL ESPIRITUAL  
112 EL ORO DE LOS TONTOS  
113 AHORA DEBES HACERLA  
114 AL QUE TIENE  
115 ROSSINI LO MINIMIZA DURMIENDO  
116 TU MENTE ES TU LABORATORIO  
117 SENSIBLE PERO FELIZ  
118 TU OREJA CRIMINAL  
119 APROVECHARSE DE WANAMAKER \*  
120 EN EL PRINCIPIO, YO  
121 NO SE PUEDE HACER  
122 CAMBIA TU MENTE Y MANTÉNLA ASÍ  
123 DEMASIADO VIEJO PARA ALGO  
124 ¿ES ESE TU SOMBRERO?  
125 LOS BENDIGO, AUNQUE SON LO PEOR  
126 GRANADA DE GUERRA  
127 TU, PROPIA VALORACIÓN  
128 LA GLORIA DE SU PRESENCIA  
129 ¿DÓNDE ESTA EL FUEGO?  
130 ¡PADEREWSKY! ¡ESO ES DIFERENTE!  
131 INTELIGENCIA  
132 DEJA DE LIMITAR A DIOS  
133 HACE TIEMPO QUE SE PROBÓ  
134 TRATA LOS "PORQUÉS"  
135 HAZLO SUBCONSCIENTE  
136 PASTOR, NO BOTONES  
137 ¿ES UNA MENTIRA?  
138 LOS MEDIOS NO SON EL FIN  
139 A. T.P.A.  
140 LA SABIDURÍA DIVINA TRABAJA EN TI  
141 CIRCULACIÓN  
142 ¿ERES TÚ UN ADORADOR DE FETICHES?  
143 ¿ALGUNA VEZ TE HAS DADO CUENTA?  
144 ¿HAS VISTO AL LEOPARDO?

145 MANTENTE SOBRE EL HAZ  
146 GRANT SIEMPRE COMBATIÓ  
147 EL "COROT" PERDIDO  
148 ES UNA VERGÜENZA  
149 TÚ TIENES UNA AGENCIA DIVINA  
150 ¿HAS PERDIDO TU CHOZA?  
151 ME PREGUNTO POR QUÉ...  
152 CÓMO OBTENER UNA DEMOSTRACIÓN  
153 NO HAY DEPRESIÓN EN LA NATURALEZA  
154 LA GRAN AVENTURA\*  
155 PROBLEMAS Y OPORTUNIDADES  
156 EL ESPÍRITU AMERICANO\*  
157 LA CONSTITUCIÓN AMERICANA\*  
158 LA CIUDAD SOBRE UNA COLINA\*  
159 EL DERECHO SUPREMO \*  
160 EL GRAN ENCUENTRO EN EL HIPÓDROMO  
161 UN GENUINO ENCUENTRO DE ORACIÓN VIVA  
162 MUÉSTRAME TU ROSTRO

## PRESENTACION

Rubén Cedeño  
San Juan, Argentina  
17 de Agosto de 1996

En el libro "Encuentra y Usa Tu Poder Interno" de Emmet Fox todo el que lo lea y practique puede tener la oportunidad de desarrollar aspectos de la ética viviente que nos harán felices en el transcurrir diario de la vida; esa vida que generalmente se desenvuelve llena de problemas, disgustos, rencores, envidia, ruinas y enfermedades.

En estas páginas se puede encontrar el antídoto a todo lo desagradable que podamos tener. Aquella magia se abre en el primer capítulo diciéndote "Tómalo con Calma" luego te da el poder de como aprender a saludar el Cristo Interior en cada ser humano. Mas adelante te introduce en las máximas de "Chispitas" que realmente dan la clave de una vida feliz, sin problemas, desarrollo espiritual y autoconciencia.

Emmet Fox en un corto artículo de este libro te enseña fácilmente como meditar y luego en "No Puede ser Tu deber" te dice las cosas que usualmente hacemos para acarrearos la infelicidad.

Es genial la forma en cómo explica el significado metafísico de "Recuerda a la esposa de Lot" y concluye con algo que debería ser el "leit motiv" de todas nuestras vidas que es "Mira a dónde vas".

¿Qué se hubiera hecho el mundo sin Emmet Fox?

En realidad la Metafísica de Conny Mendez es así como la conocemos y nos ha beneficiado, jamás la hubiéramos tenido, porque Emmet Fox le enseñó a Conny todo lo que ella debía saber cómo facilitadora de esta gran enseñanza.

## PREFACIO

Las leyes del pensamiento son las leyes del destino. Cualquier cosa en la que creas con sentimiento, la atraes a tu vida.

Estos pequeños ensayos pretenden instruir al lector acerca de la Verdad Espiritual básica y suministrar material para meditaciones cortas. Los mismos fueron publicados de a uno semanalmente a lo largo de años.

Los temas son usualmente manejados con un estilo ameno y entretenido y a menudo se mezclan con incidentes familiares de la vida cotidiana.

La razón de esta política es la siguiente:

El escritor ha creído siempre que las Verdades Metafísicas, Filosóficas y Espirituales se pueden decir en un lenguaje llano y simple, de manera tal que cualquier niño inteligente pueda entenderlas.

Es cierto, que la mayoría de los escritos sobre estos grandes temas han sido muy oscuros y llenos de jerga técnica, pero este autor lo cree innecesario.

Ciertos temas, como las altas matemáticas, por ejemplo, deben permanecer fuera del alcance del lego, pero esto no es importante, ya que los mismos no conciernen a la vida práctica.

En cambio, el entendimiento de la Verdad Espiritual, no solo concierne a todo hombre, sino que es una necesidad vital, y necesariamente debe existir para él, la posibilidad de obtenerla de forma tal que la pueda usar.

El más excelso y profundo conocimiento espiritual debe estar al alcance de cualquier persona razonablemente inteligente de más de diez años de edad.

Estas grandes Verdades se nos revelan en la actualidad, pero no en las páginas de tratados inaccesibles sino en los aparentes, pequeños e insignificantes detalles de la vida cotidiana.

Tales detalles prácticos (los problemas y las experiencias del diario vivir), presentan los interrogantes y también suministran las respuestas a los grandes problemas de la vida humana, cuando se posee la Llave Espiritual.

El autor intenta evitar tanto como le sea posible, el uso de terminología técnica y nunca emplea una palabra de tres sílabas si puede utilizar una de dos.

Cada una de estas Chispas ilustra una o más de las Leyes de la Psicología o de la Metafísica.

Trata en cada caso de encontrar qué Ley particular está involucrada y luego fijate si estás usando aquella Ley constructivamente en tu propia vida. Si no lo estás haciendo, debes cambiar tus hábitos de pensamiento sin demora, ya que las leyes del pensamiento son las leyes del destino.

**UNA PEQUEÑA CHISPA  
PUEDE ENCENDER UN GRAN FUEGO.**

**1**

**TÓMALO CON CALMA**

*No te apures.* Vas a vivir para siempre en alguna parte. De hecho, ahora estás en la eternidad; entonces, ¿por qué apresurarse?

*No te preocupes.* ¿Qué importancia tendrá esto en un lapso de veinte años? Perteneces a Dios y Dios es Amor; entonces ¿por qué?

*No condenes.* Así como no puedes estar bajo el pellejo de tu prójimo, tampoco te es posible saber qué clase de dificultades ha tenido que confrontar él -cuánta tentación, falta de entendimiento o estupidez dentro sí mismo ha debido superar. Tú mismo no eres perfecto y serías mucho peor si estuvieras en sus zapatos. ¡No juzgues!

*No seas resentido.* Si un mal ha sido cometido, la Gran Ley seguramente se ocupará de ello. Elévate en conciencia y libérate a ti mismo, y al delincuente. El perdón es la medicina más poderosa.

*No rezongues.* "Consume tu propio humo". Lo que ves es tu propio concepto; hazle un tratamiento y cambia eso.

*No arrebatas.* De todos modos, no puedes retener lo que no te corresponde por derecho de conciencia, el arrebatarte pospone tu bien.

*No empujes.* Estás siempre en tu lugar correcto y de acuerdo con él. Si no te gusta, cámbialo científicamente, elevándote en conciencia. Eso será permanente.

**2**

**AUTOSERVICIO**

No te quedes esperando a que algo suceda. No estés contento con dejar que las cosas marchen a la deriva, esperando lo mejor. No es espiritual tolerar condiciones inarmónicas. Si las condiciones de tu vida no son de tu agrado, debes ponerte a trabajar sobre tu propia conciencia, y elevándola por sobre esa imagen externa, causar que esas condiciones se transformen en algo más próximo a los deseos de tu corazón.

Y debes mantenerte haciendo esto hasta encontrar tu Lugar Verdadero.

Tengo una divertida experiencia de la primera vez que llegué a los Estados Unidos. Pasando por el frente de un restaurante de apariencia muy atractiva, entré y elegí una mesa. Me senté y esperé. Extrañamente,

nada sucedió. Me quedé sentado y continué esperando, indefinidamente. No podía entender la razón de esta negligencia. A mi alrededor, la gente estaba disfrutando de su comida y solamente yo había sido dejado abandonado. Después de un tiempo, la verdad de la situación lentamente se me presentó: ¡era un autoservicio! -Este sistema todavía no había hecho su aparición en Inglaterra en aquellos días.

Me di cuenta rápidamente que mientras había abundante comida de toda clase que podía ser tomada, uno debía levantarse y tomarla o irse sin comer.

El Universo está regido exactamente como el método de un autoservicio. A menos que pidas-mentalmente- lo que deseas, puedes quedarte sentado y esperar por siempre. Por supuesto, no debes hacer el pedido en detalle, ya que esto sería describir, pero, debes positivamente demandar salud, armonía y por tu Lugar Verdadero, si realmente deseas esas cosas.

### 3

#### LA ORUGA OBTIENE IDEAS

A mi entender, la mariposa enseña la lección más hermosa e importante que nosotros, los seres humanos, tendremos que aprender alguna vez. Todos ustedes conocen su historia.

Ella es ahora una hermosa mariposa, pero no siempre lo fue. No, por cierto. Comenzó su vida y vivió lo que le pareció un muy, muy largo tiempo como un gusano, y tampoco una clase muy importante de gusano, sino lo que nosotros llamamos humilde oruga.

Ahora bien, la vida de una oruga es tristemente restringida, de hecho puede ser tomada como el símbolo mismo de la restricción. Vive sobre una hoja verde en el bosque y eso es todo lo que ella conoce.

Pero un día algo sucede. La pequeña oruga se da cuenta que ciertos extraños movimientos están sucediendo en su cuerpo. La vieja hoja verde, por alguna razón, ya no le parece suficiente. Ella comienza a sentirse insatisfecha. Se torna malhumorada y descontenta, pero -y este es el punto vital- es un descontento divino. Ella no se limita solamente a rezongar y a quejarse a las otras orugas diciendo: "La naturaleza está equivocada", "odio esta vida", "nunca seré otra cosa que un gusano". "Desearía no haber nacido nunca". No, ella está descontenta, pero es un descontento divino. Ella siente la necesidad de una vida más interesante, más grande, mejor. Sus instintos le dicen que allí donde hay un verdadero deseo, debe haber una realización, porque "donde hay voluntad hay un camino".

Y entonces la maravilla sucede. Gradualmente va desapareciendo el gusano y la mariposa emerge, bella, llena de gracia, dotada ahora con alas -y en vez de arrastrarse sobre la restringida superficie de una hoja, se remonta sobre los árboles, por sobre el bosque mismo, libre, sin restricciones, para ir a donde le plazca, ver el mundo y asolearse a la luz del sol y, de hecho, ser su propio Verdadero Ser, -la cosa libre y maravillosa que Dios deseaba que ella fuera.

Pues bien, este maravilloso relato intenta ser la historia de cada alma humana. Depende de ti desarrollar tus alas mediante el uso científico de la imaginación creativa para que puedas de esta manera volar hacia el deseo de tu corazón.

## 4

### UNA POLÍTICA TOTALMENTE INCLUYENTE

¿Qué ha hecho tu religión por ti? Probablemente por años has estado concurriendo a la iglesia, leyendo libros espirituales, estudiando la Biblia y cosas por el estilo. Ahora te sugiero que hagas un balance espiritual. Pregúntate ¿qué ha hecho tu religión por ti? ¿Qué diferencia ha hecho en tu vida, en tu hogar, en tus negocios? ¿Cuánta paz mental te ha dado? ¿Cuánto valor? ¿Cuánto entendimiento? ¿Cuánta oportunidad para el servicio? No cometas errores, porque la verdadera religión brinda todas estas cosas.

Si tu balance espiritual no resulta satisfactorio, si tu religión no está funcionando de esta manera, -si al examinar tu vida encuentras que hay un número de situaciones en las cuales no estás obteniendo una demostración, si aún sufres de ciertas necesidades, si todavía hay cosas negativas que rehúsan irse-, creo que encontrarás que la explicación yace en la siguiente ley: *Lo que pones en tu religión, es lo que obtienes de ella.*

Si pones el cinco por ciento de ti y de tu vida en tu religión, recibirás el cinco por ciento de los dividendos o de la demostración. Si pones el veinte por ciento de ti y de tu vida en tu religión, recibirás el veinte por ciento de la demostración. Y hasta que no pongas el cien por ciento de tu vida en tu religión no recibirás el cien por ciento de la demostración.

Una completa y cabal demostración exige Una Política Totalmente Incluyente.

## 5

### SALUDANDO AL CRISTO EN ÉL

A menudo escuchamos la expresión "Saludando al Cristo en él", o "viendo al Cristo en él" y bien podemos preguntarnos, qué significa realmente esa frase. Bueno, es simplemente la aplicación práctica de la regla de Jesús Cristo, "No juzguéis de acuerdo a las apariencias, sino juzgad con juicio justo".

Cada uno de nosotros tiene un Ser Divino que es espiritual y perfecto, pero que nunca es visto en este plano. Ese es el hombre verdadero, el hombre de Dios y es lo que en la actualidad llamamos "El Cristo Interno". Es tu Yo Verdadero o el Verdadero Yo de él o de ella.

Ahora bien, cuando tú haces hincapié o realizas la presencia del Cristo Interno -dentro de ti mismo o de cualquier otra persona-, las apariencias externas comienzan a mejorar inmediatamente. Y tanto la cantidad como el grado de bienestar dependerán del número de veces que el Cristo Interno "sea saludado" o reconocido, y del grado de realización obtenido.

Este "saludar al Cristo", solo toma un momento y nunca falla en beneficiar al individuo en cuestión y también a la persona que lo hace.

Cuando alguien parece estar comportándose de manera equivocada, o cuando escuchas malas noticias con respecto a él, saluda a su Cristo, en vez de aceptar la apariencia. Cuando una condición dada

parece ser inarmónica, ya sea ésta un órgano del cuerpo, un acuerdo de negocios o cualquier otra cosa, ve a Dios trabajando allí -o mejor aún hazle la "Llave de Oro"- y este saludar al Cristo lo sanará.

Si alguien te desagrade, saluda silenciosamente al Cristo en él y dile en voz alta lo que te parezca mejor. Si alguien dice: "John Smith está enfermo", saluda al Cristo en Smith sabiendo que en realidad él es espiritual y perfecto y rehústate a aceptar la declaración negativa.

Si alguien dice algo en contra del carácter de John Smith, saluda al Cristo en él, rehúsa discutir el asunto y, por supuesto, no lo repitas.

Mientras más a menudo saludes al Cristo en otros, más pronto lo encontrarás en ti mismo.

## 6

### ¡MANTÉNTE EN CUARENTENA!

Cuando estás orando o realizando un tratamiento con relación a una cosa en particular, debes manejarla mentalmente con mucho cuidado de verdad. La manera ideal es no pensar en ello en absoluto, excepto cuando estás realmente orando por ella. Pensar acerca de ella, especialmente para comentarla a otras personas, es excesivamente parecido a invitar al fracaso.

Cuando un nuevo problema se te presente, inmediatamente debes conocer la Verdad acerca del mismo y luego negarte a considerarlo, excepto a la luz de la Verdad. Yo llamo a esto "poner un tema en cuarentena" y todas las veces que he sido capaz de poner un problema en cuarentena siempre obtuve fácilmente una demostración y bien.

Hasta un problema de larga data puede ser "puesto en cuarentena" el día de hoy, si tienes una firme intención y rompes resueltamente con el hábito de pensar constantemente en el mismo.

Todos saben que un fotógrafo no debe exponer la película sin revelar a la luz del día, si es que quiere obtener buenos resultados.

Todos saben con cuánto cuidado aísla un químico sus materiales en el laboratorio, ya que la más leve contaminación de una sustancia a otra, probablemente arruinaría cualquier experimento.

Lo que muchos estudiantes de la Verdad no parecen entender es que las operaciones mentales tienen que ser salvaguardadas con el mismo cuidado, si quieren llevar a cabo las demostraciones.

Cada vez que piensas en algún tema, lo estás tratando con tu pensamiento, para bien o para mal.

## 7

### LA VOLUNTAD DE DIOS

La cosa más maravillosa del mundo es la Voluntad de Dios. "La Voluntad de Dios para ti en el momento presente, es algo glorioso y hermoso, apasionadamente interesante y gozoso, y de hecho, mucho mejor que cualquier cosa por la cual podrías sentarte y esperar con tu mente consiente.

Es una desgracia que tantas personas, pareciera que tomaran como cosa corriente que la Voluntad de Dios para ellas, se asemeja a algo molesto y pesado, sino totalmente repulsivo.

"Supongo que esto es la Voluntad de Dios para mí, por lo tanto debo soportarlo". Dice la gente cuando habla de alguna condición que odian. "Hágase Tu Voluntad", dicen las personas piadosas enfrentando la muerte o la tragedia. Todo esto es absolutamente erróneo. La Voluntad de Dios para el hombre es vida, salud, felicidad y verdadera autoexpresión y es solamente en conexión con esas cosas que podemos decir, "Hágase Tu Voluntad".

Los problemas o los sufrimientos de cualquier índole no provienen de Dios. Son un índice, de que hay una lección que debe ser aprendida por nosotros y el problema en sí nos provee la oportunidad que necesitamos para poder aprender aquella lección y de tal manera que nunca más nos vuelva a suceder tal cosa.

Los problemas son una valiosa oportunidad. La experiencia es una instrucción invaluable. La Voluntad de Dios para ti es siempre algo bueno y alegre.

## 8

### ESPARCIENDO LA VERDAD

Transmitir el conocimiento de la Verdad a otros ha sido siempre considerado uno de los medios más efectivos para el desarrollo espiritual de uno mismo. En las antiguas escuelas de Sabiduría era una obligación aceptada, y se consideraba como una tarea que estaba sobre las demás. El mismo Jesús nos ha dicho: "Por lo tanto, id y enseñad a todas las naciones", y "Este Evangelio debe primero ser predicado a todo el mundo".

En esta era, cuando prácticamente todos saben leer y escribir, la circulación de panfletos y folletos sin costo alguno, es una de las maneras más efectivas de esparcir la Verdad. Una declaración escrita es impersonal. No ocasiona discusiones. Nunca es inoportuna, porque el receptor naturalmente esperará a estar listo antes de leerlo. Puede ser examinado a fondo varias veces con comodidad, si no se llegase a entender con la primera lectura.

No puedes hacer algo más provechoso para tu prójimo y para ti mismo también, que poner en el camino de alguien uno de los libros de la Verdad que te haya ayudado personalmente. Esta práctica, en una frase de Shakespeare, "es una doble bendición, bendice a quien lo entrega y a quien lo recibe".

Escucha una parábola moderna:

John Smith compró un libro sobre la Verdad. Se lo envió por correo a su amigo, el señor Brown quien estaba pasando por un momento difícil. Brown quedó completamente impresionado con éste -estas ideas eran totalmente nuevas para él-llevaba el librito en su bolsillo, siguiendo las instrucciones y logró realizar una hermosa demostración.

Se entusiasmó tanto que introdujo en el tema a un colega de negocios, el señor Jones durante un almuerzo, llevándole su propio libro y encargando una copia nueva para sí mismo aquella noche.

Pero sucedió que Jones no se interesó realmente. El tomó el librito sólo por amabilidad, le echó una hojeada a la primera página y luego lo tiró a un lado. Estuvo al borde de romperlo en pedazos, como era su costumbre cuando descartaba un papel, pero la atractiva cubierta del mismo le hizo refrenarse y lo puso a un lado sin romperlo.

Su estenógrafa, la señorita Robinson, lo encontró entre la basura y gustándole la apariencia del libro, se lo llevó a su casa y lo estudió cuidadosamente.

Ella decidió probarlo en un problema personal que estaba haciendo miserable su propia vida en ese momento y, siendo ella usualmente simple y directa en su metodología, realizó una demostración al cabo de tres días. Entonces le envió esa copia a su hermano que vivía en una ciudad distante. Por años, él había estado ansioso por una religión viva; y brevemente el librito le cambió la vida. Naturalmente, él mismo siguió esparciendo la Verdad a su manera, como lo hicieron cada una de las otras personas de la cadena.

En esta parábola, vemos que John Smith en un sólo acto se convirtió en un medio de bendición para un enorme número de personas -de la mayoría de las cuales nunca oyó hablar- y así los buenos resultados de aquel primer acto se continuaron indefinidamente.

Hasta que las personas no aprendan la Verdad, ésta no podrá hacerlos libres.

## 9

### LA PALOMA

En la oración o en el tratamiento, es el pensamiento, y no las palabras usadas, lo que importa.

Las palabras son meramente una indicación del pensamiento. Algunas personas encuentran que la idea correcta se desarrolla más fácilmente cuando son usadas una buena cantidad de palabras y por supuesto, tales personas deben usar tantas palabras como sientan la necesidad. Otros, están perplejos con la dificultad de usar muchas palabras y en ese caso, dos o tres frases son más que suficientes.

Un hombre muy conocido fue sanado de tuberculosis usando solamente la simple declaración "Dios es Amor". Por supuesto, él perseveró usándola inteligentemente hasta que pudo realizar totalmente algo de lo que esas palabras deben significar.

Todos recordamos la historia de Alí Babá y la cueva. A menos que uno conozca la palabra exacta es imposible abrir la puerta. El pensamiento puede ser precisamente lo requerido, pero a menos que la palabra exacta "sésamo" fuera pronunciada, la puerta permanecerá obstinadamente cerrada. ¿Cebada? ¿Trigo? ¿Grano? Inútiles. *Sésamo* era la palabra mágica y nada más la haría abrirse. Ahora bien, en el tratamiento sucede exactamente lo opuesto a esto. No es la palabra, sino el pensamiento en la mente lo que cuenta. Mientras que el pensamiento sea correcto, podemos usar cualquier lenguaje que nos parezca adecuado. Nuestros tratamientos son oraciones, no encantamientos.

A veces es mejor dejar del todo las palabras como vienen y no, introducir un peligroso momento de demora. Cuando Dios visita a Su pueblo, es su obligación darle la bienvenida inmediatamente y sentirlo, no tratar de formar definiciones intelectuales. Nunca debemos dejar a Dios esperando.

Al instante que la realización toma lugar, tienes que descartar todas las palabras -cesar de "trabajar" aquí y ahora y tomar posesión de ella.

Si pospones esto, aunque sea sólo por un momento, descubrirás que cuando quieras ir a su encuentro, la Paloma habrá levantado vuelo nuevamente y tendrás que esperar hasta su retorno. Y eso puede significar un tiempo muy largo.

Las personas dicen algunas veces "Le daré media hora a este caso", o tal vez, "Examinaré los Siete Aspectos Primordiales de Dios". Lo que es algo excelente, pero si sucediera que después de tres minutos o cuando has finalizado el segundo Aspecto, la Paloma desciende, recíbela rápidamente con los brazos abiertos. El pensar, "Primero terminaré mi tratamiento", es echarla. Este sentimiento de la real Presencia de Dios, es en sí mismo, por supuesto, el tratamiento perfecto; el fin hacia el cual van todas nuestras afirmaciones, las cuales, no son sino medios.

*"Y luego, cuando subía agua, vio abrirse los cielos, y al Espíritu como paloma que descendía sobre él "*

*Marcos 1:10*

## 10

### SATÁN GANA CON ESTO

Dios es la única Presencia y el único Poder. Dios es la única Causa, y Su voluntad es completamente cumplida en todo momento. Lo que nosotros llamamos el malo el error es una falsa creencia que nos formamos con relación al bien. No tiene ningún poder, aparte del que nosotros le demos por creer en él.

Esta es la enseñanza de la Verdad, pero muy a menudo sucede en la práctica que el estudiante, en vez de quitarse realmente la creencia convencional de la realidad del mal, meramente cambia el nombre de su diablo y continúa reconociéndolo bajo un nuevo alias.

Es una práctica común entre los estafadores que cada vez que son descubiertos, cambian con prontitud el nombre de la firma y luego vuelven a comenzar el viejo fraude bajo un título nuevo.

Una vez que el nombre de "John Smith" ha aparecido en los informes policiales, éste no volverá a solicitar tu confianza bajo aquel apellido, a menos que sea un villano muy negligente. Sería una pérdida de tiempo. Lo que él hace es comprar una placa de bronce nueva y recomenzar con la jerga nuevamente como señores Brown y Jones o cosas por el estilo. Luego, cuando este nombre se desacredita, una vez más cambia el estilo de la firma a digamos "Robinson y Cía." Y sigue así ad infinitum. Y a él nunca le faltan víctimas, ya que mientras haya gente que se permita a sí misma ser influenciada por meros nombres, en vez de examinar el pensamiento subyacente, estas personas no tendrán protección.

Esta es la forma en la cual el aparente mal trabaja. Satán habiendo sido completamente desenmascarado como el Demonio, con cuernos, cascos y larga cola, se apresura a alterar su nombre y dirección y continúa tentando a aquellos quienes ya deberían conocerlo mejor, con cosas como pecado, enfermedad y muerte, dándose a sí mismo una nueva descripción tal como error, mente mortal, hipnotismo, tiempo, clima, herencia y muchas cosas más.

Y singularmente muy a menudo, tiene un inmenso éxito en hacernos creer en él. En vez de estar emancipadas del miedo, sus víctimas están ahora diez veces más bajo su dominio que en las épocas ortodoxas, y sufren acorde a esto. Simplemente han cambiado la etiqueta de sus supersticiones.

Mientras estés reconociendo la apariencia de cualquier cosa, en vez de reconocer a Dios, bajo cualquier pretexto, estás acogiendo el miedo y te castigarás a ti mismo inevitablemente. No hay diferencia si eliges darle a tu cuco el nombre de Satán, El Viejo Nick, Mefisto, o prefieras llamarlo el clima, la herencia o la edad, o bien cualquier otra cosa.

*"Yo Soy Jehová, y ninguno más hay; no hay Dios fuera de mí"*

*Isaías 45:5*

## 11

### LA BIBLIA DEVELADA

La Biblia es a menudo mirada como algo pasado de moda y un compendio casi aburrido de religión convencional del tipo más mojigato. No puede haber, sin embargo, un error más grande.

Aquellos quienes la encuentran pesada, son a los que se la presentaron de una manera equivocada.

Si se la lee a la luz de la Interpretación Espiritual, se descubrirá un libro de texto práctico, de apasionante interés que contiene lúcidas explicaciones y una guía definida para todas y cada una de las dificultades que puedan emerger en la vida diaria.

Las dificultades religiosas, la curación del cuerpo, el problema de la pobreza, las preocupaciones del hogar o del trabajo, son temas tratables y previstos por la Biblia.

## 12

### TÚ ERES UN SER MENTAL

El hombre es un ser mental y saber esto es el primer escalón en el camino a la libertad y a la prosperidad, pero mientras sigas creyéndote un ser principalmente físico, una clase superior de animal, permanecerás atado -en cautiverio, es decir, a tus propios hábitos de pensamiento, ya que no hay otras ataduras. La mente es primaria, pero la misma debe tener una manifestación y la manifestación de tu mente se encuentra en tus condiciones visibles- la clase de salud que posees, tu posición financiera, tus conexiones de negocios, el tipo de hogar que tengas y todas las mil y una cosas que forman tu medio ambiente presente.

Siendo este el caso, verás qué tonto es esforzarte, como hace la mayoría de la gente, en mejorar tus condiciones, alterando tu medio ambiente mientras dejas tu mente sin cambiar.

Intentar esto, es intentar lo imposible y predeterminarte a ti mismo al fracaso y la desilusión. La mente es causa y la experiencia es efecto; por lo tanto mientras tu mente permanezca sin cambiar, continuará produciendo justamente aquellos efectos o experiencias de las cuales estás tan ansioso de liberarte. Si no te gusta la experiencia o el efecto que estás teniendo, el remedio obvio es alterar la causa, y luego el efecto cambiará naturalmente.

## 13

### LA HORA DE DIOS

La Hora de Dios es el evento más importante del día. Puede consistir de treinta minutos o más, acorde a las necesidades del individuo, pero difícilmente puede ser menos que eso si verdaderamente tienes un firme propósito en tu vida espiritual.

La Hora de Dios es el momento en que lees la Biblia u otros libros espirituales, meditas y oras.

El secreto práctico de la salud, felicidad, prosperidad y de un constante crecimiento espiritual, es hacer que La Hora de Dios sea la principal, es decir el evento más importante en tu día. Deja que ésta sea la línea central y en otras palabras la actividad a la cual están supeditadas todas las demás.

Deja que cualquier otra cosa a favor de ésta sea pospuesta u omitida antes que dejar de lado La Hora de Dios. Deja que cualquier otro compromiso sea cancelado en favor de éste. Deja cualquier otro trabajo sin hacer antes que perder éste. La Hora de Dios no necesita ser sujeta al mismo momento cada día, aunque sería muy útil, si esto pudiera ser hecho. Lo esencial es que La Hora de Dios sea el evento más importante en las veinticuatro horas y que todo lo demás sea secundario a eso.

## 14

### MILLENNIUM

A medida que la Verdad de la Omnipresencia Y Disponibilidad de Dios se vaya filtrando más y más dentro de las mentes de las personas, llegarán vastos cambios para el bien de la raza humana. Estos cambios, al menos al principio, pueden ir acompañados por un cierto porcentaje de confusión y aprehensión, pero esa etapa no durará mucho tiempo.

Primeramente desaparecerá toda la pobreza, este cambio comenzará en los países de habla inglesa, luego será visto en la Europa Continental y después entre las demás civilizaciones. Esto significa el fin de las villas miseria con su profana trinidad de pobreza, hambre y suciedad. Todos gozarán de una verdadera prosperidad sin victimizar una sección de la comunidad a favor de otra. Por supuesto, esto significará también el fin del crimen.

A continuación se irán las enfermedades. La gente demostrará saludables cuerpos como cosa común y vivirá en plena actividad hasta una edad avanzada.

Así con toda rapidez la conciencia humana se mejorará y los mil y un miedos, celos, enemistades, resentimientos y cosas por el estilo que hoy en día arruinan la vida de las personas, serán absolutamente cosas del pasado y la guerra en sí cesará de existir, la guerra entre naciones y la guerra industrial también.

Piensa en un mundo sin ejércitos y sin marina de guerra, sin departamentos de policías, sin prisiones, sin hospitales, sin casas pobres, sin orfanatos, sin llaves en las puertas o en las gavetas, sin bancos o bóvedas de seguridad, porque ya no hay necesidad para tales cosas.

Piensa en este nuevo mundo y ayúdalo a nacer creyendo en él, ansiándolo y orando por él.

## 15

### CHISPITAS I

Dios no está interesado en tu historia pasada, sino en lo que tú eres ahora. Ahora es el día de la salvación.

Tú eres saludable porque eres feliz, no feliz porque estás saludable. Un cuerpo saludable proviene de una mente feliz.

Si no tienes tiempo para la oración y la meditación, tendrás un montón de tiempo para la enfermedad y los problemas.

No interesa dónde te encuentres hoy; es la dirección en la cual te estás moviendo y la velocidad en la que viajas, lo que importa.

El tonto más grande de todos es aquel que se molesta por las cosas externas y descuida su propio desarrollo espiritual.

La única depresión que puedes encontrar es el pensamiento de depresión en tu propia conciencia.

Realmente tú no conoces a "John Smith"; solamente conoces la idea que has formado de él.

## 16

### CAUSA Y EFECTO

Cualquier cosa que experimentas en tu vida, no es sino realmente la imagen exteriorizada de tus propios pensamientos y creencias. Ahora, puedes cambiar estos pensamientos y creencias, y entonces la imagen externa debe cambiar también. La imagen exterior no puede cambiar a menos que cambies tu pensamiento. Tu verdadera convicción del corazón es lo que reflejas al exterior o lo que demuestras, no tus meras opiniones piadosas o tus afirmaciones formales.

Las convicciones no pueden ser adoptadas arbitrariamente nada más porque deseas una sanación. Estas deben ser construidas por los pensamientos que tienes y por los sentimientos con los que te entretienes día tras día a lo largo de tu vida. Por lo tanto, es tu conducta mental habitual, la que elabora el patrón del destino para ti. ¿Y no es así como debería ser?

Entonces, nadie puede mantenerte fuera de tu reino, ni tampoco ponerte en él. La historia de tu vida, es verdaderamente la historia de las relaciones entre tú y Dios.

## 17

### ESTUDIANDO LA BIBLIA

Para el estudio espiritual de la Biblia, la mejor edición para usar es, lejos, la versión regular del Rey Jaime. Adquiere una con el tipeado lo suficientemente grande para leerla cómodamente.

Vale la pena gastar un dólar o dos extra, ya que no compras una Biblia todos los días.

Como regla general, no es bueno trabajar la Biblia continuamente, sino que es mejor seleccionar alguna parte por la que te sientas especialmente atraído en ese momento. Cualquier parte que te interese más en el momento, usualmente puede ser la mejor para ti. Lee la Biblia a la luz de la interpretación espiritual, usando las claves principales y los símbolos, señalando los significados de los nombres propios, a medida que te vayan apareciendo.

La Biblia usualmente te brindará un mensaje especial para ti, llenando tu necesidad del momento. Para poder obtener esto, debes decir con frecuencia, mientras estás leyendo: *"La Inteligencia Divina me está inspirando"*.

No consultes la Biblia para conseguir confirmación a tus propias ideas, sino para que algo nuevo te sea enseñado.

*"Hablad Señor, porque tu sirviente escucha"*.

## 18

### SÍNTOMAS Y CAUSAS

Si has hecho muchos esfuerzos, como probablemente ha sido, para poner las cosas en su lugar, pero sin ningún éxito real, la razón se la puede encontrar justo aquí: has estado procurando alterar los síntomas y dejando en tu mente, la causa real de los problemas, sin tocar. Has estado lidiando con las circunstancias, con las personas y con las cosas y dejando tu mente sin cambiar; y es tu mente justo la que causa todo el problema, todo el tiempo y continuará haciéndolo así, siempre que permanezca en su estado actual. Tú has estado bregando por transformarte a ti mismo mediante la renovación de tus condiciones, mientras la Leyes que somos transformados por la renovación de nuestras mentes.

Si deseas perfecta salud, si quieres prosperidad en abundancia, felicidad, un buen hogar, amigos para congeniar, belleza, gozo y un vibrante interés en tu vida, tú puedes tenerlo si lo deseas. Pero debes

desearlo lo suficiente como para tomarte el trabajo necesario para encontrar la única forma de conseguirlo. Debes quererlo lo suficiente para tomarte el trabajo de aprender cómo pensar, ya que *el pensamiento es la única causa*.

## 19

### LA COPA Y EL LABIO

Una experiencia que le sucede a muchas personas puede ser descripta como lo que viene a continuación:

En la vida comercial o en sus asuntos personales, las personas se encuentran con frecuencia comenzando algún proyecto deseable y llevándolo a cabo sin muchas dificultades hasta su culminación y entonces, por alguna razón desconocida; parece que todo se atasca. El último paso, o los últimos dos no pueden ser dados. Aparentemente todo está listo para asegurar el éxito y luego a la onceava hora, la puerta se cierra.

Y esta experiencia no ocurre una vez, sino sucesivamente, un proyecto detrás de otro. Una venta importante está casi completada; todas las partes involucradas parecen estar satisfechas, pero cuando llega el momento de firmar el contrato, la venta se cae. O bien, un empleo importante está casi asegurado; las entrevistas han sido satisfactorias; pero a último momento otra persona es elegida.

También puede suceder que después de planear un importante encuentro entre dos personas, en el último minuto el suceso más inesperado impida su encuentro. Y así por el estilo.

A éstos, yo los llamo "los casos de La Copa y El Labio", ya que ellos ilustran muy bien el viejo proverbio, "Hay un largo espacio entre la copa y el labio".

Tal periodo de desgracias puede eliminarse realizando la siguiente frase:

**"Yo pertenezco a Dios. Mi trabajo es el trabajo de Dios, porque Dios trabaja a través mío. El trabajo de Dios no puede ser obstaculizado o demorado. Por supuesto, Dios siempre termina exitosamente cualquier cosa que El comience. El trabajo de Dios debe llegar a su completa realización. Mi trabajo es Su trabajo, por eso llega a su total fructificación. Le doy gracias a Dios por esto".**

## 20

### CÓMO MEDITAR FÁCILMENTE

Los estudiantes de la Verdad son constantemente incitados a practicar meditación sobre los asuntos Divinos y por cierto, no existe forma más poderosa de oración. Esta es la práctica de la Presencia de Dios en su forma más efectiva y la salida más rápida del pecado, enfermedad e inarmonía. Pero, desafortunadamente, muchas personas tienen la idea fija de que no pueden meditar. "Yo no soy lo

suficientemente espiritual", dicen ellos, o bien: "No he tenido entrenamiento mental en esa línea" y así, ellos se alejan de la manera más rápida del crecimiento espiritual. Ahora bien, el hecho es que todo el mundo sabe y medita. Hasta las personas aparentemente más materialistas meditan constantemente, sólo que ellas no lo hacen sobre asuntos Divinos.

Miles de hombres meditan profundamente en el tema del baseball durante la temporada, sin tener la más mínima idea de que están haciendo eso. Lo que usualmente sucede es algo así: John Smith se levanta a la mañana e inmediatamente retorna todos los problemas de su vida donde los dejó al irse a dormir. Se va a desayunar y se involucra en la conversación acerca de asuntos familiares, problemas caseros y cosas así. En la plataforma de la estación de trenes, compra el periódico, lee los titulares de la primera página y se interesa sobre la política nacional y extranjera o sobre el último crimen. Entonces llega el tren y sube a este y habiendo elegido un asiento, se pasa a la página de deportes. El lee resueltamente por diez o quince minutos y ahora, un cambio toma lugar; gradualmente mientras lee acerca de los juegos de pelota se va quedando absorto en lo que está leyendo, todos los otros tópicos de su mente se van esfumando. Los problemas del hogar, de negocios, política, crímenes, todo es olvidado. A continuación, deja el periódico de lado y se sumerge en la contemplación de su tema. Se pone a pensar en los jugadores prominentes. Critica la dirección de su propio equipo favorito. Posiblemente, piensa en ciertos cambios que le gustaría ver hechos en las reglas del juego, y mucho más sobre la misma línea. Cuando se da cuenta, han transcurrido treinta o cuarenta minutos y ha llegado a su destino.

Bien, aquí hay un ejemplo excelente de una meditación de primera clase, excepto que la misma ha sido hecha sobre el baseball, en vez de cosas Divinas. Este hombre leyó su tema por diez o quince minutos y de esa manera se alejó de la corriente de pensamientos general. Habiendo hecho esto, procedió a pensar ya reflexionar acerca de su tema hasta absorberse en sí mismo; su técnica fue perfecta.

Ahora, si tú lo imitaras, a excepción que leyeras un libro espiritual por diez o quince minutos, y luego pensaras en Dios -tomando tal vez los Siete Aspectos Principales por turno- pensando en tu ser espiritual, pensando en la Verdad del Ser, en cualquier forma o aspecto, habrías hecho una maravillosa meditación también. Y si haces esto, nunca te faltarán resultados notables:

## 21

### SENTIMIENTOS QUE MATAN

El sentimiento usualmente es un atajo hacia la infelicidad y el fracaso. Es más mortal que el gas venenoso, más cruel que la Inquisición, más astuto que el amor a uno mismo.

El sentimiento realmente intenta simular. Hace creer que una emoción ya ha muerto, aunque sigue con vida. Intenta simular que algo es bueno, gozoso o de valor, cuando no es ninguna de esas cosas.

Por lo tanto, es una pérdida de tiempo, un desperdicio de la sustancia del alma, malgastada en una mentira. Lo peor de todo es que el sentimiento nos cierra la puerta de la realización del bien en el momento presente.

El sentimiento hace creer que alguna clase de felicidad se perdió para siempre o nos persuade a adorar una abstracción falsa de alguna clase sobre la base de que las condiciones actuales no tienen importancia.

Vive en el presente y deja que el pasado muerto entierre a sus muertos.

Ninguna cosa buena que haya existido alguna vez está fuera de tu alcance cuando entiendes la naturaleza espiritual del Ser. Contempla esto, hoy y mañana están colmados de belleza y alegría, y esto lo puedes realizar a través del Tratamiento. Recuerda que la gente nunca sentimentaliza en el bien presente; lo gozan y por lo tanto glorifican a Dios. Cada vez que sentimentalizan, es siempre por algo que supuestamente está fuera de su alcance.

Ninguna experiencia buena está fuera de tu alcance, porque Dios mismo está contigo.

## 22

### EL OSO ABRAZA LA TETERA

Una vez leí una anécdota del Lejano Oeste que conlleva una maravillosa lección metafísica. Parece que un grupo de cazadores habiendo sido llamados afuera del campamento debido a una alarma repentina, dejaron el fuego sin cuidado con una tetera con agua hirviendo.

De inmediato apareció un oso viejo, saliendo sigilosamente del bosque atraído por el fuego, y viendo la tetera con la tapa bailando en la parte superior, con toda prontitud la agarró. Naturalmente esta lo quemó y lo escaldó gravemente, pero en vez de arrojada al instante, la apretó aún con más fuerza, siendo ésta la única idea de defensa del señor oso. Por supuesto, que mientras abrazaba con mayor fuerza la tetera, ésta lo quemaba más, y más lo quemaba la tetera más fuerte la abrazaba, y así, en un círculo vicioso para pesadumbre del oso.

Esto ilustra perfectamente la manera en la cual muchas personas aumentan sus dificultades. Las abrazan a sus pechos recitándolas constantemente para sí mismos y para otros, morando continuamente sobre ellas en cada manera posible, en vez de arrojárselas de una vez y para siempre, lo que le daría a la herida la oportunidad de curarse.

Cada vez que te sorprendas a ti mismo pensando en tus agravios, repréndete con severidad: "El Oso abraza la Tetera", y ponte a pensar en Dios. Te sorprenderá ver con cuánta rapidez desaparecen algunas heridas que datan de mucho tiempo atrás bajo este tratamiento.

## 23

### EL PENSAMIENTO ES DESTINO

Tú piensas, y tus pensamientos se materializan como experiencia, esto es así y como regla es totalmente desconocido para ti. Estás verdaderamente tejiendo los patrones de tu propio destino, aquí y ahora, por la manera en la que te permites pensar, día tras día. Está todo enteramente en tus propias manos. Nadie, sino tú mismo puede restringirte. Nadie más puede involucrarte en dificultades o en la limitación. Ni los

padres, ni tu cónyuge, ni los jefes, ni vecinos, ni la pobreza, ni la ignorancia, ni ningún otro poder, el que sea, puede apartarte de lo que te pertenece, una vez que has aprendido cómo pensar.

La Ciencia del Vivir es la Ciencia del Pensamiento.

## 24

### NO SEAS UNA REINA DE LA TRAGEDIA

Cuando las cosas marchan muy mal, existe una fuerte tentación a ubicarse uno mismo en un rol trágico, a sentirse profundamente lastimado y lleno de amargura. Sin embargo, el resultado de esto es hacer más difícil, el poner las cosas en orden otra vez. De hecho, puede ser casi imposible realizar una demostración, mientras se persista en esa actitud.

La auto conmiseración, mediante la cual sentimos lástima de nosotros mismos, parece proporcionarnos un escape de la responsabilidad, pero desgraciadamente es una droga fatal. Confunde los sentimientos, ciega la razón y nos pone a merced de las condiciones externas.

En los dramas antiguos, el rol favorito era el de la Reina de la Tragedia. Era tradicional para ella, andar con paso majestuoso por el escenario y en un riguroso luto, un intolerable aire de inocencia lastimada. Ella nunca hacía ningún intento para mejorar las cosas, e invariablemente llegaba a un triste final.

*No sea Una Reina de la Tragedia, ya seas un hombre o una mujer, porque no es una cuestión de género, sino de perspectiva mental. No importa lo que suceda, rehústate a tomarlo trágicamente. Repudia absolutamente la cruz del martirio. Si no eres capaz de reírte de ti mismo (lo cual es la mejor medicina de todas), al menos trata de manejar la dificultad en forma objetiva, como si el asunto le concerniera a otra persona. Ser trágico es aceptar la derrota. Negarse a ser trágico es afirmar la victoria. Sabe que puedes ser victorioso e insiste en la victoria. Realiza: ***Dios en mí, es más fuerte que cualquier cosa que tenga que enfrentar.****

## 25

### VERDAD FUNDAMENTAL

La principal revelación de las Enseñanzas de Jesucristo es la Omnipresencia y Disponibilidad de Dios y la creencia que Dios no solamente trasciende Su universo, sino que está inmanente en todas partes, que El mora en éste -y debe en realidad reflejar Su perfección. Es la oración la que abre las puertas del alma para que así pueda el Poder Divino producir su voluntad hacia la armonía y la paz.

Esta religión enseña que las dolencias físicas, son en verdad enfermedades del alma exteriorizadas sobre el cuerpo, y que lograda la sanación del alma, ésta trae consigo la curación del cuerpo. El alma es vivificada al ser atraída más cerca de Dios a través de la oración, la meditación y mediante el cambio de la conducta externa.

Enseña la eficacia de la Oración Científica para reformar la vida entera de uno mismo, trayendo salud, armonía y desarrollo espiritual. Con la Oración Científica queremos decir la Práctica de la Presencia de Dios.

## 26

### REGISTRA LA ALEGRÍA Y MANTÉNLA

Si verdaderamente crees en la existencia de Dios, debes estar feliz y contento: Aún si estás pasando por condiciones difíciles o contrarias en el presente momento, debes entender que tales cosas pueden ser solamente una imagen temporal. Dios tiene todo el Poder y Dios es el Bien, por lo tanto la vida debe ser buena también. Una vez que conoces esto, es solamente una cuestión de tiempo que demuestres salud y felicidad.

Sonríele al mundo. Le debes esto a Dios, a tu prójimo y sobre todo, a ti mismo. Si vas de aquí para allá con cara de viento este, ¿qué puedes esperar atraer del mundo?

Cuando digo sonrío, me refiero por supuesto, a una sonrisa verdadera, no una artificial, porque una sonrisa falsa es el espectáculo más triste sobre la tierra. Todos conocemos gente que lleva una sonrisa fija, congelada, melancólica y casi profesional. En verdad, que eso no es una sonrisa en absoluto, es sólo una curva permanente en el rostro. Sonríe, si al principio toma un poco de esfuerzo, sigue sonriendo hasta que ésta se vuelva espontánea, como probablemente será.

En el lenguaje gráfico de Hollywood, "Registra la Alegría y Mantenla".

## 27

### ALTARES RÚSTICOS

*Y si me hicieres altar de piedras, no las labres de cantería,*

*porque si alzares herramienta sobre él, lo profanarás.*

*Éxodo 20:25*

El secreto del éxito en la oración, es ser simple, directo y espontáneo. Cualquier clase de elaboración seguramente romperá el contacto espiritual y resultará en fracaso. En el texto de arriba, se les dice a los Israelitas que no deben pulir, encuadrar o elaborar de ninguna otra forma sus altares; debían usar solo una rústica pila de piedras.

En la Biblia, Israel representa a cualquiera que crea en Dios y en la oración y por lo tanto, vemos a través de este texto, que la oración efectiva es algo directo e inmediato.

Tan pronto como comienzas a elaborar, estás usando el intelecto, y con el intelecto no puedes lograr contacto espiritual. El intelecto es una cosa excelente dentro de su propia esfera limitada y estricta, pero no puedes orar intelectualmente. En el momento en que tu actividad mental se involucra, especialmente si sientes que estás siendo muy inteligente o literario, disfrutándolo, seguramente no estarás orando.

Si de repente un tigre saltara por la ventana, no te pondrías a elaborar o a sumergirte dentro de especulaciones metafísicas abstractas; orarías muy directamente y con seguridad llevarías a cabo tu demostración.

Existe una lección muy práctica en este ejemplo. La razón porque la gente usualmente obtiene las respuestas más notables a la oración, en épocas de gran emergencia, es porque en tales épocas, ellos son *simples, directos y espontáneos*.

## 28

### FE

*Respondiendo Jesús, les dijo: "De cierto os digo, que si tuvieres fe, y no durareis, no sólo haréis esto de la higuera, sino que si a este monte dijereis: Quítate y échate en el mar; será hecho.*

*Mateo 21:21*

Una fe con entendimientos es la vida de la oración. Es un gran error luchar para producir una fe vívida en ti. Eso sólo puede terminar en fracaso. Lo que hay que hacer es conducirse como si ya se tuviera fe. Lo que hagamos voluntariamente será siempre la expresión de nuestras verdaderas creencias. Representa la parte que deseas llevar a la demostración y estarás expresando una fe verdadera.

"Has como si yo fuera y yo lo seré", dice la Biblia, en efecto. Este es el uso correcto de la voluntad, científicamente entendida.

La declaración de Jesús, citada arriba, es tal vez el pronunciamiento espiritual más formidable jamás hecho. Probablemente ningún otro maestro que haya vivido se hubiera atrevido a decirlo, pero Jesús conocía la ley de la fe y la probó El mismo muchas veces. Moveremos montañas cuando creamos que podemos hacerla, y entonces no solamente montañas se moverán, sino que el planeta entero será redimido y reformado acorde al Patrón de la Montaña.

Conoce la Verdad acerca de tus problemas. Demanda por dominio espiritual. Evita la tensión, el esfuerzo y la ansiedad extrema.

Mantente expectante a que tu oración sea contestada, y actúa como si lo tuvieras.

## 29

### CONSTRUYENDO Y DESTRUYENDO

Para resolver un problema o para traer algún bien dentro de tu vida, debes construir una nueva "causa" mental, concerniente al asunto en cuestión. Pablo nos dice que somos "transformados por la renovación de nuestras mentes". Por cierto, gran parte de lo que llamamos tratamiento, es realmente la construcción de una nueva actitud mental en este estado. Tienes que romper el viejo concepto mental y cuidadosamente construir uno nuevo, así como un edificio viejo debe ser derrumbado antes de poder levantar uno nuevo en el mismo sitio.

Mucha gente entiende todo esto en teoría, pero fallan en demostrarla, porque no lo llevan lógicamente en la práctica. Durante el tratamiento, construyen cuidadosamente la nueva estructura mental, pero tan pronto como el tratamiento termina, en vez de preservar firmemente aquella estructura intacta, el tiempo suficiente como para poder materializada en el exterior, con prontitud la vuelven a tirar abajo con el pensamiento negativo. Es como si un albañil se dedicara a levantar una pared por la mañana y luego pasara toda la tarde tirando abajo lo que estuvo construyendo. Obviamente, podría trabajar arduo de esta manera, año tras año, sin llegar nunca a obtener algo.

Si esto te está sucediendo, probablemente se deba a esta causa, la construcción seguida por la destrucción. Somos transformados por la renovación de nuestras mentes.

## 30

### ESCAPA A LAS MONTAÑAS

*Por tanto, cuando veáis en el lugar santo la abominación desoladora de que habló el Profeta Daniel (el que lee entienda), entonces los que estén en Judea, huyan a los montes. El que esté en la azotea, no descienda para tomar algo de su casa; y el que esté en el campo, no vuelva atrás para tomar su capa.*

*Mateo 24:15-18*

El momento en que te encuentres a ti mismo pensando negativo, debes rechazarlo al instante. Inmediatamente lleva tu atención a la Presencia de Dios. No te detengas a decirle "adiós" al pensamiento equivocado, rompe la conexión con éste de inmediato y ocupa tu mente con el bien; te sorprenderás al ver cuántas dificultades comenzarán a disolverse en tu vida. De hecho, podemos decir que cuando el error se presenta a la conciencia, los primeros cinco segundos valen oro.

En el texto citado arriba, Jesús enseña esta lección a su propia manera gráfica. La aplicación instantánea de estas palabras era por supuesto, para el sitio de Jerusalén que estaba por venir, pero la idea a la que se refiere es eterna. El lugar santo es tu conciencia y la abominación desoladora es cualquier pensamiento negativo, porque un pensamiento negativo significa la creencia en la ausencia de Dios en ese asunto. Aquellos que están en Judea son aquellos que creen que la oración puede cambiar las cosas; huir a los montes, significa orar, especialmente ese rápido cambio del pensamiento a la Presencia de Dios que he mencionado.

## 31

### PERSONALIDAD, VERDADERO Y FALSO

El término personalidad es algo que ha sido muy mal interpretado en el movimiento metafísico. A menudo es usado como un sinónimo de error, pero no se puede cometer mayor equivocación. Por cierto, esta falsa idea es probablemente la única causa de muchos fracasos para lograr una demostración. Cuando las cosas marchan mal, algunas personas dicen a menudo: "este es un caso de personalidad", cuando lo que realmente quieren significar es falsa personalidad. La personalidad, correctamente entendida, es la

expresión de Dios sobre este plano. Tu individualidad es tu identidad espiritual, pero ésta tiene que ser expresada sobre el plano físico y tal expresión es vista como la personalidad. Cuando la expresión es clara y lógica, tenemos una personalidad brillante y bien equilibrada, la cual significa éxito verdadero en la vida. Sucede que tal persona es inegoísta, posee una mente elevada y es extremadamente eficiente en su propio campo.

Por otro lado, cuando la expresión de la individualidad u hombre crístico está nublada, confusa e ilógica, vemos egoísmo, turbación y fracaso en la personalidad. Algunas veces encontramos también ambos tipos de carácter negativo y desorientado, o tal vez un tipo despótico, agresivo y egoísta.

No intentes quitarte de encima la personalidad, en lugar de ello desarrolla sobre las líneas científicas y espirituales. La personalidad humana no es para ser destruida sino para ser redimida.

## 32

### UN MUNDO, NO DOS

Muchos estudiantes de metafísica caen en el error vital de pensar que existen dos mundos: un mundo de limitaciones y problemas, "aquí abajo", y otro de perfección, "en algún lugar allá arriba". Es probable que no siempre vean su error así tan claro, pero que ellos trabajan bajo tal ilusión, es evidente por las observaciones que hacen a menudo cuando bajan la guardia.

Vigila tu propia fraseología y observa si hablas como si pensaras que hay dos mundos, si lo haces, debes apresúrate a corregir esa visión.

La verdad es que sólo existe un mundo -el mundo de Dios que es espiritual y perfecto ahora, pero lo vemos de una manera limitada y a menudo distorsionada, debido a nuestras falsas creencias y esa vista distorsionada del mundo real, así llamado mundo de limitaciones.

Mediante la Práctica de la Presencia de Dios, donde quiera que se presente la distorsión, redimirás rápidamente tu propia existencia, ayudarás a liberar a la raza entera también.

## 33

### "¡GRAN VACA SAGRADA, NO TOCAR!"

El faro de luz de la Verdad, debe ser llevado sobre cada fase de tu vida, si deseas una completa y cabal demostración. Ninguna esquina debe ser pasada por alto. Debes estar preparado para reconsiderar cada Cosa de tu vida, de pies a cabeza, en términos de tu nuevo entendimiento. Creencias, actividades habituales, el orden del hogar y de los negocios, relaciones familiares, todo debe ser revisado de tiempo en tiempo. Si las disposiciones del presente, datan de mucho tiempo atrás, esa no es razón para permitirles que continúen; es una razón excelente para revisarlas y cambiarlas para que sean mejores.

Muchas personas tienen ciertas secciones de sus vidas en donde. Por varias razones (en su mayoría desconocidas para ellas mismas), no desean realizar ningún cambio. Estos lugares son puestos a un lado y rodeados por un aura de falsa santidad, como las vacas sagradas de Oriente, las cuales son consideradas demasiado sagradas para ser tocadas. Pero esta clase de cosas debe terminarse. Si verdaderamente te interesas en la regeneración de tu alma y de tu cuerpo, efectivamente no debe haber vacas sagradas en tu vida. Nada debe ser considerado demasiado sagrado o establecido por mucho tiempo, para la revisión, reconsideración o lo que es mejor, la eliminación completa.

La vaca sagrada es la forma más mortal del pecado de idolatría. Nada es realmente sagrado sino tu propio Cristo Interno y el proceso de Su despertar. "Despiértate tú que duermes, y levántate de los muertos, y Cristo te dará Luz".

## 34

### NO PUEDE SER TU DEBER

Si estás viviendo la vida espiritual, tienes derecho a la paz mental y al progreso armonioso. Si estas cosas parecen faltar en tu vida, entonces haz un inventario mental y pide a la Sabiduría Divina que te muestre la razón de esa carencia.

Es tu deber apartar un tiempo razonable de cada día, para la oración y la lectura espiritual y vivir el resto de tu vida acorde a aquello que tu Ser Interno te diga que es la Voluntad Divina. Es decir, tanto como te sea posible, en el momento presente. Si estás haciendo esto sinceramente, no puedes hacer más y no hay ninguna causa para que estés ansioso o te reproches porque no estás logrando algo que en el presente es imposible para ti.

No puede ser tu deber hacer algo que esté más allá de tu alcance, o de tu fuerza en este momento.

No puede ser tu deber hacer algo para lo que no tienes tiempo.

No puede ser tu deber pagar alguna suma de dinero que no posees.

No puede ser tu deber hacer algo que sacrifique tu propia integridad o tu desarrollo espiritual.

No puede ser tu deber hacer hoy lo que es realmente el trabajo de mañana.

No puede ser correcto llevar a cabo una tarea remota, sacrificando una cercana.

No puede ser correcto estar apurado o triste, temeroso o enojado, resentido o antagónico, bajo ninguna circunstancia.

## 35

**"TODAS LAS COSAS ESTÁN LISTAS SI LO ESTÁN NUESTRAS MENTES"**

Esta es una de las grandes afirmaciones de la ley espiritual. Ni siquiera en las páginas de la Biblia hay una guía más clara o más definida sobre el arte de vivir. Shakespeare aquí, nos da una completa afirmación de la verdad metafísica. Cada estudiante de esta ciencia debería escribirse con letras de fuego sobre su corazón. Es la puerta de la libertad y la escalera de Jacob de la tierra al cielo.

No existe nada en el universo que no puedas hacer o ser, si estás mentalmente listo. Algunas personas hablan de oportunidades de oro, pero aquello que llamamos oportunidad es la propia disposición mental de uno. Napoleón dijo: "*¿Oportunidades? Yo construyo las Oportunidades*". Y aunque esto pudiera parecer meramente una ostentación de vanidad, para alguien que está sobre las bases espirituales, cuando entiendes la Verdad del Ser, es simplemente la declaración de un hecho. Los Romanos pudieron haber tenido el teléfono, los Griegos pudieron haber tenido el cinc, los Babilonios pudieron haber tenido el automóvil -si hubiesen estado mentalmente preparados. Las leyes de la naturaleza eran las mismas en aquellos tiempos que en los nuestros, existían los mismos materiales en el suelo -pero las mentes de los Antiguos no estaban listas para eso.

En metafísica decimos que la demanda y la oferta son una y de la misma manera oferta y demanda son también una sola cosa. Suple la condición mental necesaria, y la demanda, la oportunidad, la ocasión, se presentará automáticamente.

*En el momento en que estés listo, encontrarás que todo lo demás estará listo también..*

## 36

### CRISTÓBAL COLÓN

Los estudiantes de la Verdad de América, nunca deben olvidar que el objetivo primordial de la existencia de los Estados Unidos es esparcir a lo largo del mundo, la verdad de la Omnipresencia y Disponibilidad de Dios.

No es mera coincidencia, que el descubridor de América se llamara Cristóbal Colón. Sabemos que, correctamente entendido, "el nombre es la naturaleza" y como todos saben, el nombre Cristóbal significa perteneciente al Cristo y Colombo, tiene relación con paloma. Ahora, el Cristo es la Verdad Espiritual de todas las cosas, el conocimiento del cual, sanará toda limitación, y la paloma es por supuesto, el símbolo universal del Espíritu Santo, el cual es la acción inspiradora directa de Dios, en el alma individual.

Por lo tanto, el nombre del descubridor de América es la cristalización completa del mensaje de Jesucristo. Este maravilloso jeroglífico implica la Totalidad de Dios, el poder de la Oración Científica y el hecho del contacto directo del hombre con la Mente Divina, sin la necesidad de ningún mediador externo, ya sea un hombre o una institución.

Esta es la causa de porqué los Estados Unidos debe ser una nación democrática y porqué, entre otras cosas, debe sostener siempre al máximo la libertad personal para el individuo.

**CHISPITAS II**

Nunca fallamos porque somos demasiado buenos, sólo porque no somos lo suficiente.

El reconocer el fracaso inteligentemente es el primer paso hacia la construcción del éxito.

Reconoce el éxito dando las gracias y construirás más éxito sobre él.

Tú puedes tener en la vida cualquier cosa que realmente quieras, pero debes estar preparado para asumir las responsabilidades que van con ellas.

Para resolver cualquier problema, elévate un poco en conciencia. Orar por inspiración es tan importante como sanar una condición.

Cuando resistes una dificultad, te opones a ella y ésta te golpea de vuelta.

No luches con el error, reconoce que no está allí.

Primero la paz mental y todo lo demás vendrá por añadidura.

Dios está listo en el momento en que tú lo estás.

**NO ESPERAR**

No esperes que Dios actúe dramáticamente, porque no lo hará. Si quieres que algo suceda" debes efectuar un cambio en tu propia perspectiva mental con lo cual, tu experiencia externa cambiará automáticamente. Cuando las personas están esperando un milagro drástico desde el exterior, realmente tienen la esperanza de cambiar las condiciones, sin cambiarse a sí mismos, de obtener de hecho algo por nada, y eso sería una violación a la Ley Cósmica.

No esperes que Dios te diga desde el exterior lo que tienes que hacer, El no lo hará. Algunas personas me han dicho, "Bueno, estoy listo. Para cualquier cosa que Dios quiera que yo haga, estoy listo. Si quiere que vaya a California, o a Europa, o comience cualquier trabajo para El, yo estoy listo". Me he dado cuenta que tales personas son aptas para continuar "estando listas" indefinidamente, sin que nunca suceda nada. El hecho es que están esperando una experiencia dramática como la que le pasó a Moisés en el Sinaí, o a Pablo en el camino a Damasco. O probablemente esperan que llegue un muchacho de la "Western Union" con un telegrama de instrucciones del cielo. Nada de estas cosas sucederá.

Si verdaderamente estás "listo para hacer el trabajo de Dios", tendrás una idea clara de lo que vas a hacer y de cómo te propones hacerla y es probable que también sepas aproximadamente, dónde lo vas a hacer.

*Eso es estar listo.* Si no tienes algún deseo definido o plan, entonces no estás "listo", por eso, no te engañes a ti mismo sino apresúrate a realizar un tratamiento para obtener una guía. Haz tratamientos para obtener guía, inspiración, sabiduría y una actividad correcta hasta que tengas un entusiasmo vívido, claro y de todo corazón por un plan definido. Entonces, verdaderamente estarás listo para hacer el trabajo del Señor, y si vitalizas tu plan con un continuo tratamiento, nada podrá impedir tu éxito.

## 39

### EL MI, MOLESTA AL YO

No te identifiques con tu mentalidad del presente más de lo que te identificas con tu cuerpo. Tu yo real es el "Cristo Interno" o el "Yo Soy". Cuando tu cuerpo te duela o te dé problemas, manéjalo lo mejor que puedas, sabiendo que es algo distinto de ti mismo; debes hacer lo mismo con tu mente. Di cada mañana: **"Yo no soy mi cuerpo, yo no soy mis pensamientos, yo no soy mis sentimientos. Yo Soy Espíritu Divino, una individualización de Dios".**

Date cuenta de esta forma, que eres uno con tu mentalidad presente, y ésta solo es tu instrumento, haz que sea posible para ti, realizar un cambio para bien con gran rapidez.

Cuando se te haga difícil manejarte a ti mismo piensa: "Yo" intento pensar correctamente, pero "mi" no quiere hacer esto, sin embargo, "mi" tendrá que hacer lo que yo quiero - "Yo" soy el jefe, "Yo" hago lo que quiero.

Por supuesto, "mi" puede ser muy problemático, pero tan pronto como lo manejes objetivamente, en esta forma el sabrá que está vencido y pronto se rendirá.

Yo me quiero levantar, pero "mi" quiere quedarse acostado. O el "mi" pretende indigestión aunque yo sé que tengo dominio sobre mi cuerpo, o el "mi" está herido y enojado y desea revancha, aunque yo estoy determinado a perdonar. O el "mi" dice que el negocio está perdido cuando yo sé que Dios es mi suministro. Así es como la batalla se presenta a la conciencia.

## 40

### PUERTAS GIRATORIAS AL INFIERNO

Tanto el cielo como el infierno son estados de conciencia, el resultante neto de nuestras creencias y sentimientos en todo momento. Antiguamente, las personas pensaban que ambos, cielo e infierno eran lugares a donde uno iba después de la muerte, y en la actualidad mucha gente parece pensar que ni el cielo ni el infierno existen en absoluto. La verdad es que ambos, el cielo y el infierno existen, pero son estados de la mente y los experimentamos aquí mismo, sobre esta tierra ahora.

Cuando posees verdadera paz mental y una comprensión de la vida adecuada, tú ya estás en el cielo, cuando estás lleno de miedo, ansiedad, odio, o dolor físico, te encuentras en el infierno. Las descripciones convencionales de ambos lugares no son sino un intento de proveer imágenes simbólicas de estados mentales.

Si vas a vivir en el infierno o en el cielo depende sólo de la clase de pensamiento al que te entregues a lo largo del día. Y, afortunadamente tú puedes con un poco de esfuerzo, entrenarte para hacer del pensamiento celestial un hábito constante.

*Las puertas del infierno son puertas giratorias.* No hay cerraduras o candados en ellas. Giran hacia adentro o hacia afuera al ser empujadas y puedes ingresar en cualquier momento que elijas hacerlo, y por lo mismo, también puedes salir en cualquier momento que elijas.

Salir del infierno es comenzar a pensar en salud, felicidad, y en el éxito en este preciso instante y mantenerlos hora tras hora y día tras día, a pesar de todas las apariencias. Si solamente hicieras esto con determinación, atravesarías las puertas giratorias y estarías fuera de tus dificultades, antes de que sepas qué ha sucedido.

## 41

### HOJAS DEL MANUAL DE LOS TONTOS\*

#### I. COMO SER INFELIZ

Siéntate en silencio en un lugar donde no vayas a ser molestado. Relaja el cuerpo -y comienza a pensar en ti mismo. No importa mucho en lo que piensas realmente, siempre que sea acerca de ti mismo. Piensa en ti y cada vez que tus pensamientos comiencen a vagar hacia algo más elevado, tráelos de vuelta, suave pero implacablemente.

Si es posible, piensa en el pasado. Reflexiona sobre todos los errores que alguna vez hayas cometido, yendo directo a tu infancia. Piensa en todas las tonterías que alguna vez dijiste o hiciste. Piensa en todas las oportunidades que has perdido y el tiempo desperdiciado. Especialmente, piensa en todas las ocasiones en las que fuiste maltratado. Considera cuidadosamente las variadas injusticias de las que has sido víctima, y piensa cuánto mejor podrías ser si la gente sólo se hubiera comportado apropiadamente en tiempos pasados. Recuérdate vívidamente las cosas duras que la gente te ha hecho, los incidentes en detalle, sintiéndote tan enojado o herido como te sea posible en cada recuerdo. Aún si una persona en particular nunca te ha ofendido realmente, date cuenta que él lo habría hecho si hubiera tenido la oportunidad y di que él, probablemente, ha hablado acerca de ti de cualquier forma.

Piensa en tu cuerpo y pregúntate si tu edad, tu trabajo o el clima no estarán comenzando a hacer efecto. Observa si no puedes descubrir un dolor o enfermedad en algún lugar; probablemente puedas, si buscas lo suficiente.

Piensa en tus negocios, o en tus finanzas lo más tétricamente posible, y aunque estuvieran funcionando correctamente al presente, insiste que es, probablemente demasiado bueno para que dure.

En cualquier caso, piensa en ti mismo, ese es el punto principal y si haces esto confiadamente durante diez o quince minutos, no puede haber duda acerca del resultado. Habrás alcanzado tu meta.

\*Un Tonto en la Biblia, usualmente, quiere decir una persona que no hará uso de la inteligencia que Dios le da. Ver Salmo 14:1; Proverbios 10:21; 18:2; 18:7; Esclesiastes 7:6.

## HOJAS DEL MANUAL DE LOS TONTOS

## II. COMO FALLAR EN TODO

*Atropella todas las cosas sistemáticamente.* No importa qué noticias recibas, menosprécialas y predice lo peor. Esto creará en ti un complejo de inferioridad que destruirá inevitablemente cualquier cosa buena en tu vida.

*Ocúpate de los asuntos de todo el mundo.* Esto asegurará que descuides los tuyos.

*Trata de complacer a todos* y acepta el consejo de todos los que te rodean. Esto dejará a tu mente en un completo caos.

*Intenta vivir en el engaño.* Te descubrirán en poco tiempo y entonces nadie volverá a respetarte.

*Cree en todo lo que escuches.* Alguien lo dijo, así que, por supuesto, debe ser verdad.

*Cuando tengas una buena idea,* corre y cuéntale a todo el mundo. Eso hará que tengas la oportunidad de que te desanimen, echándole agua fría, y esto causa que tu energía espiritual se disperse como el toma corriente en tierra.

*Nunca hagas hoy* lo que posiblemente puedas dejar para mañana.

*Delega las cosas importantes a otra persona,* en vez de atenderlas tú mismo.

*Esmérate en llegar el día después de la exposición.*

*No hagas disposiciones organizadas.* Confía en la suerte para todo.

*El día después del incendio,* es el mejor momento para asegurar.

*Evita las agendas* y confía en la memoria.

*Nunca seas original.* Encuentra qué se hace usualmente y cópialo.

Concientízate que no tienes nada más que aprender. Eso destruirá cualquier peligro de éxito.

*Ten aires de importancia* y trata a todos con altanería. Eso te hará universalmente impopular.

*Desprecia a aquellos que son más exitosos que tú.* Eso tendrá un efecto particularmente dañino en tu propia vida.

*Di, que hoy es demasiado tarde* y que verdaderamente no tenías el equipamiento apropiado, y te será de especial ayuda para continuar diciendo que la gente está en tu contra.

*Nunca aprendas de la experiencia.* Continúa haciendo las mismas cosas trilladas y estúpidas una y otra vez.

*Jamás esperes a escuchar el otro lado de la historia.* El conocer ambos lados sólo trastornaría tu mente.

*Usa tu ingenio destructivamente.* Sé listo a costa de los que están ausentes. Con seguridad se enterarán y se volverán tus enemigos.

*Mantén tu dignidad.* Nunca olvides que tienes una posición que conservar, aún si no tienes nada sobre que mantenerla.

*Jamás hagas algún trabajo que no sea exactamente de tu agrado.* Esta política te llevará a la miseria.

*Trata de obtener todo barato,* regatea con todos. Estudia y practica para convertirte en el perfecto "pedigüeño". Eso te creará un complejo de pobreza invencible.

*Sé un farsante mojigato* y cuando estropees las cosas, di que es "la Voluntad de Dios" o que el problema radica en que eres demasiado bueno para los que te rodean.

*Siéntate y espera a que algo se presente.* Esta es la receta magistral para el fracaso.

Finalmente, conduce tu vida en todos los aspectos como si no hubiera Dios.

\* Exposición rural

## 43

### HOJAS DEL MANUAL DE LOS TONTOS

#### III. COMO DESTRUIR TU SALUD.

*Descuida completamente tu salud.* Cuida mucho a tu perro, a tu caballo, y hasta a tu automóvil, pero tu cuerpo no tiene importancia.

*Haz un alboroto con respecto a tu salud todo el tiempo.* No pienses en otra cosa. Lleva contigo un termómetro y tómate la temperatura y el pulso a cada rato. Esta clase de cosas, destruirá cualquier constitución.

*Emociónate y excítate acerca de todo hecho sin importancia,* especialmente si éste no te concierne.

*Come y bebe indiscriminadamente* todo lo que te venga. De todos modos tu estómago es sólo una alcantarilla y está hecho de hierro fundido, soportará cualquier cosa.

*Reduce tu sueño.* Esta es una forma excelente de minar el sistema nervioso.

*Jamás te relajés.* Eso le daría al cuerpo la oportunidad de recuperarse.

*Evita todo ejercicio.* Este promueve la circulación y refuerza la salud

*Respira con espasmos superficiales e irregulares.* La respiración profunda y rítmica renueva el organismo entero.

*Sé tan crítico de otros como puedas* y si es posible, trata de sentirte mezquino y resentido. Esto te será de gran ayuda.

*Lee* tanto como puedas acerca de enfermedades y dolencias en general. La biblioteca pública te ofrecerá muchos libros adecuados a este fin.

*Discute tus propias dolencias*, exployándote sobre ellas y si has sufrido una operación, dicta dramáticas conferencias acerca de ésta cada vez que tengas la oportunidad.

*Desprecia a tu cuerpo*, o mejor aún, pretende que no lo tienes. La Biblia dice que el cuerpo es el Templo del Espíritu Santo e ir en contra de la Biblia es siempre un buen atajo a las dificultades.

## 44

### EL TRATAMIENTO U ORACIÓN CIENTÍFICA

Tratamiento significa conocer la Verdad Espiritual acerca de cualquier persona o situación.

Si, como la mayoría de las personas, crees que las apariencias son realidades y que no pueden ser cambiadas, entonces tú no puedes hacer un tratamiento. Pero si crees que Jesús estaba en lo cierto cuando dijo: "No juzguéis de acuerdo a las apariencias, sino juzgad lo correcto", está en ti el poder de cambiar lo que sea para bien y de sanar la mayoría de las cosas.

Comienza cada tratamiento -no importa cuántos puedas hacer- diciendo:

***El tratamiento puede superar esta dificultad.***

***No tengo nada que tratar excepto mis propios pensamientos.***

Entonces, trabaja sobre estos pensamientos y cámbialos -uno por uno, si fuera necesario-, del error, a la Verdad.

Insiste sobre el carácter bueno y armónico del Ser. Insiste que Dios es la única Presencia y el único Poder, realmente.

Recuérdate constantemente, que lo que estás viendo es tu propio concepto y que es asunto tuyo, el cambiarlo. Haz que "mi" obre como se debe y muéstrale que "yo" soy el jefe. Reclama poder como hijo de Dios.

*Sé persistente.* No aceptes un "no" por respuesta, y sólo puede ser una cuestión de tiempo que logres la victoria.

## 45

### ECHANDO LA CARGA

*Echa sobre Jehová tu carga, y él te sustentará;*

*No dejará para siempre caído al justo.*

*Salmo 55:22*

A veces escuchamos la expresión "echar la carga" y es provechoso considerar lo que esta frase significa verdaderamente. Usada inteligentemente, es sólo una de las grandes llaves para la victoria espiritual, pero sin inteligencia es una verdad trivial. Echar la carga, realmente, significa insistir sobre la armonía y la paz mental, y cesar la pena y la ansiedad, aquí y ahora. Esto permite liberarte e ir al encuentro de tus asuntos en un estado de ánimo sereno, después de lo cual, a su debido tiempo, encontrarás tu problema resuelto.

Como estudiante de metafísica, sabes que el mal es una experiencia temporal o irreal y que ese miedo es un engaño. Sabes que la salud, la felicidad y el gozo son eternos y son tuyos completamente ahora.

Tú sabes que la causa de este hecho es la ley cósmica de Dios y ésta no puede ser cambiada. No importan las apariencias, la armonía y la perfección son la realidad. Y sostenerse en esta verdad, significa, que será sólo cuestión de tiempo, experimentar la demostración.

Si, cuando le estás haciendo frente a un problema, ya sea éste nuevo o viejo, puedes afirmar positivamente la Armonía del Ser, como está expresado en el párrafo de arriba, y luego te rehúas a reabrir el caso, no importa cuanto miedo pueda apremiarte, tú has echado tus cargas sobre el Señor, y ganarás.

## 46

### MI BECERRO

Tú no puedes pedir "demasiado" para ti mismo, una vez que has sido provisto, reclama lo mismo para todos los otros seres humanos. De hecho, es tu deber reclamar todas las cosas buenas y continuar pidiéndolas hasta que se demuestren en tu experiencia externa. Pide salud. Reclama armonía y verdadero éxito. Pide felicidad. Pide poder para ayudar y bendecir a otros. Por sobre todo, reclama poder en la oración, el poder para demostrar en tu propia vida.

No necesitas preocuparte de que esta política pueda transformarte en un ser egoísta. Por el contrario, será una bendición para todos aquellos con quienes entres en contacto. Por Supuesto, esta ley funciona en ambos sentidos (no sería una ley si no lo hiciera), y por lo tanto debes ser muy cuidadoso de no pedir las cosas negativas que tú no quieres.

En los ranchos del oeste el dueño de un becerro lo marcaba con su nombre, "Rancho Barra A" o algún título parecido. Entonces, donde sea que él lo veía decía: "Mi becerro". Si este vagaba dentro de un

territorio extraño, siempre le sería devuelto. Su marca estaba sobre el becerro y éste le pertenecía. Por otra parte, cuando un animal sin su marca aparecía dentro de su corral, él decía, "éste no es mi becerro" y lo sacaba hacia afuera.

Muchas personas tontas ponen su marca mental sobre un becerro que no desean en lo absoluto, y se sorprenden y desilusionan cuando el animal permanece obstinadamente en casa. La gente dice mi reumatismo, mi mala memoria, mi pobreza y así por el estilo, marcando los becerros que ellos no desean, en lugar de desatados y sacarlos fuera del corral.

Reserva tu yerra mental para las cosas que quieras, realmente, márcalo profundamente con tu propio nombre y será tuyo.

## 47

### LA PUERTA QUE SE ABRE HACIA ADENTRO

La puerta del alma se abre hacia dentro. Esta es la razón por la que a menudo no hacemos nuestra demostración.

Damos por sentado que la misma se abre hacia fuera y presionamos y empujamos en contra de ella tan fuerte como sea posible, aparentemente olvidándonos del hecho que en realidad estamos cerrándola más fuerte, en contra de nuestro bien.

Trabajar de esta manera es en realidad usar el poder de la voluntad, lo cual no es en absoluto un tratamiento. Es simplemente tratar de superarlas mediante el esfuerzo humano y dejando fuera a Dios.

La naturaleza humana es muy propensa a empujar ciegamente cuando está asustada o frustrada. Por cierto, a esto se debe que todas las puertas de los teatros o de los otros edificios públicos, están obligadas por ley a abrirse hacia fuera, ya que es esa la dirección natural del pánico.

La oración, sin embargo, es esencialmente lo contrario a ser apresurado debido al pánico o por la corriente existente de cosas. En la oración, debes retirarte de la imagen externa, cesar de presionar contra los sucesos y realizar la Presencia de Dios. *La puerta del alma se abre hacia adentro.*

## 48

### ¿POR QUÉ DIOS NO HACE?

La mayoría de las dificultades concernientes a la religión que la gente experimenta, pueden remitirse a dos o tres malentendidos básicos, y una vez que estos puntos son aclarados en su totalidad, se encontrará que la mayoría de tales problemas se resuelven por sí mismos.

El error más común es pensar que Dios es sólo un hombre grande - más grande, muy sabio, muy bueno, pero todavía un hombre grande - manejando el mundo desde afuera. Muchos de nosotros pensamos que ya nos hemos librado de esa idea, pero resulta que en nuestro corazón, en realidad no lo hemos hecho. Y decimos así: ¿Por qué Dios permitió que sucediera la Guerra Mundial? ¿Por qué sufrimos

inundaciones, huelgas y otros desórdenes? ¿Y la terrible guerra civil en España? ¿Por qué Dios permitió que la Tía Jane o el primo George sufrieran tan trágicamente? Por supuesto, esto significa realmente, "Si yo fuera Dios, hubiera puesto las cosas en su lugar", y esto en sí nos da una pista.

Dios es la Mente Infinita, la Gran Alma Superior y el hombre es la individualización de la Gran Mente, poseyendo inteligencia y libre albedrío y por lo tanto, tiene el poder de crear sus propias condiciones.

Cuando el hombre usa su poder mental erróneamente, produce miedo, odio, codicia y toda clase de errores y éstos a su vez, producen las demostraciones conocidas como guerra, enfermedades, pobreza, etc.

La única manera de abolir tales males es cambiando la mente de la raza, liberándose de los pensamientos negativos que las producen y esto se puede hacer mediante la Oración Científica. Así, habiendo desaparecido estos pensamientos de las mentes de las personas, ya no podrán seguir manifestándose en el exterior. En otras palabras, la guerra, el crimen y la enfermedad se desvanecerán y aquellos quienes están orando todos los días por la paz en el mundo, la están, en realidad, la están trayendo a la manifestación.

Verás que esta es la única manera en que se puede hacer esto, y que si Dios pudiera tirar de las cuerdas, de la manera en que la gente insensata desea, sólo seríamos muñecos o marionetas, y entonces tu vida no sería la Gran Aventura que es, ¿y dónde estaría la alegría de vivir?

## 49

### LOS MOLINOS DE DIOS

Otro error básico que extravía a muchas personas es el siguiente:

Piensan en Dios y en el hombre en términos sólo del momento o como mucho, de unos pocos años. Quieren ver todo encuadrado y arreglado en un año o dos y cuando esto no sucede, deciden que no hay justicia en el universo, ni ley, ni orden, y se preguntan por qué Dios no ocupa su puesto y hace algo.

Tú vas a vivir para siempre, -en algún lugar. Vas a vivir no por un siglo o mil siglos, sino para siempre. Y por lo tanto verás que un año o dos, o veinte, o treinta es un tiempo muy corto en el cual buscar resultados permanentes. *Los molinos de Dios muelen lentamente, pero cuando lo hacen, muelen sumamente pequeño.* El jardinero no dice que no exista ley en la naturaleza, sólo porque su siembra no crezca una semana después que la plantó. No decimos que el ferrocarril no funciona, sólo porque el tren no está en Chicago media hora después de salir de New York, pero a menudo somos tentados a pensar que no hay ley de justicia y rectitud, sólo porque no vemos los resultados de las buenas o malas acciones de las personas, poco tiempo después que han sucedido.

Lo que un hombre siembra, dice la Biblia, eso mismo cosechará. Esta cosecha toma tiempo. Si te parece que en tu propia vida, aún no has recibido lo que mereces, la respuesta es que todavía no es el momento.

Si parece que algún conocido tuyo tampoco está obteniendo las recompensas o los castigos que tú consideras se ha hecho acreedor, la respuesta es -que todavía no es el momento. Dios nunca es burlado, y tarde o temprano, cada oración es contestada. Cada buen pensamiento, palabra, o acto, produce sus frutos de felicidad y avance espiritual y, por supuesto, cada cosa negativa, por la cual somos responsables deberá ser confrontada y superada también. La naturaleza siempre se toma su tiempo y para entenderla debes tener una visión de largo alcance.

## 50

### “HASTA LA CIMA, O LA RUINA”

No existe condición que no pueda ser superada con suficiente poder espiritual. No hay problema que pueda presentarse a la mente del hombre que no pueda ser resuelto con el suficiente entendimiento espiritual. El mismo hecho que un hombre se vuelva consiente de un problema, es prueba que puede encontrar una solución. Estamos aquí sobre la tierra para resolver estos mismos problemas, porque solucionándolos desarrollamos nuestras propias facultades espirituales. Cada dificultad que llega a tu vida, cada problema que se te presenta, significa que allí hay un punto en el que debes aprender algo. No seas un idólatra y reverencias a las dificultades, como hace mucha gente. Cuando dices que algún problema es insuperable o es insoluble, te conviertes en un idólatra, negando tu propia divina individualidad. No dejes que nada te intimide. Como la expresión de Dios, tú eres mucho más que cualquier otra cosa que pueda surgir, si sólo tienes el *coraje* y la *fe* suficientes.

La mayoría de los países paganos poseen una "montaña sagrada". Esto realmente significa que habiendo arribado a una altura en particular y a un punto inaccesible, las personas pierden su valor, se permiten ser intimidadas, y en vez de asir y conquistar la dificultad, se postran de rodillas con un terror abyecto y refriegan su frente en la tierra diciendo, "Oh, montaña sagrada, no nos lastimes".

No tenemos montañas sagradas de esta clase en América. No es nuestra costumbre arrastrarnos ante las dificultades sino conquistarlas. Subiendo una montaña de quince mil pies, los pioneros del oeste, no se dieron por vencidos, en vez de hacer eso decían: "Hasta la cima o la ruina", y llegaban hasta la cumbre de la montaña y la conquistaban, en vez de dejar que la montaña los conquistase a ellos. Hacer eso es glorificar a Dios, en vez de caer en la idolatría.

No tengas ninguna montaña sagrada en tu vida. No permitas que ninguna dificultad, sin importar lo que fuera, te atemorice.

Di la "*La cima de la montaña o la ruina*" y ve hacia ella y conquistala.

La verdadera Montaña Sagrada, como la Biblia lo sabe, es la conciencia elevada, que tiene el dominio por sobre todas las cosas; nunca una montaña en el mundo externo.

## 51

### ES MÁS DIVERTIDO SER INTELIGENTE

Es tu deber para con Dios manejar tu vida con un rumbo inteligente. Dios nos ha concedido mucho más inteligencia de la que posiblemente podamos necesitar, pero desafortunadamente, en la mayoría de los casos, usamos una pequeña parte de ella. Aplicamos nuestra inteligencia sólo aquí y allá, en vez de aplicarla en todo.

Pregúntate hoy mismo, si realmente estás conduciendo tu vida inteligentemente. ¿Comes y bebes de una manera inteligente? ¿Gastas tu dinero inteligentemente? ¿Seleccionas tu lectura inteligentemente? ¿Usas el poder de la Palabra inteligentemente, hablando solamente cosas constructivas y positivas que desearías demostrar? ¿Piensas de una forma inteligente? ¿Consideras inteligentemente las cosas que escuchas o simplemente las aceptas sin discernir? Y sobre todo, ¿usas la inteligencia para practicar la religión que profesas y juzgas tu religión sólo por esa inteligencia? ¿Verdaderamente ejercitas tu inteligencia para llevar adelante tu trabajo diario, sea éste el que fuera?

¿Buscas aproximarte a cada problema nuevo que se te presenta con inteligencia, en vez de pura emoción?

¿Tienes planes inteligentes para el futuro? ¿Sabes lo que verdaderamente te gustaría hacer o convertirte, y en caso de que no, no sería inteligente trabajar para descubrirlo y luego esbozar un plan inteligente para lograr tu deseo?

Lo que más necesita el mundo en la actualidad es más inteligencia.

Hay abundancia de buenos sentimientos y de buena voluntad, pero como la gente no usa demasiada inteligencia, toda la humanidad se encuentra metida en problemas. La solución real para los problemas mundiales es que la masa de gente en cada país, aplique la inteligencia -poniendo de lado las tradiciones ciegas y los prejuicios- a los problemas políticos y económicos, y cuando esto sea hecho, se encontrará una solución. Mientras tanto, cada uno de nosotros puede hacerla independientemente en su propia vida.

Tu inteligencia es la luz de Dios en tu alma. No la confundas. No te dejes llevar por la corriente. Usa tu inteligencia.

*Es más divertido ser inteligente.*

## 52

### **¡ABANDONA ESA CUBIERTA EN LLAMAS!**

La mayoría de las personas aún recuerdan el viejo poema acerca del muchacho sobre la cubierta en llamas. Aquel poema contiene una lección muy importante para todos nosotros, aunque esa no fuera la intención de su autor. El muchacho, ustedes recordarán, permanecía inmóvil sin hacer nada, a pesar que el barco estaba en llamas, y así el fuego se fue propagando hasta que finalmente el barco estalló, matando a todos los que estaban a su cargo. Por supuesto, no se podría haber esperado otro resultado con semejante tripulación incompetente a bordo, y no asombra que toda la batalla se perdiera, si ese incidente, representaba el espíritu general de toda la flota.

Un muchacho americano o británico no se hubiera quedado allí lamentándose, sino que habría organizado una cadena de baldes para apagar el fuego, o habría tomado los pasos necesarios que

parecieran adecuados para el caso, y había evacuado el navío, si era pertinente. Y; si algún tonto sentimentalista hubiera interferido, tal persona habría sido puesta bajo control, por su propio bien y el de los demás.

Desdichadamente, en la vida diaria nos cruzamos con muchos de estos tontos Héroes de Cubiertas en Llamas. En vez de atacar y superar sus dificultades, ellos se someten, mirándolas con una actitud impotente. En realidad, ellos carecen del valor y de la inteligencia para afrontar el problema de la manera en que éste debería ser encarado, pero se consuelan a sí mismos, pensando que son nobles y autosacrificados, sumando hipocresía a la debilidad, lo que hace inevitable el más completo fracaso.

Si alguna vez te descubres a ti mismo haciendo algo por el estilo, si estás posando como mártir, no debes tener ninguna misericordia con tal debilidad fatal. Di: "Abandona esa cubierta en llamas, apaga el fuego, salva el barco y gana la batalla". Y entonces habrá tiempo para permanecer quieto y lucir heroico.

## 53

### NO FUERCES LAS COSAS

Nunca fuerces las cosas. Nunca te pongas a presionar para llegar a una dirección determinada. No te empecines en que algo debe hacerse inmediatamente. Esta clase de cosas son peligrosas y probablemente te meterás en problemas, en vez de mejorar las cosas. Eso, es realmente usar el poder de la voluntad y es anticientífico y antiespiritual. Es mirar hacia el exterior, y la demostración espiritual mira hacia el interior. Es lo que los ingenieros llaman una acción centrípeta, y la demostración espiritual es siempre centrífuga.

Lo que tú verdaderamente deseas es armonía y verdadera expresión en cada parte de tu vida. La manera real en que ésta venga no tiene importancia, con tal que la obtengas. En donde quiera que te encuentres con una firme resistencia, significa que estás en el camino equivocado y mejor es retirarte y probar otro. El empujar física o mentalmente sólo te llevará más lejos por el camino erróneo y te dará una mayor distancia de retroceso

Afirma que Dios trabaja en ti y que cuando El trabaja tiene siempre éxito, que El conoce la mejor manera de hacer algo y que te está inspirando para hacerla, que El no encuentra resistencias, porque El trabaja con gozo y que tú y tu vida son parte de eso.

## 54

### CHISPITAS III

El que piensa que puede, puede.

Encara los hechos con candidez, y entonces podrás cambiarlos.

Rezongar, es el signo cierto de la debilidad. No rezongues, cambia la condición.

Las dos llaves del éxito son la originalidad y el trabajo duro. Dios te concederá lo primero a través de la oración, y lo segundo depende de ti.

A menos que tengas confianza en ti mismo, estarás vencido antes de comenzar.

La crítica hacia otros es el sello del fracaso.

Nunca te resientas celosamente; es el colmo de la adulación. Nunca nadie se ha sentido celoso de un tonto.

## 55

### LA UNICA COSA QUE IMPORTA

La cosa más importante que se puede poseer es la Paz Mental. No existe, absolutamente, nada más en el mundo que se compare en valor con eso. Ninguna otra cosa que la vida pueda ofrecer es tan importante, y sin embargo parece ser la última cosa por la que mucha gente trabaja. Ellos se empeñan material y espiritualmente por cualquier cosa que haya bajo el sol, mientras que si lo consiguieran todo y aún les faltase Paz Mental, serían miserables. Si alguien viniera a ti con un billón de dólares en una mano, y la paz Mental, en la otra, si agarraras el billón de dólares, serías la persona más estúpida sobre la tierra.

La Paz Mental incluye todas las otras cosas buenas, si posees esto, no importa dónde te encuentres, o cuáles puedan ser las condiciones de tu medio ambiente -todo iría bien. Aún si la imagen exterior fuese desagradable, ésta no te causaría ninguna aflicción si tuvieras Paz Mental, y muy pronto aquella imagen, inevitablemente, cambiaría a algo mejor.

La Paz Mental es positivamente el más preciado de todos los dones de Dios. Ora por esto y el resto vendrá por sí solo. "Mi paz os dejo, mi paz os doy", dijo Jesús, implicando que éste era el bien más elevado que El tenía para damos. Y verdaderamente, *la Paz Mental es la única cosa que importa.*

## 56

### HECHO SIN ENSAYO

Alguien dijo que vivir la vida es como tocar un solo de violín, en público, y aprender a tocar el instrumento mientras lo ejecutas.

Este es un dicho muy cierto. Describe muy bien la experiencia, pero nadie debería preocuparse por eso. Estamos en este mundo exactamente para ese propósito -aprender.

Mientras estás aprendiendo, no esperes producir un trabajo perfecto. Cuando puedas lograr un trabajo perfecto eres un maestro y no eres más un estudiante. En este plano, todos somos estudiantes y lo que importa es que cada año encontremos que la calidad de nuestras habilidades mejoran definitivamente, probando así que estamos un paso más cerca de la maestría.

Mucha gente a veces se deprime porque sus vidas no presentan un desarrollo armonioso, lógico y simple; porque sus historias de vida parecen estar llenas de inconsistencias, repeticiones, callejones sin salida y aburrimiento. Sin embargo, esto lo que se espera que suceda durante el periodo de aprendizaje. Al comienzo de un año lectivo, el cuaderno de ejercicios de un niño está lleno de errores, y al finalizar el año, difícilmente se encuentre algún error en él, lo que significa que el niño ha terminado aquel grado y está listo para un escalón superior. Si en las primeras semanas del año escolar el niño tiene un excelente cuaderno de ejercicios, significaría que él mismo se encuentra en un grado equivocado.

Es únicamente sobre el escenario (y, entonces, en una buena ejecución), que la acción se desarrolla lógicamente, uniforme, pulida y compacta hasta su conclusión. Pero los actores en una obra no tienen libre albedrío, porque todo ha sido ensayado muchas veces. Tu vida no ha sido ensayada. Es una aventura, un descubrimiento y un entrenamiento y es solamente la Meta Final o el último estado, y no tu estado presente, lo que importa.

## 57

### BARBAZUL PONE EL LÍMITE

Progresamos espiritualmente poniendo a Dios en cada esquina de nuestras vidas. La mayoría de las personas que se encuentran en el sendero espiritual están dispuestas a darle a Dios el noventa y cinco por ciento de sus vidas, pero hay a menudo una pequeña esquina que dejan fuera. Siempre hay una cosa u otra que no quieren cambiar. Existe una esquina en la que no desean que brille la Luz Divina.

Como a menudo no están totalmente conscientes de esto, porque el Viejo Adán es tan astuto que persistentemente desvía su atención del punto débil. Ellos se rehúsan a contemplar el hecho construyendo excusas para sí mismos o posponiendo el asunto.

Como recordarán, Barbazul, mantenía la casa abierta con excepción de un pequeño cuarto, -allí él puso límites. Su presente esposa o algunos de sus vecinos podían andar por cualquier lugar de la casa y ser bienvenidos, hasta que llegaban a ese pequeño cuarto, la cámara de Barbazul que estaba prohibida. Pero ese pequeño cuarto cerrado con llave contenía la tragedia de la casa.

Fíjate que no tengas ninguna cámara de Barbazul en tu alma, donde a la Luz Divina nunca se le esté permitido entrar. El contenido del cuarto de Barbazul no contiene necesariamente algo que pudiésemos llamar horrible. Puede ser sólo egoísmo, pereza, orgullo espiritual o cualquier otro de los más "respetables", pero mortales pecados. Podría ser un viejo rencor, o un orgulloso remordimiento.

Abre todas las puertas de la casa y de tu alma a Dios. Que no haya ningún lugar en el que la Luz de Su Presencia no brille.

## 58

### DIOS DICE AHORA

El tiempo de Dios para tu demostración es ahora. El tiempo en que Dios desea que seas curado es ahora. El tiempo en que Dios quiere que seas próspero es ahora. El tiempo en que Dios desea que

tengas tu hogar adecuado es ahora. El tiempo en que Dios quiere que estés en tu Lugar Verdadero es ahora. La Biblia dice que el Día de la Salvación es ahora.

Dios está listo en el momento en que tú lo estás. No hay nada por lo cual esperar, excepto el cambio de tu propia conciencia. Las personas a menudo cometen el error de decir: "Yo sé que mi demostración vendrá en el momento adecuado". Pero el único tiempo para estar armónico y satisfecho es ahora. Nunca pospongas tu bien o lo estarás postergando indefinidamente hasta la eternidad. El tiempo para ser feliz es ahora y el lugar es aquí ¿Acaso no dijo Jesús: "El Reino de los Cielos está a mano"? Con esto, El se refería a muy cerca.

No te mantengas afuera del Reino del Cielo, excusándote o inventando tardanzas, sino que ponte a trabajar y cambia tu conciencia ahora y de esta forma todo puede suceder en un momento.

## 59

### UN BOL

Cuando haces una torta, sabes que cualquier cosa que tú pongas dentro del bol, aparecerá en ella, y por otro lado, a menos que no pongas una sustancia en particular dentro del bol, ésta no aparecerá en el producto final.

Todo el mundo se da cuenta claramente de esto, en conexión con un objeto material como una torta, pero a menudo fracasan en ver que el mismo proceso se aplica igualmente para el reino de la mente. Sin embargo, éste es el caso. Los pensamientos y creencias que llenan nuestras mentes, finalmente, aparecen en la torta de la experiencia, y darse cuenta de esto es ahorrarse un montón de problemas. Nadie pone kerosene en el bol, porque no lo quieren en la torta, ya que todos saben que si entra en el bol, estará en la torta.

Mantén fuera el kerosene mental y otras sustancias tóxicas de tu bol mental y entonces valdrá la pena comer tu torta.

## 60

### TÚ ESTAS SIEMPRE TRATANDO

Tú estás continuamente "tratando" tus condiciones con los pensamientos que sostienes en relación a ellos. Lo que realmente piensas acerca de cualquier cosa, ese es tu "tratamiento" de tal cosa.

Muchas personas tienen la idea de que ellas solamente están haciendo un tratamiento, cuando le llaman "un tratamiento", pero no interesa de qué forma lo llares tu pensamiento con respecto a cualquier tema es un tratamiento.

Esta es la razón de porqué las condiciones visibles son siempre la expresión del pensamiento invisible. Esta es la explicación de esa gran verdad, que tu propio concepto, es lo que ves.

Cada día tratas tu cuerpo, tus negocios, tu familia, la ciudad, el estado, tratas la nación y el mundo, por la clase de pensamiento que tienes con relación a ellos.

Si comienzas a tratar sistemáticamente cada aspecto de tu vida, con una serie de pensamientos positivos, correctos y te mantienes en esa práctica por unas pocas semanas, te sorprenderá descubrir cuánto cambiará todo para mejor.

## 61

### TOMA A DIOS COMO TU SOCIO

¿Por qué no organizar el negocio de vivir, de gran manera? ¿Por qué arrastrarse, como lo hacen algunas personas, de un pequeño escalón a otro, en vez de dar pasos largos? ¿Por qué contentarse con una salud deficiente, con un trabajo poco interesante, o estar bajo condiciones restringidas, cuando muchas otras personas se han elevado por sobre estas cosas?

Existe una salida de la limitación que nunca falla. Es simple. No requiere formalidades. No requiere dinero. Es suficientemente obvia cuando la realizas, pero es extraño, no obstante que mucha gente la pasa por alto. Esta es: "Tomar a Dios como Tu Socio".

Si realmente haces a Dios tu socio en cada departamento de tu vida, te asombrarás al ver los rápidos y sorprendentes resultados que obtienes. He dicho que esta sociedad no le costará dinero, pero no dije que no te costaría nada. En rigor a la verdad, te costará una gran cantidad, ya que el precio será tu vida entera; pero valdrá la pena.

Por supuesto, si deseas que Dios sea tu socio, El deberá ser el Socio Principal, y tendrás que incluirlo en cada esquina y cada fase de tu vida. Si estás preparado para hacer esto, el resultado será indudable.

La mayoría de las personas se emocionarán de ser capaces de asociarse con algún gran industrial o a un magnate financiero; sentirán que su futuro está asegurado. Pero aquí tienes una sociedad con la Sabiduría Infinita y con el Infinito Poder esperándote. "Toma a Dios como Tu socio".

## 62

### EL DICTÁFONO

Tu destino depende enteramente de tu propia conducta mental. Son los pensamientos a los que permites permanecer a lo largo del día, los que hacen de tu mentalidad lo que es, y las circunstancias son fabricadas por tu mentalidad.

Puedes pensar que ya sabes esto, pero si no actúas en concordancia es indudable que realmente no lo sabes. De hecho, la mayoría de las personas se sorprenderán al descubrir cuánto pensamiento negativo se permiten en el curso de un día. El pensamiento es tan veloz y el hábito es tan fuerte que a menos que seas muy cuidadoso, estarás transgrediendo constantemente. Hasta tu conversación puede ser mucho más negativa de lo que tú te imaginas.

Si el experimento que sigue a continuación fuera posible, sus resultados te llenarían de asombro.

Supón que tú no tienes el conocimiento, y se coloca sobre tus hombros un dictáfono invisible y sin peso, a primera hora de la mañana, y que tú lo llevas contigo todo el día hasta la última hora de la noche, y que la cinta del grabador fuese grabando cada palabra que pronunciaras. Entonces, supón que esta grabación fuera reproducida y cada palabra en particular que hubieras dicho en el día entero, te fuera repetida a sangre fría. Bueno, si eres un ser humano promedio, te sentirías un poco avergonzado. No obstante, sucede en realidad, que cada palabra y cosa que decimos, pensamos y hacemos es grabada en la mente subconsciente- y nuestra experiencia diaria es simplemente esa grabación que es reproducida para nosotros por la Ley del Ser.

Nunca olvides que las circunstancias de tu vida futura son moldeadas por tu conducta mental de hoy.

## 63

### UN TRATAMIENTO ESPIRITUAL

Un tratamiento espiritual es un cambio de mente. Cuando la mente cambia, la expresión exterior debe cambiar para corresponderle; dice el Apóstol Pablo a propósito de esto: "Somos transformados por la renovación de nuestras mentes".

Cuando nos confrontamos con un problema, entonces, la única cosa necesaria es cambiar nuestra mente con relación al problema en cuestión y esto lo hacemos recordándonos a nosotros mismos la Verdad Espiritual concerniente al problema y continuar haciéndolo hasta conseguir algún grado de realización.

A menudo, no es posible obtener algo al primer intento y debemos repetirlo, tanto como sea necesario para alcanzar nuestra meta.

Un tratamiento Espiritual es una operación definida. Comienza y termina y luego déjalo hasta la siguiente ocasión (usualmente el día siguiente). No estés "picoteando" sobre ese tema, en medio de tus tratamientos, sino que trata de olvidarlos.

Recuerda que para Dios ningún problema es difícil y que para Él, las condiciones carecen de importancia.

## 64

### ¡DÉJA A ESE PERRO!

"Ocúpate de tu propios asuntos", es una buena regla. Sería certero decir que la mitad del mal en el mundo se debe a los bien intencionados entrometidos, quienes no pueden refrenarse de interferir. Es redundante decir que tales personas nunca tienen éxito o armonía en sus vidas, ya que es una regla invariable que quien se ocupa de los asuntos de su vecino, descuida los propios.

Todo esto es verdadero y no podemos recordárnoslo muy a menudo, y tomando el sentido más profundo es igualmente cierto que lo que un hombre piensa (a lo que le da su atención) siempre se convierte en asunto suyo, y a veces en su destrucción. Cuando tú interfieres mentalmente en alguna condición, involucras tu vida en la extensión de la interferencia. Cuando tomas partido "mentalmente" o cuando te vuelves emocional acerca de algún asunto, y más aún, cuando hablas acerca de él, y aún más cuando haces algo acerca de eso, estás formando una sociedad con el problema y deberás aceptar las consecuencias.

En otras palabras, no puedes involucrar tu pensamiento en algún tema sin traer sobre ti las consecuencias naturales. Puedes llamar a esto involucrarse en el karma de la situación, si te place, pero de cualquier forma que lo llames, el hecho es el mismo. Interferir mentalmente en cualquier situación, te involucra en las consecuencias, tanto como lo haría una interferencia física. Por supuesto, cuando es tu deber interesarte en alguna cuestión, debes hacerlo constructivamente y espiritualmente, y entonces, las consecuencias hacia ti, sólo pueden ser buenas.

La Biblia dice: *"El que pasando se deja llevar de la ira en pleito ajeno. Es como el que toma al perro por las orejas."* (Proverbios 26:17) Si cuando aquellos que te rodean se ponen a hablar negativamente, acerca de alguien, o de algo, tú haces la contribución al brebaje de las brujas, estás tomando a un perro extraño por las orejas, así que ¡Mantente alerta!

Si te enredas emocionalmente en lo que no es tu asunto, por medio de la indignación, del odio, por un sentimiento de justicia, o lo que fuere, habrás agarrado al perro nuevamente y deberás pagar por ello. Si te lanzas precipitadamente a preguntar o a telefonar, entrometiéndote con la misma intención, habrás tomado al perro nuevamente, y éste te mordeará. Y hasta el pensar negativamente acerca de tales asuntos en la cámara secreta de tu corazón, te traerá un castigo de una manera proporcional y natural.

Lo bueno es pensar siempre correctamente acerca de cualquier persona o situación y si tú haces esto, muchas oportunidades vendrán a ti para que puedas ayudar a las personas de manera práctica también, sin tener que romper con la ley que hemos estado considerando y sin tener que acercarte al perro peligroso.

## 65

### SOLAMENTE TUS PROPIOS PENSAMIENTOS

No importa qué problemas tengas que encarar hoy, existe una solución ya que no hay nada con lo que tratar excepto tus propios pensamientos. Como sabes, tú tienes el poder de seleccionar y controlar tus pensamientos, aunque a veces pueda ser difícil hacer esto. Cuanto más pienses que tu destino está en las manos de otras personas, tanto más desesperada será tu situación. Algunas personas dicen: "Es inútil para mí esforzarme por talo cual motivo. Si solamente tuviese una profesión. Si me hubiese casado con otra persona. Si no hubiera comprado este negocio. Si me hubiera ido al extranjero cuando tuve la oportunidad", y así por el estilo.

Pero esto es un error vital, *ya que tú no tienes nada que tratar excepto tus propios pensamientos.*

Recuérdate ese hecho constantemente. Repítelo cien veces al día hasta que verdaderamente comiences a comprender todo lo que esto significa para ti. Escríbelo o donde puedas verlo a menudo. Colócalo sobre tu escritorio o donde trabajas. Cuélgalo en tu dormitorio, donde puedas verlo fácilmente. Escríbelo en tu agenda. Escríbelo en tu Alma viviendo constantemente en eso. Esto transformará tu vida. Te llevará fuera de la tierra de Egipto y fuera de la Casa de las Ataduras. Te llevará hacia Dios.

## 66

### SIN HORAS DE OFICINA

Dios no tiene horas de oficina. No existe nunca un momento en el que Dios no esté disponible. De día o de noche, en verano o en invierno, Dios está siempre presente, siempre listo para sanar, para confortar, para inspirar. No es posible que te vuelvas hacia Dios en oración sin recibir ayuda. No es posible que puedas encontrarte en algún lugar en donde Dios no esté completamente presente, completamente activo, capaz y deseoso de liberarte de cualquier dificultad.

Lo único que se requiere es que tú te vuelvas hacia El sinceramente, esperando contar con que El actúe. Si no eres sincero, si oras con el sentimiento de que si esto no hace bien, al menos no te hará daño, difícilmente puedas esperar resultados.

Si te vuelves hacia Dios en oración, sin tensión, sin vehemencia, sino tranquilamente, firme y persistentemente, los resultados vendrán. Cuánto más grande sea la emergencia, más fácil será demostrar, pero debes ser sincero, porque el hombre vacilante es inestable en todos sus caminos.

La oración más poderosa de todas es simple: *"Aquíetate y sabe que yo soy Dios"*

## 67

### EL OJO UNICO

La verdadera simplicidad es la llave maestra del entendimiento espiritual. Se descubrirá, que esta simplicidad es inherente a las condiciones materiales, pero por supuesto, su raíz fundamental yace en la perspectiva mental de uno mismo. La simplicidad de pensamiento naturalmente se refleja en una simpleza general en la forma de vivir y de trabajar. El corazón asentado sobre muchas cosas diferentes nunca está en paz, y es al corazón que está en paz que viene la realización de Dios.

La simplicidad mental consiste en ver a la Única Presencia en todas partes -y en todas las cosas. Este es el Ojo único del cual Jesús habló, si cultivamos sólo el ojo único, todas las demás cosas menos importantes, automáticamente encontrarán su lugar.

Es debido a que todos estamos demasiado involucrados en detalles externos y sin importancia que muchas veces, pasamos por alto la Gran Oportunidad. El hombre sufre increíbles calamidades en su

búsqueda por el Santo Grial, pero cuando Dios le acerca el Cáliz a sus labios, él, demasiado a menudo lo rechaza bruscamente.

## 68

### EL CLUB DE LOS TONTOS

#### MIEMBROS PROMINENTES

##### Nº 1: El señor Atlas

Es proverbial que los problemas que más nos atemorizan son los que nunca tenemos que combatir. Incontables personas han muerto debido a desgracias que nunca le sucedieron. Este escrito parece absurdo pero es trágicamente verdadero. De todos los tipos de tontos, el señor Atlas probablemente lleva la victoria. No satisfecho con su propia infinidad de problemas (y por cierto que este señor Atlas tiene una gran cantidad), tiene que andar preocupándose también por los problemas de todos los demás. Los Griegos lo retrataron cargando el mundo entero sobre sus hombros, encorvado bajo el peso intolerable, y este es un espléndido símbolo de lo que muchas personas hacen en la actualidad. Ocúpate de tus propios asuntos, señor Atlas. Rema tu propio bote y limpia el umbral de tu propia casa y esto te dará suficiente para hacer -de una manera apropiada. No intentes llevar las cargas de todo el mundo. Tal política te destruirá y no ayudará al mundo.

Déjale algo a Dios. Después de todo, es El, el responsable por el mundo y no tú. ¿Alguna vez se te ha ocurrido que, si tú nunca hubieras nacido, el mundo hubiera seguido adelante de todas formas y que Dios probablemente se hubiera hecho cargo de todo de una manera excelente?

El preocuparte por condiciones que no puedes cambiar es una tontería sin sentido. Obtener y mantener tu propia paz mental, cumplir bien con tus obligaciones y ver la Presencia de Dios en todos los hombres y las cosas, es la manera más segura de ayudar al mundo hacer de tu vida algo divinamente exitoso, también.

Suelta ese globo, señor Atlas, enderézate y contempla el cielo.

P.D.: ¿El señor Atlas, de alguna forma, te recuerda a alguien cuyo nombre a menudo firmas?

## 69

### EL CLUB DE LOS TONTOS

#### MIEMBROS PROMINENTES

##### Nº 2: La señora Arréglalo

Posiblemente ella es el miembro más enérgico del club y está también en la carrera por la presidencia.

Todo el mundo la conoce y por cierto que muy pocos se las arreglan para escapar de sus atenciones.

Ella es infatigable, ineludible, imparabile. Nada la desanima, es impermeable a la mínima sugerencia; ella tiene tan buenas intenciones... Ella no interfiere a sangre fría, simplemente es instinto *-ella debe tratar de arreglarlo*. Ha estado interfiriendo desde que nació, intentando poner todo en orden, y no es necesario decir, que poniendo usualmente las cosas peor, haciendo a la larga, más daño que bien.

Tiene pasión por poner la casa de los demás en orden. Literalmente yo la conocí cuando ella era un huésped de una casa, de hecho arreglando los muebles, las pinturas y diciéndole aja anfitriona donde se había equivocado.

Por supuesto, ella maneja su familia entera. Sus hermanos y hermanas, sus primos y tíos, todos tienen que estar en línea (su línea). Ella les prescribe sus dietas; les dice cuando pueden comprarse un auto, y qué modelo deben comprar, o les hace poner los pies sobre la tierra, diciéndoles que por el momento deben limitarse a caminar. La educación de sus hijos es una constante preocupación para ella, y a menudo intenta censurar a sus amistades también. Dios ayude a sus padres, ya que por regla no hay poder humano que los salve. Y sus colegas, si es que ella se dedica a los negocios, y sus socios en cualquier lugar que se encuentren, se espantan de su presencia y escapan si hay tiempo.

La señora Arréglalo tiene sus virtudes, por supuesto. Puede ser tan generosa con su dinero como con sus consejos. Casi siempre ella es desinteresada, no deseando nada para ella, sinceramente deseosa de ayudar a otros. Su error básico es el amor mal encaminado, como es muy probable cuando no es equilibrado con la inteligencia.

Dale a la señora Arréglalo el correcto pensamiento, pero por amor del cielo, mantente a una distancia segura de ella.

P.D.: ¿La señora Arréglalo, de alguna forma, te recuerda a alguien cuyo nombre a menudo firmas?

## 70

### *EL CLUB DE LOS TONTOS*

#### MIEMBROS PROMINENTES

##### **Nº 3: La dulce Alicia "La flojita"**

Por supuesto, ella ya no es un miembro actual, pero existe una hermosa placa recordatoria a su memoria en el lobby del club. Se siente que su prematuro fallecimiento, privó al club de uno de sus más prometedores reclutas. Recordarás su peculiaridad, por supuesto. Ella le temía a todo el mundo. Lloraba con deleite cuando le sonreías y temblaba de miedo cuando le fruncías el seño.

A ella no le importaba otra cosa excepto la opinión de otras personas. Lo que ella era no importaba, sino lo que otros pensaban de ella.

La ciencia médica moderna ha llamado a éste, un caso de neurastenia aguda, y le hubiera prescrito una dieta especial, ejercicios al aire libre y cosas por el estilo, pero nuestros abuelos eran meramente sentimentales acerca de ello. Y después de esto no nos asombra escuchar que:

No se podía esperar otra cosa. Tampoco es de alguna ayuda saber que la lápida esta: "En un viejo cementerio en el valle". Aunque evidentemente pensara que eso es de importancia.

El hecho que un aire de belleza se ha agregado a estos tontos versos, sólo muestra cómo un falso sentimiento trata de ocultarse detrás de algo bueno.

No seas un esclavo de la opinión de otras personas. Haz lo correcto y no te preocupes por la censura de ningún hombre. *Sirve a Dios y no temas a nadie*. No tiene la menor importancia si complaces a los demás, lo que importa es que seas fiel a Dios y a tu propia alma. De hecho, aquellos que están siempre tratando de complacer a todos, raramente tienen éxito y no complacen a nadie. Destruyen en pedazos su naturaleza emocional en vez de construir serenidad y equilibrio.

Con Dios de tu lado, puedes mirar al mundo cara a cara sin miedo.

P.D.: ¿Alice "la flojita", de alguna forma, te recuerda a alguien cuyo nombre a menudo firmas?

## 71

### *EL CLUB DE LOS TONTOS*

#### MIEMBROS PROMINENTES

##### **N° 4: Columpio Simpson**

En una novela muy popular de la pasada generación, había un muchacho a quien sus compañeros apodaron Columpio Simpson, porque él estaba cambiando constantemente de opinión. Ahora se ha convertido en un hombre de mediana edad y ha sido un miembro prominente del club durante varios años, por cierto, él es el segundo vicepresidente.

El hermano Simpson nunca sabe su propia opinión por un lapso de veinticuatro horas. Usualmente tiene la opinión de la última persona que habló con él, pero con frecuencia la vuelve a cambiar otra vez tan pronto como se encuentra solo. Su variable mentalidad simplemente no puede cristalizar en dirección alguna. En palabras de la Biblia, está maldito con la maldición de Rubén *-inestable como el agua, no sobresaldrás*. El es sincero, de buena naturaleza y bien intencionado, pero su carácter es tan débil que no puede tomar una actitud definida sobre algún punto y mantenerla. No tiene principios definidos. No sabe dónde está parado con relación a algún tema, ni tampoco dónde lo están los demás.

La consecuencia natural de todo esto, por supuesto, es que él ha sido un fracaso sin rumbo en los negocios, y en las relaciones sociales es seguro que lo pasan por alto. Nadie confía en el hermano Simpson porque nadie sabe nunca lo que hará luego. Es imposible hacer arreglos satisfactorios con él nunca, debido a que la próxima vez que lo veas habrá cambiado de opinión, dejándote abandonado. Y

posiblemente muy pronto volverá a cambiar, nuevamente, su decisión.

Decídete. Haz una cosa o la otra, pero en nombre del Ciclo, no te balancees indefinidamente. Si tomas un paso decisivo puedes estar en lo correcto, o puedes estar equivocado, pero si comienzas a balancearte, ciertamente te equivocarás.

Si la indecisión es tu defecto, practica tomando rápidas decisiones de la siguiente manera: cuando la ocasión surja di: "*El Cristo me está guiando*", y luego haz una cosa o la otra, *rápidamente*. Luego persevera en tu elección, a pesar de cualquier duda que pudieras tener. Si verdaderamente crees en lo que has dicho, que el Cristo te está guiando, tu decisión debe ser la correcta. Mantén esta práctica por varias semanas y aunque cometes errores al principio, te encontrarás tomando decisiones que resultarán ser correctas rápidamente y casi sin esfuerzo, y esto se volverá un hábito.

P.D.: ¿"Columpio" Simpson, de alguna forma te recuerda a alguien cuyo nombre a menudo firmas?

## 72

### *EL CLUB DE LOS TONTOS*

#### MIEMBROS PROMINENTES

##### **Nº 5: Wilbur Bocafloja**

Con toda certeza, él es el miembro más popular del club. Todos lo quieren. El es tan amable... Y de hecho, su amabilidad es proverbial entre sus amigos y muchos de ellos dicen que es el hombre más bueno que han conocido, es realmente un buen camarada, con un corazón tan grande como su cuerpo.

Por cierto, el es tan amable con *casi* todo el mundo y en ese "casi" radica la tragedia, porque nos muestra la otra cara de la historia.

Wilbur Bocafloja es siempre popular con los extraños, porque no puede decir *no*. Sólo sus íntimos escuchan alguna vez esa palabra. El está tan lleno de filantropía, que no existe lugar en él para la palabra *deber*.

El da dinero a los extraños, porque no puede decir *no*, aunque su esposa necesite un abrigo de invierno. Llega al club con un juego de estantería nuevo para la biblioteca, motivo por el cual el presidente le da personalmente un iluminado discurso de agradecimiento, en una reunión en la que se encuentran la totalidad de los miembros. Pero sin embargo, hace meses que le debe el alquiler al propietario de su casa y su familia es humillada y amenazada; con el desalojo.

Le gusta ver su nombre encabezando cada lista de suscripción, pero aún le debe una gran suma de dinero a su hermano, desde hace diez años atrás y cuando su hijo mayor estaba por entrar a la universidad, no hubo dinero para eso y el chico tuvo que buscarse un trabajo. ¿Por qué hace esto? Muchas personas dicen que es debido a la bondad de su corazón. Nada de eso. Es a causa de su

egoísmo y debilidad. A él le encanta que le den las gracias efusivamente; jugar a ser El Señor Generoso, evadiéndose de sus propias obligaciones.

El no puede decir no, porque no quiere. Prefiere regocijarse a sí mismo, a expensas de los demás.

P.D.: ¿Wilbur Bocafloja, de alguna forma te recuerda a alguien cuyo nombre a menudo firmas?

## 73

### *EL CLUB DE LOS TONTOS*

#### MIEMBROS PROMINENTES

##### **N° 6: Calamidad Jane**

Ella es la más concurrente más regular a todas las reuniones del club pero no puede decirse que es la más popular, y dondequiera que va es mal mirada. Ella es casi un miembro hereditario, ya que su tío, El Lúgubre Daniel, fue uno de los fundadores del club, si bien éste mismo pensaba que la sociedad sería un fracaso. El desestimaba el enorme potencial de sus posibles miembros.

Calamidad Jane es una pesimista crónica. Ella ve el lado oscuro de todas las cosas, inmediatamente y nada más. Siempre anticipa lo peor.

Cuando se comienza algo nuevo, ella dice que no va a tener éxito o que ahora es demasiado tarde. Y cuando todo va bien, ella sacude su cabeza apesadumbradamente y dice que es demasiado bueno como para que dure. Su rol en la vida pareciera ser el de desanimar, hasta donde ella pueda a cada persona con la que se cruce, y usualmente tiene mucho éxito con eso. Ella es una aguafiestas nata, la alegría no puede permanecer en su presencia. No importa cuán entusiasmada pueda estar la gente, la llegada de Jane enfría los ánimos a bajo cero.

Según Jane, el país está hecho pedazos y no se puede recuperar. El estado donde ella vive no tiene futuro, porque su clima es pésimo y la tierra está exhausta. Su ciudad, ella dice, está condenada, porque después de todo está mal situada y los que la gobiernan son un manojo de inútiles. Por supuesto, su propia vida está bloqueada de constantes dificultades. Su salud es pobre, se queja incesantemente de su aparato digestivo, el cual naturalmente se encuentra en mal estado y le causa un diario tormento, y ella dice que no hay esperanzas de mejoría, porque eso es lo usual en su familia y que su tío Daniel tiene el mismo problema. Sus finanzas y asuntos de negocios están tan enmarañados que hacen de su vida una miseria constante. Ella nunca sabe de dónde vendrá el dinero para la renta del mes próximo y algunas veces esto se aplica también a el alquiler del mes pasado. Obviamente, no puede tener más prosperidad de lo que posee de salud, a causa del modelo mental que se ha construido. Pero ella parece incapaz de darse cuenta de eso y continúa destruyendo su propia salud, su prosperidad y su felicidad, día tras día. El único enemigo que tiene en el mundo es ella misma.

P.D.: ¿Calamidad Jane, de alguna forma te recuerda a alguien cuyo nombre a menudo firmas?

### UNA POCILGA EN VENTA

La segunda mejor oración alguna vez escrita es la plegaria del escocés: "Señor, danos un buen concepto de nosotros mismos".

No puedes tener "demasiado" respeto por ti mismo. No puedes tener "demasiada" confianza en ti mismo. No puedes reclamar "demasiadas" cosas para ti mismo. Pero recuerda que debes realizar estas cosas sabiendo que son la expresión de Dios en ti y no como cualidades independientes de tu propiedad. Debes también aceptarlas como verdaderas para todos los seres humanos. Nada que no sea el fracaso, puede venir del autodesprecio. El pensar de ti mismo como un gusano e hijo de un gusano, es la manera más rápida de demostrar una existencia de gusano. Arrastrarse mentalmente, sólo puede ser el preludio de arrastrarse espiritualmente, moralmente e incluso físicamente.

Afirma tu identidad Divina, mira el mundo cara a cara y no le temas a nada.

Por supuesto, es cierto que la gente estúpida puede contraer esa enfermedad llamada engreimiento y esto siempre termina en una caída, pero la realización de la propia identidad Divina, nunca otorga engreimiento. Brinda sabiduría, balance, equilibrio y un firme progreso.

Demanda tu identidad Divina y Gloriosa. Piénsala, háblale, vívela y ésta se demostrará a, sí misma en tu vida. Sal de tu pocilga mental y múdate al palacio no construido por las manos, el palacio del equilibrio mental, sabiduría divina y verdaderamente satisfactorio éxito.

### *NO HABLES DE ELLO*

Nunca le cuentes a la gente acerca de eso admirable que harás, sino espera hasta que lo hayas hecho y Juego muéstrales el trabajo finalizado. Nunca señales hacia un terreno baldío y digas: "voy a construir una torre allí", sino espera hasta que el edificio esté completo y entonces si quieres di: "mira la torre que he construido", cuando la torre se levante allí, no será necesario decir nada, ésta hablará por sí misma.

El hablar de tus planes antes de que en realidad se hayan materializado, es la manera más segura de destruirlos. Es una ley universal de la naturaleza, que el niño por nacer esté protegido de todo contacto con el mundo externo; de hecho esa es la verdadera función de la maternidad. Ahora bien la inspiración que viene a ti, es tu hijo, tú eres su madre; y la intención de la naturaleza es que debes proteger y nutrir esa idea en secreto y resguardo hasta el momento en que esté lista para emerger al plano material. Conversar o alardear de ella, es exponerla al mundo y matarla.

Esto se aplica a cualquier empresa nueva que puedas estar contemplando, así como también una idea nueva. Un importante acuerdo de negocios, por ejemplo, una gran venta, la compra de una casa, el establecimiento de una sociedad, deben ser protegidos de la misma manera. No discutas estos temas en el almuerzo o cualquier otro *lugar*.

Mantén tus asuntos para ti mismo. Por supuesto que es permisible el consultar con expertos y revelar tus planes cuando sea absolutamente necesario hacerlo. Esto es nutrir la idea, no exponerla. Son los chismes, las conversaciones y los alardes, los que deben ser evitados.

*En calma y confianza estará tu fuerza.*

## 76

### *¿QUÉ ES LO QUE QUIERES?*

Un fuerte anhelo por algo es la Voz de Dios en tu corazón, animándote a dar un paso hacia delante. Esta es la forma en la cual la Gran Mente se está comunicando contigo en ese momento. Un deseo fuerte es una cosa sagrada que debe ser recibida con mayor respeto y manejado con la más alta sabiduría.

Muchas personas tienen la falsa idea que sus propios deseos seguramente estarán equivocados y contrarios a la Voluntad de Dios. En este terreno, ellos reprimen tales deseos automáticamente y esperan que Dios haga algo al respecto. Esta política significa completo estancamiento y frustración.

Un deseo fuerte es la Voz de Dios. Es cierto que tú puedes estar malinterpretándolo en general o entendiéndolo de manera equivocada en sus detalles, pero eso puede ser corregido orando por sabiduría. Es probable que el noventa por ciento de tus deseos sean fundamentalmente correctos y para cualquier deseo correcto existe un cumplimiento, ya que la oferta y la demanda son uno.

Déjale los detalles a Dios, pero ora sistemáticamente por la idea en general. Por ejemplo, si un hombre de ciudad tiene un deseo fuerte y persistente de vivir en el campo, él debería orar para que esto suceda pero no debería concentrarse en una granja o casa en particular. Si una persona tiene un fuerte y continuo deseo de comenzar un negocio por su cuenta, esto es probablemente la Voz de Dios y esa Voz debe ser respondida con la oración sistemática, pero no debe concentrarse en una tienda en Particular, ni siquiera en una localidad en especial.

Los deseos verdaderos poseen alas y te transportarán hacia el deseo de tu corazón.

## 77

### *¿ENTONCES, QUÉ?*

Nada es realmente tan valioso como para preocuparse. Nada vale tanto, la pena como para enojarse, herirse o sentirse amargado.

Positivamente nada es tan valioso como para perder tu paz mental en ello.

Estas importantes verdades descansan sobre el siguiente hecho: tú vas a vivir para siempre *-en algún lugar*. Esto significa que hay mucho tiempo para corregir las cosas, si han ido mal.

No importa qué cosa desagradable haya sucedido, la oración puede arreglarla tarde o temprano. No importa cuál pueda ser tu dificultad, es sólo una cuestión de suficiente oración y aquella se disolverá. No importa qué error puedas haber cometido, suficiente oración alcanzará y la cancelará, entonces, ¿por qué preocuparse? Si aquellos que tú amas, parecen estar actuando estúpidamente, puedes ayudarlos orando para que se comporten sabiamente y mientras tanto, si ellos sufren, significa que la amorosa naturaleza les está enseñando una lección que necesitan aprender. Cuando la hayan aprendido, ellos abandonarán esa actitud y se comportarán correctamente -y así por el estilo.

Pero supón que algo horrible ocurriera. Bueno. ¿Entonces, qué? Si ya pasó, Dios es más poderoso que cualquier "horrible suceso" y puede poner las cosas en orden, como resultado de la oración. Supón que te enfermas. ¿Entonces, qué? Dios puede sanarte. Supón que lo perdiste todo y vas a parar a un asilo. ¿Entonces, qué? Piensa en la hermosa demostración que podrías hacer de eso y que probablemente aprenderías valiosas lecciones allí y de todos modos, sería muy interesante. Supón que perdiste el deleite de tu corazón. ¿Entonces, qué? No puedes perder aquello que realmente te pertenece. Por lo tanto, Dios lo traerá de nuevo, más maravilloso que nunca. Supón que el universo entero explotara. ¿Entonces, qué? Déjalo que explote y cuando el polvo se asiente, Dios todavía estará trabajando y tú estarás vivo en algún lugar, listo para continuar a través de la oración y el entendimiento. Entonces, no te preocupes.

## 78

### *RECUERDA A LA ESPOSA DE LOT*

Nunca mires atrás. Ve siempre directo hacia delante. Aún si estas temblando, ve directamente hacia delante, aunque tiembles mientras avanzas. Jesús dijo que el hombre que pusiera sus manos sobre el arado y luego se diera vuelta, no era digno del Reino de los Cielos. Dijo también, "*Recuerda a la esposa de Lot*".

La historia de la esposa de Lot, es una de las parábolas más notables de la Biblia. Lot y su familia estaban huyendo de una ciudad que estaba por ser destruida. Les fue dicho por un ángel que podrían escapar seguros, *siempre y cuando no miraran hacia atrás*. Los otros obedecieron el mandato y escaparon, pero la mujer de Lot miró hacia atrás -e inmediatamente se convirtió en un pilar de sal. La sal en el Viejo Testamento, es un símbolo de muerte; y eso significa que aquellos que miran hacia atrás están muertos espiritualmente y que usualmente sus asuntos materiales se estancan también. Nunca mires atrás. No importa lo poco atractivo o peligroso que pueda verse el camino hacia delante, es mejor que el camino dejado atrás. La senda de adelante puede significar dificultades, pero el camino que quedó atrás significa fracaso. El camino que está adelante puede estar velado a la vista, pero debes enseñarte a ti mismo a considerar lo desconocido como amistoso.

Recuerda que Dios está siempre al final del camino que tienes en frente, pero en el camino que está a tus espaldas sólo te encontrarás a ti mismo.

### ***LA ENCARNACIÓN ETERNA***

La Navidad es el festival del renacimiento. Tarde o temprano, todos debemos nacer de nuevo, como dijo Jesús, porque no tiene sentido remendar al hombre viejo. El camino de salvación es dejar que nazca el hombre nuevo. Este nacimiento nuevo llega realizando nuestra unidad esencial con Dios, y éste es el verdadero significado de la Navidad.

Que realmente nosotros podamos volvernos la expresión consiente de Dios, es la noticia más maravillosa del mundo y por eso se llama el Evangelio.

Por la misma razón, todos deberían sentirse felices en Navidad, y la mejor manera de ser feliz, es hacer feliz a los otros.

*Encontrar el Cristo en tí, es encontrarlo en todos los demás también.*

La mayoría de las personas tiene un tiempo libre adicional en la época de Navidad. Este año intenta el experimento de pasar algo de ese tiempo buscando determinadamente el Niño de las Maravillas en ti mismo. Piensa en él, afirmalo, escucha su respuesta. La razón por la cual tantas personas se pierden La Mejor Cosa de la Vida, es por que sus corazones están tan alborotados con los detalles ínfimos de la vida diaria, que no le hacen lugar a la única cosa que realmente importa. La fiesta de Navidad es un tiempo ideal para preparar tu alma para la gran encarnación. Busca y encontrarás.

### ***EL LUGAR CORRECTO Y VERDADERO***

Existe una diferencia vital entre tu Lugar *Verdadero* Y tu Lugar *Correcto*, la cual todos deberían entender.

Tu Lugar *Verdadero* es el sitio donde Dios ha destinado que estés. En ese lugar gozarás de gran felicidad, buena salud y real prosperidad y estarás viviendo una vida activa e interesante. Ese sitio está esperando por ti en algún lado y lo maravilloso de todo, es que nadie sino tú mismo, puede ocuparlo. Verdaderamente que nadie sino tú, sobre la faz de la tierra, puede llenar tu Lugar *Verdadero* adecuadamente.

Tu Lugar *Correcto* en la vida, es el sitio donde te encuentras en este momento, ya sea que te guste o no.

*Tú estás siempre en tu lugar Correcto*, porque siempre estás en el sitio que corresponde a tu mentalidad, pero puede no ser tu Lugar *Verdadero*. Si tus condiciones son desagradables, significa que hay algo en tu mentalidad que necesita ser cambiado. Cámbialo y luego las condiciones externas también cambiarán.

El Lugar *Correcto* del enfermo es la cama, ya que posee una mentalidad enferma, pero ese no es su Lugar *Verdadero* y su tarea es cambiar su mentalidad, curar su mente, de hecho. Cuando se haya sanado, la cama ya no será más su Lugar *Correcto*. El hombre que se encuentra en la miseria, tiene

una conciencia de pobreza en ese momento y sufre las consecuencias naturales, pero tal no es su Lugar *Verdadero* y la Oración Científica lo liberaría también. El que está en la cárcel es un caso semejante, y así por el estilo.

Glorificas a Dios trabajando sobre ti mismo, hasta que tu Lugar *Correcto* y tu Lugar *Verdadero* se vuelvan uno.

## 81

### *CRÍTICA VERSUS DISCRIMINACIÓN*

La crítica personal es una de las cargas mortales que nos mantienen en la limitación. La única razón por la cual algunas personas no obtienen su curación, o no encuentran su Lugar Verdadero en la vida, es porque se permite constantemente la crítica personal -mental sino es hablada. He aquí un test infalible de tu progreso espiritual- ¿Con qué rapidez estás superando la crítica personal? A menos que estés intentando superar esto, no esperes salud, felicidad o libertad.

Ahora bien, esto no significa que no debemos ejercitar la discriminación. La discriminación sabia es una expresión de la Inteligencia Divina. Por supuesto, debemos distinguir entre buena calidad y mala calidad en todas partes, ¿o dónde estaría el gozo de la vida? Debemos distinguir entre buena conducta y mala; la buena música de la mala; sabiduría, de estupidez; verdad, de equivocación; y de hecho es nuestra primera obligación hacer esto. Debemos distinguir verdad de error, todo el día, separando las ovejas de las cabras, si hemos de ser verdaderos testigos de Dios. Pero esto es obviamente una cosa muy diferente de la crítica personal. Condena el pecado, pero no el pecador. Desaprueba la conducta estúpida, pero no odies al estúpido por ello. Es mejor ayudarlo con el pensamiento correcto. Si un cantante emite una nota falsa, por supuesto, debes reconocer el hecho, pero no lo censures descortésmente. Si un amigo está haciendo algo que tú sabes está equivocado, no puedes perdonar la equivocación, pero puedes ver el Cristo en él y aún señalarle la equivocación, si tienes permiso para hacerlo.

Bajo toda circunstancia, debes mantener tu pensamiento equilibrado, tolerante y amable. Recuerda la Regla de Oro.

## 82

### *¿CUÁNTO OCÉANO?*

La Mente Divina es infinita y dentro de la misma hay recursos infinitos -Vida infinita, Amor infinito, Sabiduría infinita, Poder infinito e infinita Sustancia. La única pregunta es: ¿Cuánta cantidad de estas cosas puedes apropiarte para tu uso?

¿Cuánta inteligencia puedes asimilar y hacer uso? ¿Cuánto entendimiento puedes tomar? ¿Cuánta cantidad de Amor Divino puedes experimentar? ¿Cuánta Sustancia Divina puedes hacer tuya? El suministro es inagotable; el único límite yace dentro de ti.

Cuando vas a la playa, encontrarás lo que es prácticamente una reserva ilimitada de agua de mar a tu

disposición. Existen miles de millones de galones de agua allí, pero la cantidad de la misma que puedas cargar depende del recipiente del cual te hayas provisto. Si agarras un recipiente de diez galones, te llevarás diez galones, pero si usas un recipiente de un octavo de galón sólo llevarás lo que quepa en él, y si no posees algo más grande que un dedal, no podrás tomar más que un dedal lleno.

De la misma manera esto se aplica con la abundancia divina. El único límite es nuestra propia capacidad de recibir.

## 83

### *VIERNES TENÍA ALGO ALLÍ*

Robinson Crusoe había encontrado a un salvaje primitivo en su solitaria isla y luego de trabar amistad con él, tuvo éxito enseñándole suficiente inglés para permitirles intercambiar ideas.

Siendo Crusoe, un inglés del siglo diecisiete, pronto la conversación se volvió naturalmente hacia la teología, y él sorprendió y confundió a aquel simple nativo con sus doctrinas ilógicas y traídas de los cabellos con las que había sido criado.

Él le contó a Viernes que existía un Dios que era enteramente bueno y que poseía una sabiduría ilimitada y un poder infinito.

Viernes asintió rápidamente esto, pero cuando Crusoe comenzó a explicarle que también existía un demonio personal que se la pasaba constantemente molestando y obstruyendo la obra de Dios, interfiriendo con el esquema de la creación y, que en muchos casos hasta llevaba a la destrucción eterna a los propios hijos de Dios. El pensativo salvaje lo cortó en seco preguntándole: "¿Por qué Dios no mata al demonio y pone todas las cosas en orden, si él puede hacer de todo?", y para esto, es innecesario decir que el Crusoe teológico no tenía respuesta. La obra maestra de Defoe es realmente un estudio metafísico. Robinson Crusoe es cada uno de nosotros y sobre la solitaria isla de nuestra alma debemos tarde o temprano, encarar y resolver tales problemas fundamentales, si es que deseamos paz mental y la maestría de la vida.

La verdad, por supuesto, es que el demonio no es sino una falsa creencia (de apariencia terriblemente real, capaz de causarnos sufrimientos ilimitados, mientras creamos en ella, y así y todo es solamente una creencia). La acción de Dios destruye constantemente esta falsa creencia y trae armonía cada vez que rezamos científicamente para realizar Su Gloriosa Omnipresencia.

"En Tu Presencia está la plenitud del gozo".

## 84

### LA CALESITA

Casi todo el mundo se ha subido, una vez u otra, a una calesita. Ninguna feria de diversiones está completa si no posee una, hoy día, probablemente seguirán existiendo siempre como las hamacas.

Ahora bien, el hecho, sobresaliente acerca de la calesita es el siguiente: Te montas en un caballo y ahí vas. Hay una gran cantidad de alegría y vibración y una maravillosa sensación de movimiento y también un espectacular ruido y animación. Y tú sigues y sigues, finalmente cuando se detiene, descubres que has llegado -exactamente al mismo punto de partida. Tanto bullicio y excitación -y no has avanzado ni una pulgada. Te encuentras exactamente donde empezaste.

Desafortunadamente, muchas personas conducen sus vidas de la misma manera. Gastan cualquier cantidad de energía, hacen mucho ruido y se imaginan que están arribando a algún punto, -solamente para darse cuenta al final, que están en el mismo lugar donde partieron. Eso es lo que sucede cuando confiamos en el poder de la voluntad para resolver nuestros problemas. Hay mucho ruido y movimiento, pero no progreso. El hombre que eres en ese instante, solamente puede girar dentro del círculo de sus problemas presentes, sin importar cuánto ruido haga en relación a los mismos. Para poder resolver tus problemas debes convertirte en una persona *diferente* y eso solamente lo puedes hacer mediante la oración o el tratamiento. Un hombre *diferente* no puede tener esos problemas, -estos no le pertenecen.

Es una pena que las vidas de tantas personas deban ser como una calesita o más bien lo que en la práctica se transforma en girar en un triste círculo vicioso; tales cosas no son realmente necesarias.

Si te descubres víctima de esta condición; puedes romper ese círculo vicioso, si cesas de esforzarte mentalmente y, en vez de eso, te vuelves hacia Dios en oración.

*Acércate a E y quédate en paz..*

## 85

### DIOS DEBE VIVR EN TÍ

Tu propia mentalidad tiene todo el poder para hacer de tu vida algo bueno o malo. Esta es la gran verdad con relación al hombre.

Si tienes un órgano dañado, tal daño es causado por tu propia mentalidad y si cambias tu pensamiento con respecto a éste, el mismo será sanado. Si tu medio ambiente es desagradable, ese desagrado es causado por tu mente y cuando tu propia mentalidad cambie, lo que te rodea también cambiará. Si tu problema es la carencia, la misma es causada por tu propia mentalidad y si cambias tu mentalidad, vendrá la prosperidad.

Tú no eres afectado verdaderamente por otras personas o por los hábitos; por el clima o el mercado; Por la situación mundial o la administración o por cualquier otra causa concebible, excepto por tu propia mentalidad.

La Vida Divina debe ser expresada mediante pensamientos de Vida en *tí*, si Ella va a curarte. El Amor Divino debe convertirse en *un* sentimiento de amor en tu propio corazón, si va a curarte o alguien va a ser curado por tu mente. La Inteligencia Divina debe convertirse en entendimiento consiente en tu mentalidad, si va a guiarte y salvarte. La Paz Divina debe ser experimentada en la práctica por *tí*, antes que ella pueda cambiar tu vida.

Estas cualidades tienen que formar parte de tu *propia mentalidad* antes de que puedan afectar tu vida. Pensar en ellas como perteneciendo meramente a un Dios externo, no puede hacer nada por ti.

Jesús nos advirtió que el Reino de Dios está dentro.

## 86

### LO QUE JESÚS ENSEÑÓ

Los puntos principales en la enseñanza de Jesucristo, son la Omnipresencia y disponibilidad de Dios, y la creencia que Dios no sólo trasciende Su universo, sino que es inmanente en todas partes -que El mora en El mismo-, por lo tanto el universo debe, en realidad, reflejar Su perfección.

Es la oración, la que abre la puerta del alma para que el Poder Divino pueda realizar su voluntad, hacia la armonía y la paz.

Jesús enseñó que las dolencias físicas son realmente enfermedades del alma reflejadas en el cuerpo y que lograda la sanación del alma le seguirá la curación del cuerpo. El alma es vivificada al ser llevada más cerca de Dios a través de la oración y la meditación y cambiando la conducta externa de uno, para llevarla más completamente en armonía con la ley de Dios.

Jesús Cristo enseñó la eficacia de la Oración Científica para reformar tu vida entera, para tener armonía, salud y desarrollo espiritual. Por Oración Científica se entiende la Práctica de la Presencia de Dios.

## 87

### LA ORACIÓN ES EL REMEDIO

*Recuerda que lo único que importa es la oración.* El tiempo pasado en oración, nunca es desperdiciado, si tú no oras, no puedes esperar resultados.

Puedes decir: "En realidad no rezo mucho, por cierto, pero mantengo pensamientos correctos durante todo el día". Esto es un autoengaño mortal. Si estuvieses manteniendo tus pensamientos en lo correcto, te encontrarías a ti mismo dándole mucho tiempo a la oración. Definitivamente debes rezar por ti cada día o no llegarás a ninguna parte.

Si estas atemorizado o preocupado o cansado o desanimado o apurado o desilusionado o con dolor. Dios es tu remedio; *por lo tanto ora.*

Si oras con fe y regularmente y tratas de vivir lo mejor que sepas, entonces es sólo una cuestión de tiempo que todos los problemas, que todas las dudas y miedos, todos los tristes recuerdos y todos los errores se desvanezcan para siempre y la paz perfecta y el gozo lleguen a tu vida.

## CHISPITAS IV

Por amor del cielo, ve al punto y entonces mantente ahí. No divagues. No vayas de New York a New Jersey tomando la ruta de Europa a Australia.

Cultiva el sentido del humor. Busca el lado divertido de todo. Siempre está allí y te ayudará a enfrentar cualquier cosa. Ríete de ti mismo como mínimo una vez antes de las diez en punto de cada mañana.

Tú no puedes hacer dedo para llegar al cielo; debes pagar tu pasaje.

No exageres por cualquier cosa.

Si amas a tu país, no faltes a sus leyes.

Se dice que el hombre que puede contener su lengua puede contener cualquier cosa.

Irradia felicidad y ayudarás e inspirarás a cada persona con la que te encuentres. Cultiva la felicidad y luego debes irradiarla, porque ésta no puede ser ocultada. La miseria puede ser escondida, pero la felicidad no se puede mantener en secreto más de lo que puede ser comer ajo.

## CAFÉ PARA TRES

Nos construimos leyes mentales para nosotros mismos, y luego tenemos que vivir debajo de ellas. Desafortunadamente, muy a menudo ocurre que las mismas, son leyes de limitación. No sugerimos una incapacidad, o alguien lo hace por nosotros y antes de que nos demos cuenta qué ha sucedido, esto se convirtió en un dogma casi sagrado, -sin embargo es solamente una sugestión y con un cambio de creencia podemos libramos. Un joven doctor y su esposa estaban agasajando a un pariente de visita. Después de la cena el café fue servido, el visitante dijo excitadamente: "¡John, tú sabes que no puedo beber café, la nicotina que contiene, me mantiene despierta toda la noche!". La mujer del doctor estaba a punto de decir algo, pero su marido le guiñó un ojo y dijo, "le aseguro, mi querida tía, que no hay nicotina en este café". La visitante replicó: "siempre hay nicotina en el café y me mantiene despierta toda la noche". El anfitrión entonces, le dijo: "mi querida tía, le aseguro bajo mi palabra de honor como doctor, que no hay nicotina en este café". La anciana, quien tenía la más alta estima, tanto por las calificaciones profesionales de su sobrino, como por su integridad personal, quedó satisfecha y entonces se bebió tres grandes tazas de café, disfrutándolas inmensamente y luego durmió como un lirón toda la noche.

Naturalmente, no puede haber *nicotina* en el café, a lo que la anciana se refería era la *cafeína*, pero ella dijo *nicotina*.

Por supuesto, no debemos aprobar el engaño empleado -el engaño nunca es algo legítimo-, pero la

historia ilustra perfectamente el poder de la buena y la mala sugestión.

La anciana primero ejecutó una ley de limitación para ella misma, luego la revocó sin problemas.

Por qué, no empezar hoy y revocar algunas de las tantas leyes que seguramente has hecho para ti mismo.

## 90

### MIRA ADONDE VAS

Mira adónde vas, porque tú irás inevitablemente hacia donde estés mirando. En donde esté tu atención está tu destino.

La atención es la llave de la vida. Cualquier cosa a la que realmente le des tu atención, en eso te conviertes. Cualquier cosa en la que realmente te concentres vendrá a tu vida. Crecemos en las cosas que llenan nuestros pensamientos tan inevitablemente como *el* arroyo desemboca al fin en el océano.

La Biblia dice que como un hombre piensa en su corazón, así es él. No dice simplemente como un hombre piensa, sino como él piensa *en su corazón*, y esto significa pensar con interés o sentimiento.

Ha sido dicho que crecemos como el objeto que admiramos, siempre y cuando pensemos mucho acerca de aquello que realmente admiramos, esto es otra forma de decir que nos convertimos en el objeto al cual le demos nuestra atención.

Esta ley es ilustrada a menudo de una manera más divertida en la vida práctica. El hombre domador de caballos, con su apariencia equina, es conocido por todos nosotros. Kipling habla de un pescador de Terranova que a todo el mundo le parecía un gran bacalao y Dickens habla de un viejo y pedante abogado que se veía como un rollo de pergamino con vida. Mantén abiertos tus ojos para estas divertidas dramatizaciones y asegúrate de llevar a tu corazón la tremenda lección que enseñan.

## 91

### EL, REPARTE LAS CARTAS

Desde algunos puntos de vista, la historia de tu vida puede ser comparada perfectamente con un juego de cartas. En cualquier juego de cartas se te da una mano y luego depende de ti jugar aquellas cartas como lo juzgues conveniente.

Algunas personas reciben una excelente mano del que reparte las cartas pero las juegan tan estúpidamente que terminan perdiendo el juego. Otra persona recibirá una mano muy pobre, pero jugando con sabiduría y cuidadosamente ganará el juego a pesar de todas las desigualdades. Así es con el juego de la vida. Algunas personas comienzan aparentemente con todas las ventajas que la naturaleza o las circunstancias pueden conferir, pero juegan esta espléndida mano tan mal que terminan

en fracaso y frustración. Otras personas reciben aparentemente la peor mano del Gran Repartidor -muy pocos triunfos-, pero por el ejercicio de la sabiduría, sentido común, laboriosidad y, por sobre todo, la oración, juegan su pobre mano tan exitosamente que cuando se termina el juego han obtenido un éxito brillante y han ganado todas las apuestas de la vida.

No importa qué clase de mano se te haya dado, y no importa que errores hayas cometido, la ronda todavía no termina y aún puedes hacer de tu vida un éxito real, si comienzas hoy mismo a jugar tus cartas científicamente.

## 92

### SALTIMBANQUIS ESPIRITUALES

La mejor manera de estudiar Metafísica es encontrar el maestro o el centro de estudios que te interese más y luego concentrarte en aquél método por un lapso de tiempo razonable. Si después de ese razonable período de ensayo, decides que aquél método no es para ti, elige otro y pruébalo imparcialmente, pero no te apresures a correr de un método a otro.

Algunas personas corren de maestros en maestros y de un centro a otro, yendo a veces hasta a media docena de diferentes lugares en una semana, hasta que sus mentes se encuentran en un completo caos. Nadie llega a ningún lugar a través de este comportamiento. Tales personas no son estudiantes de Metafísica, son *Saltimbanquis Espirituales*.

Si fueras estudiante de canto, por ejemplo, e intentaras seguir tres o cuatro métodos a la vez, sabes que le sucedería a tu voz; el estudio de la Metafísica es en muchos aspectos, comparable al estudio de la música.

Nunca olvides que no le debes obligación a ningún maestro, a ninguna iglesia, centro o alguna otra cosa, excepto a tu propio Cristo Interno. Es tu deber sagrado abandonar a cualquier maestro -sin importar cuánto lo respetes a él o a ella personalmente-, cuando encuentres uno mejor, pero mientras estés trabajando sobre un método en particular, harás bien en concentrarte exclusivamente en él.

## 93

### UNA NALGADA DEBERÍA SER SUFICIENTE

Las grandes almas aprenden grandes lecciones de los pequeños eventos. En menor grado, nosotros, el común de la gente, deberíamos reflejar en este hecho y esforzamos por extraer de nuestra experiencia, la lección que seguramente esta contiene. De las pequeñas cosas se pueden extraer las lecciones que éstas poseen para nuestra experiencia.

Nada puede sucederte, a menos que encuentre una cierta clase de correspondencia en tu propia mentalidad, y de esto resulta que cada aparente desgracia no es sino una señal de que hay algo erróneo en esa mentalidad.

Cuando suceda algo que te irrite u hostigue, rehúsa ser arrancado de tu equilibrio; analiza el hecho desapasionadamente, encuentra dónde cometiste el error y toma la resolución de nunca más repetir ese paso en falso. Contabiliza la angustia como *"experiencia"* en tus registros mentales y considera que bien valió la pena, por la lección que has recibido. De esta forma realizarás un continuo y rápido progreso hacia la Paz Mental y al Lugar Verdadero.

La gente estúpida comete los mismos errores, una y otra vez y son castigados nuevamente en cada ocasión, pero para el estudiante inteligente de la vida, una sola nalgada es usualmente suficiente por el mismo error.

## 94

### LA VIDA ES CAMBIO

*"Yo veo el Ángel de Dios en cada cambio".*

Esta es una afirmación que tú deberías haber escrito en la cara interior de la cubierta de tu libro de bolsillo y también en algún lugar prominente de tu casa donde a menudo la veas. Esta es una de las llaves para una vida armoniosa y próspera. Especialmente en estos tiempos críticos, se destacará en tu vida como un faro en un mar tormentoso. El cambio es la ley de crecimiento y el crecimiento es la ley de la vida. Sin cambio, no puede haber crecimiento, y sin continuo crecimiento, la vida se va desvaneciendo, dejando paso a lo que llamamos muerte.

No hay error más grande que estar temeroso al cambio y todavía mucha gente inteligente se aterroriza de esto y se adhiere a lo acostumbrado, lo que es familiar. Temer al cambio es dudar de la providencia de Dios. Es un miedo tonto a lo desconocido. Si no fuese por la bendición del cambio, los hombres aún serían salvajes y primitivos viviendo en cavernas y tú mismo serías aún un niño física y mentalmente, ¿no es cierto?

Dale la bienvenida a cada cambio que venga en cualquier fase de tu vida; insiste que todo resultará lo mejor -y lo será.

*Ve al Ángel de Dios en el cambio, hará nuevas todas las cosas.*

## 95

### NOSOTROS SOMOS UNO

La Navidad es verdaderamente el festival de la hermandad humana. Esta es la estación en la que recordamos nuestra unidad esencial, el tiempo cuando los viejos rencores son perdonados y olvidados, el tiempo de reuniones familiares y el tiempo de recordar amigos ausentes.

Esta unidad esencial de la raza humana es una cosa mucho más profunda y real de lo que la mayoría de la gente sospecha. La verdad es que en el sentido más literal, nosotros somos uno. Realmente no hay

sino un sólo un hombre -el hombre genérico- y todos somos expresiones de él. En la verdad absoluta, yo soy tú y tú eres yo, porque sólo hay uno. El vecino de la puerta de al lado en realidad soy yo mismo; el hombre que cruza la calle soy yo; el héroe que admiro soy yo; el criminal más degradado soy también yo.

Aquellos quienes creen en la reencarnación han alcanzado una verdad cósmica, -pero generalmente su entendimiento de ella es aún incompleta. Lo que puede ser llamado reencarnación concurrente es la verdad final sobre el asunto.

Un ser, el Hijo de Dios, está encarnado en aproximadamente los dos mil millones de cuerpos separados sobre la tierra y esta aventura que conocemos como la raza humana -es la encarnación de la humanidad.

## 96

### CHISPITAS V

Dios siempre conoce la respuesta.

*Dios* nunca está apurado.

Los minutos consumidos en orar por sabiduría, ahorrarán horas en tratar de superar tus errores.

Intentar orar, es orar.

Los dos polos de la vida son la inteligencia Y el amor. Únelos en cada actividad.

¿Por qué el otro compañero no demuestra? Ese es su asunto.

No esperes comenzar tu tratamiento con una realización. Sé agradecido si obtienes, cuando el trabajo esté hecho.

## 97

### TRATA EL TRATAMIENTO

El tratamiento espiritual es conocer realmente la Verdad, acerca de una condición dada. Cuando parece que algo anda mal, alguien está enfermo, hay inarmonía o tal vez, carencia, en vez de aceptar esto, *recuerda* la Verdad. Este *recordar* la Verdad, es un tratamiento muy poderoso, porque de este modo no intentamos lidiar con el mal, sino que sabemos que él no está allí.

La verdad acerca de la vida, es que todo es perfecto, total e invariable armonía, porque Dios es la única Presencia Y el único Poder. Como estudiante de Metafísica tú sabes esto, y a menudo el sólo hecho de *recordarte* a ti mismo esta verdad, trae una rápida y bella demostración. Existen, sin embargo, los así llamados casos crónicos, en los que el estudiante parece no progresar a pesar de lo que pueda hacer.

He sabido de algunas dificultades persistentes Y de larga data que fueron superadas aplicando el siguiente método: Haz un tratamiento final y definitivo a la dificultad en cuestión, recordándote la Verdad

Espiritual concerniente a ella, y luego no vuelvas a tratar el problema, sino hazle un tratamiento al tratamiento, cada vez que te sientas inclinado a volver.

Haz esto demandando que aquel tratamiento fue una actividad Divina y por lo tanto debe ser exitosa. Sostén que Dios trabajó a través tuyo cuando hiciste el tratamiento y que el trabajo de Dios debe ser exitoso. Insiste en que tu tratamiento, siendo una actividad Divina no puede ser impedido por ninguna dificultad aparente o condiciones materiales. Da gracias por su éxito perfecto, y cree en lo que dices.

Esto es "tratar el tratamiento", y puedes hacerlo tan a menudo como lo desees. El tratamiento no tiene ninguna de las desventajas que pueden surgir de tratar el problema mismo demasiado a menudo.

## 98

### TOMANDO EL TREN A BOSTON

La relajación mental verdadera es tan importante como la correcta actividad mental. La sabia relajación y la sabia actividad son los polos equilibrados de toda acción verdadera. En la actualidad, la mayoría de la gente se da cuenta de la necesidad de aprender a relajarse físicamente, si se quiere mantener la salud, pero aún los estudiantes de Metafísica no siempre están claros sobre la necesidad de tener relajación mental.

Muchas personas están constantemente sometiendo sus mentes a un total e innecesario uso tormentoso. Repasan mentalmente problemas pasados, y a menudo ensayan problemas que piensan les puede suceder mañana o la semana próxima, ayudando de esta forma, a que los problemas se les vengán encima. Se permiten violentas discusiones mentales con gente ausente. Cruzan toda clase de puentes mentalmente, cientos de millas antes de haberlos alcanzado.

Hablamos coloquialmente de "tomar el tren", a algún lugar -y por cierto que mucha gente que viaja en trenes "toma" el tren mentalmente durante todo el viaje. Y este es el porqué tanta gente está desgastada cuando llega a su destino. El neoyorquino que "toma el tren" a Boston, de este modo, sube en la Grand Central, se sienta incómodamente (ni siquiera se relaja físicamente), e inmediatamente comienza a preguntarse si el tren llegará a tiempo. Se pregunta si será capaz de encontrar un guarda con prontitud. Imaginariamente se arroja a la plataforma de la estación de Boston, buscando un portero. Corre (mentalmente), por los escalones subiendo hasta el nivel de la calle. Si conoce la ciudad, se arroja mentalmente a través de las calles hacia el lugar de su cita. Volviendo momentáneamente al presente, le echa un vistazo a su reloj y mira a través de la ventana para ver qué tan lejos ha llegado, y continúa con esto durante las cuatro o cinco horas que dura el viaje. Muchos años atrás me di cuenta que cuando un tren llega a la terminal después de haber recorrido un largo viaje, los empleados ferroviarios cuando se bajan del tren, se ven siempre mucho más frescos que la mayoría de los pasajeros, a pesar de que ellos estuvieron trabajando todo el tiempo y los pasajeros no. Esto, por supuesto, es la explicación. Para el ingeniero y el fogonero sólo es la rutina de un día de trabajo. Ellos no soñaron en intentar "tomar el tren" mentalmente, dejaron que el motor hiciera su trabajo. Los pasajeros que estuvieron en una agitación mental, la mayoría del tiempo, estuvieron intentando tomar el tren y sufrieron las consecuencias.

### ES DIFÍCIL SI TÚ PIENSAS QUE LO ES

El valor que tiene cualquier experiencia para nosotros, es el valor que le ponemos en nuestro pensamiento. Una pequeña reflexión demostrará que esto es cierto a través de la gama completa de la experiencia humana. La misma situación desagradable por la que un hombre se reiría y olvidaría, significa para otra persona un corazón roto seguido por la muerte.

*Una "gran" dificultad es lo que nosotros consideramos grande.* Para Dios no hay, demostraciones grandes y pequeñas. Grande y pequeño son cualidades que yacen en nuestro pensamiento. Curar a un moribundo parece una gran demostración para nosotros y curar un dedo lastimado, parece una pequeña demostración, pero para Dios, una no es más difícil que la otra.

Si creyéramos que es tan fácil levantar a un muerto como curar un resfriado, lo haríamos así de fácil. Si creyéramos tan fácil demostrar una casa como un lápiz, demostraríamos una casa con tanta facilidad como un lápiz.

Minimiza el problema que estés tratando. No le des importancia en tu pensamiento. No lo trates con tanta insistencia. Un sentimiento positivo, constructivo y despreocupado es muy valioso, y mientras menos preocupado estés por tu demostración, más rápido vendrá esta. Si sientes que puedes esperar un año ella probablemente llega la semana próxima. Si puedes tener la certeza que la demostración vendrá y no te importa cuándo, probablemente llegue mañana.

El apuro y la presión son las, cadenas que colocamos sobre nuestras almas.

### LA PRIMAVERA DEL ALMA

La Pascua es el gran festival para la celebración de la primavera. Desde que los hombres han estado sobre la tierra siempre han señalado la llegada de la primavera en alguna forma especial. Es natural que hicieran esto, ya que siempre sintieron intuitivamente que la verdadera primavera, es la primavera del alma y ésta es su despertar a Dios.

Si la Pascua tiene un verdadero significado para nosotros, debe ser justamente esto -que el invierno de la separación y la limitación se ha terminado. Debe significar que ahora conocemos lo que somos realmente, los hijos de Dios -y que nuestro verdadero destino es reunirnos con El.

### LA VERDADERA PASCUA

La pascua, cuando es entendida apropiadamente, simboliza la suprema experiencia espiritual, que es la regeneración de la humanidad. No fuimos hechos para permanecer por siempre en la limitación, el miedo y la equivocación. El propósito de la Providencia es que debemos despertar a nuestra verdadera naturaleza espiritual, desechar las obras de las tinieblas, e ir hacia adelante envueltos en la brillante armadura de la luz. Esa es la verdadera Pascua.

Jesús, pasó a través de la oscura noche del Calvario hacia la gloriosa resurrección del día de Pascua. En la actualidad el mundo está atravesando un Calvario, del cual emergerá purificado, fortalecido, inspirado en una verdadera época de Pascua para la raza en su totalidad.

Individualmente, cada uno de nosotros debe aspirar hacer la misma demostración para sí mismo, estudiando la ciencia que Jesús enseñó y aplicándola en su vida, sin desviarse.

## 102

### NO PODRÁS ROBAR

Algunas personas hablan como si pudieran hacer cualquier cosa que quisieran, mientras que otras parecen pensar que somos un títere del destino, sin ninguna elección en absoluto. Ambos están equivocados. La verdad es que tú puedes hacer cualquier cosa, tener cualquier cosa, ser cualquier cosa, siempre que tengas la conciencia para ello, pero no de otra forma.

Para ser saludable, debes tener una conciencia de salud. Para ser próspero, debes tener una conciencia de prosperidad. Para ser exitoso en cualquier campo en que te encuentres, debes tener la conciencia que corresponda.

Existe una expresión popular que dice que para llevar a cabo cualquier cosa difícil "debes tener eso que se requiere". Bien, lo que "se requiere", es la conciencia correspondiente a ello.

Tenemos libre albedrío para desarrollar una clase dada de conciencia y luego podemos ser o hacer cualquier cosa de acuerdo con ella, *pero no tenemos libre albedrío para hacer cualquier cosa sin tener la conciencia que pertenezca a tal logro.*

Intentar obtener algo sin poseer la conciencia a la cual ésta pertenece es verdaderamente robo mental y eso, por supuesto, no puede tener éxito: "No robarás", lo que realmente significa es *no podrás robar.*

Construye tu conciencia para aquello que verdaderamente quieres y nada podrá evitar que lo consigas.

## 103

### NUNCA DIGAS FALLÉ

Nunca "borres" un tratamiento. Nunca admitas para ti mismo que un tratamiento ha fallado. Cuando la

demostración no llega, significa que no has hecho el trabajo suficiente o que por alguna razón, el tiempo no está consumado para que esa condición cambie.

Si sientes que has tratado lo suficiente, o como mínimo has hecho todo lo que podías, afirma que hay armonía divina y luego olvídate de él, pero no lo borres.

Yo he obtenido demostraciones un año después de haber hecho el último tratamiento, pero nunca los "borré".

Por supuesto, no existe una única política que se adecúe a todos los problemas. Si tu sentido común no te sugiere como debe ser manejado un problema particular, haz un tratamiento para recibir guía y ésta con seguridad vendrá. En lo concerniente a asuntos que no son urgentes es una práctica excelente hacerles un tratamiento y luego abandonarlos -como remontar un barrilete y después cortarle la cuerda.

*Tu tratamiento será tan efectivo como piensas que será.*

Lo que amarres en tus verdaderas creencias será ligado a ti y aquello que dejes con la misma convicción, será soltado.

Sí, yo creo en esto.

¿Qué es en lo que crees en realidad? Esta es una pregunta vital, porque es tu verdadera creencia la que determina tu destino. Lo que importa es como un hombre piense *en su corazón*, dice la Biblia; y esto significa una convicción de corazón.

Si deseas saber en qué crees verdaderamente, puedes descubrirlo con facilidad. Simplemente observa lo que haces. Siempre hacemos lo que creemos, aunque con frecuencia hablemos de diferente manera.

Observa lo que haces y esto te dará una pista de tus verdaderas creencias.

Si las condiciones en tu vida no son de tu agrado, si sientes que no estás haciendo lo mejor de tu vida, *cambia tus creencias*.

Tus creencias actuales deben ser erróneas, si ellas no están produciendo armonía y satisfacción, por lo tanto cámbialas y los resultados cambiarán también.

Comienza creyendo en la salud y mantenla. Comienza creyendo en la prosperidad y mantenla. Comienza creyendo en el Cristo en aquellos que te rodean y mantenlo. Comienza creyendo que tu Propia Condición Divina se está desarrollando con rapidez y mantenla.

Cree en estas cosas en tu corazón y actúa como si las creyeras y los resultados te sorprenderán.

### EL AMOR HACE SU PAPEL

La gente es juzgada por sus acciones. Es fútil decir que sientes de una manera y actúas de otra. Hemos escuchado decir a veces, "su conducta es mala, pero en su corazón sus intenciones son buenas", pero esto, no tiene sentido, porque nuestra conducta, siempre expresa los sentimientos del corazón; según la antigua frase "bello es como bello hace".

Es imposible que una persona de mal temperamento tenga "un corazón de oro", como a veces se dice caritativamente. Una persona de mal temperamento tiene un corazón mezquino y egoísta, y debería ocuparse de ello y cambiarlo.

*El amor hace su papel.* El hombre que no es amable con su esposa, no la ama, a despecho de cualquier cosa que pudiera decir. El padre que descuida a sus hijos, no los ama, a pesar de cualquier hipocresía que se pueda permitir. El hombre que hable o actúe sin patriotismo, no ama a su país, aunque ondee la bandera.

Aquél que ama no busca su propio provecho. No podría buscar dañar o manchar a aquél que ama. El no podría olvidarse de su obligación ni pasar sus deberes por alto. El no podría causar sufrimiento o lastimar a aquél que profesa su amor.

*El amor hace su papel, y cualquier otra cosa es hipocresía.*

### UNA FORMA DE VIDA

El verdadero Cristianismo es una vida para ser vivida, no solamente un conjunto de teorías intelectuales para ser aceptadas. Es una Forma de vida, y eso significa que tu religión debe funcionar a lo largo de todo el día.

Las demostraciones particulares son importantes, porque prueban la Ley, pero todas las demostraciones particulares son secundarias a la conducta práctica de la vida. Un buen sanador puede elevarte sobre una cierta condición, quitando de tu conciencia los efectos del pensamiento erróneo del pasado -pero a menos que ceses de pensar equivocadamente sobre ese tema, el problema volverá.

Una vez, tuve una larga conversación con el difunto Mr. Sandow, el famoso "hombre fuerte", en su palaciego gimnasio de Londres. El dijo, "La gente viene a mí con un cheque en blanco en las manos y dice -"Le pagaré a usted cualquier honorario que desee si produce para mí un cuerpo saludable, joven y fuerte", -yo dije: -"Excelente", pero entonces sucede que yo me voy al gimnasio a hacer pesas y ejercicios en el piso, mientras ellos se van, comen, beben, fuman demasiado y se acuestan tarde.

Con pesar, les dije, -"no se puede hacer".

Por supuesto, el señor Sandow tenía razón, y sucede lo mismo con el entrenamiento del espíritu, que con el del cuerpo; a la larga debemos hacer nuestro propio trabajo y debemos vivir la vida mental correcta, - no a veces, sino todo el tiempo.

## 106

### CHISPITAS VI

Ora siempre suavemente. Trabaja tan suavemente, como si estuvieras pintando sobre una tela de araña.

Obtener la actitud mental correcta y mantenerla, aunque sea por unos pocos días, obrará una revolución en tu vida.

Tu vida está condicionada por tus propios pensamientos, no por los pensamientos de los demás.

Tú no puedes cambiar tu estilo, pero puedes hacer de ti mismo un brillante éxito en ese estilo.

Sin algún grado de entendimiento espiritual, no hay seguridad verdadera.

El estoicismo es impuesto desde afuera por el poder de la voluntad, la serenidad crece desde el interior hacia el exterior.

La raíz de todas nuestras dificultades es la falta del sentido de la Presencia de Dios.

## 107

### FLETCHERIZA LA VIDA

Horace Fletcher enseñó a la gente a comer despacio. El decía que la mayoría de nosotros nunca disfruta la comida porque tragamos un plato para pasar al siguiente y que la comida termina antes de que empecemos a saborearla.

Yo he enseñado a menudo, que la mayoría de nosotros comete el mismo error con la vida en general. Nuestra atención está tan inclinada a fijarse sobre mañana o la semana próxima que olvidamos saborear este día. La gente siempre va a ser feliz un poco más tarde o, cuando hayan terminado de hacer algo primero. Ellos van a disfrutar; de la vida cuando se retiren de los negocios; o cuando se casen; o cuando obtengan el divorcio; o cuando se muden al campo; o cuando se puedan asentar en la ciudad; o cuando hayan pasado un examen; o cuando los chicos hayan crecido o cualquier otra cosa en el mundo entero.

Todo esto es erróneo. Por todos los medios posibles haz tus planes y toma los recaudos adecuados para cumplirlos, pero mientras tanto disfruta cada hora del día, mientras transcurre. Reflexiona sobre el maravilloso dicho que expresa *"mañana nunca llega"*. Disfruta de la vida hoy, mientras el hoy esté aquí. Hay toda clase de cosas interesantes que están sucediendo en la vida de todo el mundo, todos los días; pueden ser pequeñas cosas, pero no obstante valen la pena.

Cuando visité varias tribus primitivas de América Central, fui conmovido, por el hecho de que esta gente simple, cuya forma de vida era muy rudimentaria y quienes estaban casi sin posesiones materiales, no obstante parecen obtener, mucho más de la vida de lo que hacen muchos de nuestra relativamente sofisticada gente: Su secreto es que ellos viven mucho más en el momento presente que nosotros.

Disfrutan de la vida, y obviamente saborean realizar las más simples tareas; a las que nosotros investimos apurados y mecánicamente. La mayoría de nuestra gente parece estar mentalmente, siempre en ruta hacia algún otro lugar o hacia alguna otra cosa.

Por supuesto, nosotros tenemos muchas cosas de gran valor de las cuales ellos aún carecen, pero pareciera que en nuestro rápido progreso, nos hemos olvidado de ciertos valores importantes que esta gente primitiva aún conserva.

Vive en el momento presente y encuentra tu interés y tu felicidad en las cosas de hoy.

## 108

### PERO

El diablo está siempre a la moda. Permanentemente se está disfrazando en alguna forma nueva. Por supuesto, lo que nosotros llamamos el diablo, es sólo un nombre dramático para nuestro propio yo interior, aquél viejo yo (pablo lo llama el viejo Adán) que odia cambiar, el viejo yo que es perezoso, egoísta y temeroso.

Cuando el diablo ha sido desenmascarado un número de veces, su refugio final parece ser la aparentemente inofensiva palabra *pero*.

Los estudiantes de la enseñanza de Jesús Cristo, quienes no serían engañados con ninguna de las tretas conocidas, constantemente están rindiendo sus principios y de este modo, su demostración, a la pequeña palabra *pero*.

Ellos dicen: "Por supuesto, yo sé que Dios es el único poder *-pero...*". "Por supuesto, yo sé que Dios es omnipresente y por lo tanto El verdaderamente debe estar donde veo este problema, *pero...*". "Por supuesto, yo sé que Dios es amor, por lo tanto no hay nada que temer *-pero...*". "Por supuesto yo sé que no hay apuro porque estoy en la eternidad *-pero...*". "Por supuesto, yo sé que John o Marie deben ser la expresión viviente de Dios, así como yo lo soy *-pero...*".

Y esta pequeña palabra *pero*, destruye el tratamiento completo e impide que la acción de Dios tome lugar en ese punto en particular. Por una sola palabra ellos han negado a Dios.

Si la Verdad es cierta, no hay *pero*, y por supuesto, sabemos que la Biblia es correcta y que la Armonía Divina es un hecho.

Conoce la Verdad (sin calificación), y la Verdad te hará libre.

## NO ESTEMOS TOTALMENTE SEGUROS

¿Posees una mente abierta? ¿Está la ventana de tu alma abierta para permitir que entre el aire fresco y los rayos de sol de la Verdad, o está cerrada por la pereza mental o la congestión emocional que llamamos prejuicio?

Ninguno de nosotros sabe cuántas cosas buenas hemos perdido por la autosatisfacción y confianza en sí mismo. Yo no pienso que alguien puede ser considerado verdaderamente inteligente, si no posee un sentido de equilibrio y proporción, algún sentido del valor de la evidencia y una *disposición a examinar nuevas ideas con una mente abierta*.

La historia del descubrimiento científico muestra que casi todo nuevo escalón fue resistido por la misma gente que debería haberle dado la bienvenida.

Harvey fue denunciado por sostener que la sangre circulaba a través del cuerpo en vez de permanecer quieta, como se creía en aquella época. Galileo fue perseguido, por decir que la Tierra giraba alrededor del sol y los hombres "letrados" hasta se rehusaban incluso a mirar a través de su telescopio. Pasteur fue catalogado como un curandero, por sus colegas profesionales, por anticipar la teoría de las enfermedades causadas por gérmenes, teoría por la cual la mayoría de los científicos estarían por ir a la hoguera hoy en día Jenner fue amenazado por la policía por ser pionero en la vacunación -y por el mismo cuerpo médico que jura por ella ahora.

La finalidad última del átomo, que fue un dogma científico en la niñez de la mayoría de nosotros, ha sido completamente descartada, por los mismos científicos versados.

Muchas de las Verdades que adelantó el Movimiento "Nuevo Pensamiento" años y años atrás, están siendo gradualmente aceptadas por la ciencia académica, la cual al principio se rio de ellas con desprecio.

Ahora mismo, tú puedes sentarte en tu casa, en New York y escuchar la voz de un hombre que está hablando en París o a una mujer cantando en Londres y fue tan sólo poco tiempo atrás que tal hazaña hubiera parecido imposible -unas pocas generaciones atrás, si ellos hubieran hecho esto, habrían estado en un serio peligro de ser colgados o aún quemados vivos por brujería.

Probablemente, el único tonto incorregible, es el hombre que dice que es imposible, que todo ya ha sido hecho o que hay algún límite para las conquistas que la Inteligencia Divina trabajando en la humanidad puede alcanzar.

La verdad es que nada de lo que es bueno es imposible.

### NO SEAS UN DINOSAURIO

En cierto museo de Nueva York hay un par de huevos de dinosaurio a la vista. Esta exhibición es muy popular porque apela a la imaginación. Los visitantes dicen: "¡No es interesante, ella puso estos huevos millones de años atrás y aquí están en la actualidad, intactos!".

No hay duda de que estos son interesantes para nosotros pero la gente irreflexiva está inclinada a pasar por alto el hecho de que para el dinosaurio en cuestión, los mismos sólo representan un completo fracaso. Después de todo el problema de haber puesto estos huevos y nunca salió nada de ellos -un esfuerzo desperdiciado.

Es sorprendente cuántos hombres y mujeres inteligentes gastan los mejores días de sus vidas poniendo huevos de dinosaurio que nunca empollan. Ya sea por falta de energía o por falta de un planeamiento inteligente, o haber fracasado en hacer de Dios un socio, o más a menudo por torpeza, ellos ponen un excelente huevo, y luego lo abandonan y se olvidan de éste.

*No seas un dinosaurio.* No comiences un plan a menos que realmente pienses que es digno de tenerse en cuenta y si estás convencido de que el mismo es valioso, no descanses hasta haberlo traído a manifestación. Jesús tenía que decir algo acerca de aquellos que ponen sus manos en el arado y luego miran hacia atrás.

*Lucas 9:12*

Elige lo que sea digno; toma a Dios como tu socio en la empresa y persevera hasta que el éxito esté asegurado. *No seas un dinosaurio.*

### UN BAÑO DE SOL ESPIRITUAL

En muchos casos la mejor forma de orar es simplemente pensar en Dios y en Su Presencia en ti. Esta calmada contemplación de Dios es meramente disfrutar la Presencia, sin intentar, por así decirlo, hacer algo con Ella.

Particularmente si te encuentras emocionalmente perturbado por algo, o cuando estás preocupado por problemas diferentes, esta suave pero persistente ocupación con la gran Mente Creativa, restaurará tu paz interior y abrirá el camino hacia la victoria.

Necesitamos aprender a relajarnos espiritualmente tanto como físicamente. Fácilmente olvidamos que es el poder de Dios el que resuelve nuestro problema y no, nuestros propios esfuerzos en la construcción de nuestras oraciones. Los baños de sol ofrecen una excelente analogía aquí. Al tomar sol expones tu piel a los rayos solares y entonces te relajas y dejas que el sol le haga el resto. Tú nunca pensarías en ayudar al sol. Nunca pensarías en tratar de frotar los rayos del sol contra tu piel, tampoco te estirarías hacia arriba en un esfuerzo por acercarte al sol, por ejemplo. Te relajas con calma teniendo perfecta fe

de que el sol hará su trabajo.

Meditando sobre la Presencia de Dios, la misma actitud confiada y tranquilamente relajada traerá el mismo resultado inevitablemente.

## 112

### EL ORO DE LOS TONTOS

En las zonas mineras uno se encuentra con una sustancia sin valor que es tan parecida al oro que las personas sin experiencia no siempre pueden descubrir la diferencia. Esto es llamado el oro de los tontos y más de un joven buscador ha perdido mucho tiempo y duro esfuerzo antes de descubrir que ha sido engañado por este material espurio.

Los viejos mineros solían decirle a los inexpertos: "Cuando piensas que has encontrado oro, probablemente no lo has hecho, pero cuando lo encuentres, lo sabrás con certeza".

Así es con los buscadores en el terreno montañoso que llamamos vida. Aquí hay muchas clases de oro de los tontos para ser encontrado, pero cuando encuentres el material genuino, no tendrás duda en tu mente. El verdadero oro te dará un sentimiento de paz y equilibrio que nada de lo que pertenece a este mundo te puede proporcionar. Te brindará un sentimiento de libertad y poder porque no estarás más tiempo atado a las pasajeras cosas materiales. Te hará libre de las muchas creencias de la tiranía del tiempo y el espacio.

El oro de los tontos usualmente toma la forma de riquezas materiales, distinción social, poder sobre otros, placer físico y cosas por el estilo. El verdadero oro es ese sentido de la Presencia de Dios con nosotros y obtenerla es el objetivo.

## 113

### AHORA DEBES HACERLA

La única parte de nuestra religión que es real es aquella que expresamos en nuestras vidas diarias. Los ideales que no llevamos a la práctica son meras teorías abstractas y no poseen un significado verdadero. Por cierto, tales pretendidos ideales son un serio detrimento porque narcotizan el alma dentro de un falso sentimiento de seguridad.

Si quieres recibir algún beneficio de tu religión debes practicarla, y el lugar para hacerlo es justo aquí donde tú estás, y el tiempo para hacerlo es *ahora*.

El Amor Divino es el único poder real. Si puedes realizar este hecho.....comenzará a sanar y armonizar toda condición en tu vida en unas pocas horas. La manera para realizar este hecho es expresarlo en cada palabra que hables, en cada transacción comercial, en cada actividad social y de hecho, en cada fase de tu vida.

Uno de los primeros escritores del Nuevo Pensamiento dijo: "Amasa amor en el pan que hornees.

Envuelve fuerza y coraje en el paquete que atas para la mujer de rostro cansado. Transmite confianza y candor con la moneda que pagas al hombre de ojos suspicaces". Esto está bellamente dicho y resume la Práctica de la Presencia de Dios.

## 114

### AL QUE TIENE

*Porque al que tiene, le será dado, y tendrá más, ' y al que no tiene, aún lo que tiene le será quitado.*

*Mateo 25:29*

Este gran párrafo ha sido piedra de tropiezo para muchos. Se ve como una injusticia. Suena como crueldad. Sin embargo Jesús lo dijo y sabemos que El siempre tuvo razón y que enseñó que cosechamos lo que sembramos.

La explicación es perfectamente simple y lógica cuando tienes la llave metafísica para la vida. Lo que estás experimentando es la imagen exterior o la expresión del estado de tu mente o conciencia, en algún momento.

Cuando tu conciencia está elevada o es relativamente buena, todo marcha bien. Cuando tu conciencia es relativamente baja o limitada, todo marcha mal.

Los problemas vienen porque la conciencia ha descendido un poco. Lo usual es enfrentar al problema con miedo, con ira, disgusto, con desilusión o con el brutal poder de la voluntad. Esto, naturalmente hace descender la conciencia mucho más y las cosas empeoran-y así sucesivamente. Al que no tiene (much) armonía le será quitada aún la que tenga.

La armonía y el gozo vienen a tu vida porque tu estado mental es comparativamente alto. Esta felicidad naturalmente eleva tu conciencia y tu fe en Dios todavía más y las cosas se mejoran más ampliamente. Porque a todo el que tiene le será dado y tendrá en abundancia.

Todo esto es una simple declaración de la ley natural y entender y aplicar esta ley te sacará de cualquier dificultad hacia armonía y el éxito verdadero. Lo que al principio parecía ser injusto y cruel se vuelve un toque de clarín de valor y esperanza.

El proverbio que dice: "Nunca llueve, pero cuando llueve, llueve a cántaros", es otra forma de declarar la misma ley.

Agradezcámosle a Dios que esta maravillosa ley exista.

## 115

### ROSSINI LO MINIMIZA DURMIENDO

Se cuenta una deliciosa historia acerca de Rossini, el famoso compositor. Parece ser que la primera noche en que su ópera *El Barbero de Sevilla* fue cantada, fue muy mal recibida. Silbidos y gritos de burla siguieron a la caída del telón. Nunca antes había ocurrido semejante escena en la memoria de los que estaban presentes. La prima Donna estaba histérica. El tenor hablaba oscuramente de suicidio. Entonces, ellos buscaron al compositor, pero no pudieron encontrarlo por ningún lado.

"Lo peor ha sucedido", gritó el gerente con gran turbación. "El Maestro se ha suicidado". Todos juntos fueron a buscar a Rossini a sus habitaciones y lo descubrieron profundamente dormido en la cama. Lo despertaron: "Maestro, ¿está usted bien?". Rossini replicó: "Estaba durmiendo muy bien, antes que me despertaran". Ellos dijeron: "Pero ¡la ñopera!", "¡un fiasco!".

Rossini contestó: "Evidentemente *El Barbero...* no es lo suficientemente buena, por lo tanto debo componer algo mejor, eso es todo. Pero lo discutiremos por la mañana. Ahora déjenme dormir, por favor". Y volvió a quedarse dormido con toda tranquilidad.

Como todos saben, "*El Barbero...*" resultó ser un éxito inmenso y fue representada por más de cien años, siendo recibida con entusiasmo en New York esta última temporada.

De esto podemos deducir que Rossini era tanto un gran filósofo como gran compositor. ¡Sin saberlo estaba practicando el Nuevo Pensamiento. Esta historia es un ejemplo perfecto de cómo debemos abordar un aparente fracaso y dificultad a fin de poder transformarla en un éxito.

## 116

### TU MENTE ES TU LABORATORIO

Probablemente alguna vez en tu vida visitaste un laboratorio químico o eléctrico, aún si no has hecho algún trabajo científico por ti mismo. Viste a los científicos ocupados con tubos de ensayo, retortas, termómetros, voltímetros o amperímetros. Pesaban, medían minuciosamente, revisaban sus lecturas, incrementaban o disminuían las presiones y cosas por el estilo, nunca actuando al azar o confiando en la suerte. El resultado de esta política ha sido, por supuesto, el triunfo sin paralelo de la ciencia moderna en su propio campo -el eficiente automóvil, la invaluable luz eléctrica, la increíble radio, el sueño de la antigüedad del hombre por volar y quizás el más maravilloso de todos, el familiar teléfono. *El método científico se ha justificado así mismo.*

En Metafísica Cristiana aprendemos que la mentalidad del hombre es su laboratorio científico, sólo eso. En tu diario pensar, leer y hablar estás manejando las retortas, los tubos de ensayo y amperímetros del mundo mental. Manipularlos correctamente, como un científico, es producir resultados prácticos comparables a los suyos. Esto significa tener salud, armonía y éxito verdadero en tu vida.

Ser negativo, inconsistente y descuidado en tu vida mental, es asegurarse los problemas y el fracaso.

Las cosas negativas en tu mente -los *miedos*, las dudas, los resentimientos deben ser *aniquilados* por inanición, negándote a alimentarlos con la atención, con la cual ellos se alimentan. Las cosas positivas

de Cristo deben ser nutridas con pensamientos de Amor Divino, armonía, paz y la Práctica de la Presencia de Dios. Este trabajo debe ser hecho sistemática y consistentemente con el espíritu del químico, ya que los resultados siempre reflejan los métodos utilizados detrás de ellos.

Porque al que tiene le será dado, por lo tanto observa que lo que tengas sea una conciencia de paz y armonía. Por lo tanto fíjate de no tener ni siquiera el más mínimo pensamiento negativo en tu vida, y entonces, aún lo que tienes te será arrebatado con las consiguientes limitaciones que eso trae.

Cosechamos lo que sembramos.

## 117

### SENSIBLE PERO FELIZ

Ser sensible es bueno, porque la gente sensible está consciente de miles de cosas bellas o interesantes que las personas obtusas no perciben para nada. Si nuestros endurecidos amigos evitan mucho sufrimiento también pierden las mejores cosas de la vida

Para hacer cualquier trabajo creativo debes ser sensible porque el trabajador creativo es un "receptor" para la Mente Divina. La sensibilidad del artista es proverbial. Un tenor mundialmente famoso que estaba, literalmente consumiéndose a sí mismo en asuntos sin importancia, se desplomó en mi oficina y dijo que Dios era cruel al hacerlo tan sensible. Yo le repliqué "Si usted tuviera el pellejo de un rinoceronte podría ser un hombre más feliz pero no estaría en el Metropolitán".

Mucha gente, sin embargo, es demasiado sensible. Responden a toda clase de vibraciones desagradables que no les conciernen. Nos podemos entrenar a nosotros mismos para reducir esta clase de cosas a un mínimo, pero debemos ser cuidadosos de ver que expulsemos sólo las cosas negativas y dejar todavía nuestros seres abiertos a la Verdad, la Belleza y el Bien. Aquí hay una afirmación, que inteligentemente usada, te ahorrará mucho bombardeo innecesario de pensamientos negativos: **Yo soy positivo a todo lo que no sea la acción de Dios.**

En un circuito eléctrico se dice que un punto dado es positivo, a cualquier punto debajo de él y negativo a cualquier punto sobre él. La corriente circula desde el polo positivo hacia el negativo y nunca de la otra manera. Ahora, si tú eres positivo en este sentido, a todo excepto a la acción de Dios, las cosas negativas no pueden regresar a ti. Por otro lado, tú estás receptivo (o "negativo" en el sentido puramente eléctrico de esta ambigua palabra) a todo el bien, -la directa inspiración de Dios, las oraciones de otras personas y a todas las bellas e interesantes vibraciones en el universo.

Los primeros dos o tres encuentros metafísicos que conduje, me dejaron con sentimiento de fatiga y depresión. Pensando sobre ello, realicé que estaba dejando mi Ser abierto a todos los conflictos mentales de la audiencia, y usando la afirmación dada arriba, superé este problema en pocos días.

La espada del espíritu es la Palabra de Dios.

## TU OREJA CRIMINAL

Muchos años atrás, un estúpido profesor escribió un libro en el cual decía que podía expresar siempre si una persona era un criminal en potencia por ¡la forma de su oreja!

Naturalmente esto creó una especie de furor y un periódico de Londres envió a un reportero a entrevistar al anciano General Booth, del Ejército de Salvación, acerca del tema.

El reportero le dijo, "General, usted tiene probablemente una incomparable experiencia sobre la naturaleza humana en carne viva. ¿Cree usted que exista algo así como una oreja criminal?".

William Booth se rió sonoramente a través de su enorme mosaica barba y replicó: "¡Cómo!, por supuesto que existe una "Oreja Criminal", *y todos nosotros la tenemos* y si no fuera por la gracia de Dios, cada uno de nosotros estaría cumpliendo una condena o mereciéndola".

El General William Booth entendía la naturaleza humana. Tú nunca puedes permitirte condenar a otro, porque en sus zapatos posiblemente habrías actuado tan malo peor que él. Nunca sabes a qué tentación estuvo sujeto. Tú no puedes decir qué cantidad de pura estupidez tuvo que ver con su falta. Debes agradecer a Dios que tú conoces algo mejor (si es que realmente lo haces) y ayúdalo con el recto pensamiento, en vez de empujado todavía más abajo mentalmente. ¿No te has dado cuenta, que a veces después de haber condenado a alguien más, casi fariseamente, te has encontrado, al poco tiempo, cometiendo el mismísimo error?

Sabiamente el Maestro dijo: *No juzguéis*.

## APROVECHARSE DE WANAMAKER \*

Expresa lo que quieres ser -esta es una buena regla en Metafísica. Juega el papel que realmente quieres jugar. Si quieres ser un héroe, actúa heroicamente en las cosas simples de la vida diaria, aún si esto involucra una gran cantidad de sacrificio -como lo hará. Si quieres ser un santo, conduce tu vida santamente aquí y ahora; no hay otra forma. Si quieres conocer a Dios, mantente asociado a Él. La única forma de llegar a conocer a un ser humano es pasar tiempo en su compañía, esta misma verdad se aplica con Dios.

Si quieres prosperidad, piensa solamente pensamientos de prosperidad, habla sólo palabras de prosperidad, y tanto como tus medios lo permitan, desempeña el papel también. Una política de escatimar centavos en asuntos de dinero gradualmente construye una conciencia de pobreza de centavos.

Esta es la ley Metafísica inalterable; pero recuerda que la ley debe ser obedecida para que actúe. Debes realmente *pagar el precio*, porque no puedes engañar a la ley. Para ser un héroe *debes* ser heroico. Para la maestría espiritual *debes* caminar con Dios.

Algunas personas, en el nombre de la Metafísica, tratan de derivar sus responsabilidades sobre los hombros de alguien más, de esta forma pueden engañarse a sí mismos pero no pueden engañar a la Ley.

Una mujer llegó hasta mí, angustiada por el dinero. Parecía que tenía un crédito en la cuenta de Wanamaker y había encargado un vestido, éste le llegó puntualmente y lo estaba usando, pero no tenía dinero para pagarlo. Este era el tercer vestido del mes y el resumen había llegado el día anterior. Yo dije: "¿Por qué encargó un vestido, si no tenía el dinero para pagarlo"? Ella respondió: "Yo estoy con Dios". Le contesté: "Eso no fue estar con Dios; eso fue aprovecharse de Wanamaker. Fue injusto y deshonesto". Ella lloró. Le dije que las lágrimas no la ayudarían ni a ella ni a su acreedor. Ella estaba avergonzada de sí misma. Yo estaba triste por ella y por la tienda de departamentos, y así se lo dije. Finalmente, su hermana, quien realmente no podía afrontar los gastos se hizo cargo de la cuenta y le dio el dinero. Pero había aprendido su lección y ahora está haciendo demostraciones en los asuntos financieros de manera confortable.

Si vas a trabajar con Dios debes trabajar en el Espíritu de Dios. Dejar la carga sobre otra persona es sólo egoísmo y evasión. Tú estás con Dios cuando construyes tú mismo una verdadera conciencia de Dios, y eso nunca castigará a alguien más.

\*Wanamaker: Tienda de ramos generales

## 120

### EN EL PRINCIPIO, YO

Las primeras cuatro palabras de la Biblia son, *...en el principio, Dios*. Este hecho es muy significativo porque indica que Dios debe ser el principio de cualquier cosa de valor. Así comienza la Biblia y luego el texto continúa tratando la creación del universo, mostrando que Dios, por supuesto, es el verdadero comienzo de todas las cosas.

Si tomas este pensamiento *en el principio, Dios*, y lo conviertes en la piedra angular de tu vida entera, has encontrado el secreto del éxito. Si haces de este principio la piedra angular de cualquier empresa en particular, la misma debe ser y será exitosa.

El problema con mucha gente es que la piedra angular verdadera de sus vidas es, *en el principio, yo*. Ellos no siempre están consientes de esto. Como regla, ni siquiera lo sospechan, pero el hecho permanece.

La verdadera causa de la inarmonía en el mundo es que demasiados individuos, grupos y naciones piensan en términos de, *en el principio, yo*.

Trabajando desde ti como el centro, sólo puede traerte desaliento, depresión y fracaso. Trabajar desde Dios, como el centro, no en forma nominal sino verdaderamente, debe traer éxito, porque Dios es Vida Creativa.

La Biblia dice: "Yo soy el Alfa y el Omega, el comienzo y el final" -el Primero y el Ultimo. Esto significa

que donde Dios es el principio, encontrarás que El es también el final y que tu demostración será completa, perfecta y final.

## 121

### NO SE PUEDE HACER

Aquí hay un maravilloso dicho: "El no sabía que eso no se podía hacer, por eso lo hizo". Medita acerca de esto y lo encontrarás muy inspirador.

Es sorprendente pensar cuántas cosas interesantes y valiosas podríamos hacer la mayoría de nosotros, si no nos hubiéramos puesto esposas mentales a nosotros mismos. Lo que le sucede a mucha gente es lo siguiente: Cuando son jóvenes están llenos de ambiciones y confianza e intentan hacer un buen número de cosas interesantes. Siendo jóvenes, les falta experiencia, o los medios necesarios para llevar a cabo sus deseos y luego de varios fracasos se vuelven desanimados para siempre. Y deciden, después de todo que ellos no pueden hacer algo valioso. También, de manera ignorante, discuten sus planes con otras personas quienes irreflexivamente los desaniman o les hacen un desaire. Así es como las vidas de la mayoría de la gente adulta están llenas de *no se puede hacer*. Ellos dicen "no puedo hacer esto", "no puedo hacer aquello" y "nunca seré capaz de hacer tal cosa", y "por supuesto, otra cosa distinta es imposible para mí. A menudo tienen una razón falsa, -"mi salud", "mi constitución", "mi capacitación temprana" (o la falta de ésta). "Mi edad", es la excusa favorita para justificar la pereza. "Mi familia", es también una excusa bastante buena y por supuesto, está el clima, la localidad desfavorable, y la depresión.

Un gran industrial tiene como regla en su trabajo que cuando su departamento de investigaciones fracasa en resolver un problema, no se guardan los expedientes de estos experimentos. El dice que estos fracasos serían aceptados como definitivos y podrían evitar que otras personas resolvieran finalmente esos problemas. El tiene razón en repudiar, de esta forma, los *"no se puede hacer"*.

Haz un inventario mental y con firmeza arroja todos los *"no se puede hacer"* que encuentres en ti. Rompe esas esposas con el poder de la Verdad. Como eres hoy, puedes hacer algunas cosas maravillosas por ti y por aquellos a quienes amas si te sacas de encima los *"no se puede hacer"*.

## 122

### CAMBIA TU MENTE Y MANTÉNLA ASÍ

Si alguna condición en tu vida no es de tu agrado, cambia tu mente con relación a ella y *-mantenla cambiada*. Si alguien te resulta desagradable, cambia tu mente acerca de ello -y mantenla cambiada. Si tienes algún recuerdo triste que te persiga, cambia tu mente acerca de esto y *-mantenla cambiada*.

La mayoría de los estudiantes de metafísica están preparados para cambiar su mente con respecto a un problema, especialmente cuando acaban de asistir a una conferencia o han hablado con un maestro, pero *no las mantienen en el cambio*.

Este es el punto en cuestión. Si cambiaras tu forma de pensar concerniente a cualquier cosa y la mantuvieras *absolutamente cambiada*, esa condición debe cambiar y cambiará. Lo difícil es mantener cambiado los pensamientos. Esto requiere vigilancia y determinación. Pero con toda seguridad vale la pena, ya que es la Llave para el Dominio.

Haz un experimento ahora. Cambia tu mente con relación a alguna cosa en particular en tu vida, y *manténla cambiada* y te garantizaré que te asombrarás y te deleitarás con el resultado.

## 123

### DEMASIADO VIEJO PARA ALGO

Uno de los cucos imaginarios que atemorizan las vidas de las personas, es la idea de ser demasiado viejo. Este fantasma es imaginario, pero sin embargo puede arruinarlo todo, en la medida en que creas en él.

Antes de la última Guerra, alguien creó ese estúpido slogan "*demasiado viejo a los cuarenta*" y mucha gente lo tomó y usó para perjudicar sus vidas. Personas de veinte años me han dicho que eran demasiado viejos para hacer algo para lo cual, en realidad ellos no estarían listos en al menos diez años.

Una vez un niño de quince años, me dijo que se consideraba muy viejo para realizar una cosa que quería hacer.

En la práctica, tú eres tan viejo o tan joven como lo sea tu conciencia, tan joven o tan viejo como tu verdadera creencia. Esto no es mera teoría sino que puede ser probado en la práctica, como mucha gente lo ha hecho.

Por supuesto, es en la búsqueda de empleo que este cuco del demasiado viejo para algo, es más problemático. La gente dice, "¿Qué sentido tiene el buscar trabajo cuando la primera pregunta que hacen acerca de mí es la edad?". Ahora, la verdad es que si te sientes de esa manera con respecto a tu edad, ésta será un verdadero obstáculo en tu camino, pero eres tú quien *hace eso así*. Crees en tu corazón que tu edad es una desventaja. Este pensamiento y el gran miedo que éste conlleva predominan en tu mente. El hombre que podría contratarte recibe esto de ti, e inmediatamente pregunta por tu edad. Él está respondiendo a tus propios pensamientos.

Pero, si trabajaras en ti mismo hasta que realmente te elevaras por sobre este miedo, -hasta que realmente sientas que tu edad ya no importa, tu empleador en potencia no te preguntaría la edad o bien, no le daría importancia. Cuando tuvieras que llenar un formulario de empleo, él no se daría cuenta de tus años de edad, no le importaría, o lo pasaría por alto.

Una cantidad de personas llamadas de "la tercera edad", han probado esta ley con gran provecho para sus vidas.

"Demasiado Viejo para algo", es un fantasma puramente personal y no tiene existencia fuera de tu

mente.

Eres tan viejo como la eternidad y tan joven como Dios, y los demás evaluarán la edad que tú realmente pones sobre ti mismo.

## 124

### *¿ES ESE TU SOMBRERO?*

¿Por qué tu oración no ha sido respondida? Tal vez lo ha sido. Extrañamente, sucede a menudo que recibimos una respuesta a nuestras oraciones y no la reconocemos. Algunos de nosotros hemos tenido demostraciones en nuestra posesión por semanas, meses, y no lo hemos sabido. Este error es causado por especular.

Inconscientemente hemos decidido que la demostración debe tomar una forma en particular y como esa forma no aparece, pensamos que hemos fracasado. En realidad, probablemente, tenemos una demostración aún mejor de la que esperábamos, pero en ese momento no la vemos.

Si un chico ora por un sombrero de hombre (porque piensa que se vería bien con él o porque lo haría más adulto), no lo obtendría debido a que la Sabiduría Divina sabe que no podría usarlo. El obtendrá un buen sombrero de la clase que le sea útil. A menudo oramos por cosas para las cuales no estamos realmente preparados, pero si oramos científicamente, esto no importa ya que la Inteligencia Creativa nos enviará lo que verdaderamente necesitamos.

La Práctica de la Presencia de Dios es la perfecta oración, porque ella entiende todo y no pasa nada por alto.

Busca a Dios por Sí mismo, *por el gozo de estar con Él*, y las demostraciones se ocuparán de sí mismas.

## 125

### **LOS BENDIGO, AUNQUE SON LO PEOR**

Recientemente recibí una carta de un hombre con un problema de negocios. Estaba teniendo dificultades con dos personas, él decía, que estaban intentando estafarlo en una gran suma de dinero, falsificando los términos de un acuerdo: El decía: "He sido estudiante de metafísica durante muchos años y desde la semana pasada he dedicado algo de tiempo todas las mañanas realizando el Cristo en cada uno de esos hombres, y sabiendo que son los hijos perfectos de Dios y deben expresar verdad y sabiduría, porque esa es la Ley del Ser. Ellos son el par más inescrupuloso que existe y son notorios en nuestra ciudad por sus tratos clandestinos y uno de ellos estuvo al borde de ir a la cárcel, hace un tiempo atrás. Son unos tiburones financieros del tipo más bajo. Yo sigo realizando la Divina Presencia en ellos y le escribo para pedirle que hable la Palabra para mí".

Esta espantosa carta arroja una luz sobre el error que impide a tantas personas hacer demostraciones.

Este hombre pasaba cierto tiempo cada mañana intentando realizar el Cristo en sus "enemigos" luego en su carta continuaba pensando muy mal de ellos y creía que terminando con una frase que sonara bien, podría deshacer todo el daño.

Es obvio que lo que él realmente sentía de estas personas era lo peor, y el bien del que hablaba era meramente una piadosa formalidad. A fin de demostrar, él tendría que haber sentido la Verdad tan fuertemente que la imagen errónea se desvaneciera de su conciencia, y así se lo dije en palabras directas.

## 126

### GRANADA DE GUERRA

La enseñanza de Jesús es un pasaporte para la paz mental y para un firme progreso espiritual. Jesús dijo que si seguimos sus enseñanzas nada podría lastimarnos bajo ningún aspecto –y eso es verdad. Sin embargo, sucede usualmente que cuando estamos en el sendero espiritual se presentan dificultades de tiempo en tiempo, pero en la medida que son confrontadas con la Verdad, en la forma correcta, éstas rápidamente se desvanecen en la nada, dejándonos con una definida elevación espiritual.

A veces estas dificultades son causadas por errores que estamos cometiendo en el presente y tales errores deben ser reconocidos y corregidos. Pero más a menudo son viejas cosas negativas abriéndose camino fuera del subconsciente, tal como una granada abre su camino afuera de un cuerpo viviente.

Conozco a un hombre que fue severamente herido en la última guerra. En la actualidad él es capaz de ganarse la vida, pero cada tanto le sucede algo curioso. Comienza a sentir una ligera picazón en algún lugar de su piel. Al día siguiente hace su aparición una pequeña protuberancia. Un día después, la piel es perforada por un minúsculo punto de acero y en el lapso de unas pocas horas un fragmento de granada ha emergido.

Sujeto a un temperamento morbosos, este hombre guarda estos horribles recuerdos en una copa de vidrio sobre una repisa.

La mente subconsciente tiene muchos miedos, dudas y frustraciones enterradas en sus profundidades y mientras más rápido salgan a la superficie, más rápido lograremos nuestras metas, y por lo tanto su afloramiento hacia a la luz del día, como lo hace un fragmento de granada, es para bien. Enfrenta los problemas, las preocupaciones y las molestias de la vida diaria sabiendo que ellos proveen una oportunidad para aclarar la mente subconsciente muy rápidamente y te sorprenderás al ver qué poco poder tienen para estorbarte.

Son fragmentos de granada saliendo hacia afuera.

## 127

### TU, PROPIA VALORACIÓN

El mundo te tomará en tu propia valoración. Tu cuerpo te tomará en tu propia valoración. Tus negocios te tomarán en tu propia valoración, porque tu propia estimación, es el valor que tú *realmente* te das a ti mismo.

Oh, pero, tú puedes decir: "Eso no puede ser verdad, porque conozco a un montón de personas que están siempre jactándose y fingiendo y aún así nunca las toman en serio".

Nota que digo el valor que *realmente* tú te das a ti mismo. Esta importante palabra hace toda la diferencia en el mundo. La gente que se jacta, fanfarronea y simula, tiene *realmente* una muy pobre opinión de sí misma -¿Por qué fingen, si esta pobre opinión o sentimiento de inferioridad se demuestra en el fracaso que esta gente hace de su vida?

El hombre que realmente cree que su mercadería es excelente, no se le ocurriría mentir acerca de ésta. El hombre que está satisfecho con lo que es, no tiene interés en fingir ser algo que no es. El hombre que es consciente de un logro sustancial, no tiene deseos de jactarse.

La naturaleza siempre te toma en tu propia valoración. Cree que eres el hijo de Dios y créelo *realmente*. Cree que expresas Vida Divina, Verdad Divina y Amor Divino. Cree en que la Divina Sabiduría te, guía. Cree en que Dios es tu suministro. Cree en que Dios está ayudando y bendiciendo a la humanidad a través tuyo. Cree que tú eres una empresa especial de interés para Dios y de que El está abriendo tus caminos, y lo que tú verdaderamente creas eso demostrarás.

## 128

### LA GLORIA DE SU PRESENCIA

La gloria de *Dios* pasa dentro del alma humana sobre las alas de la mañana. Es como un amanecer estival, aquietando el alma, iluminando el intelecto, llenando el corazón con un gozo inefable.

Esta gloria no viene por accidente o por gracia. Si realmente deseas esa comunión con Dios que ha sido la meta de hombres y mujeres religiosos en todas las edades, debes buscarla definitivamente y descartar todo aquello que posiblemente pueda demorararte en ese viaje hacia El.

Debes apartar todos los días un tiempo definido, para la meditación y la oración y para revisar tu conducta diaria, tanto en las cosas externas como en los asuntos internos. Debes conducir los asuntos de tu alma como si fuera un negocio.

Mucha gente religiosa fracasa en darse cuenta de que el negocio del crecimiento espiritual necesita de orden, método y de una organización inteligente -tanto como cualquier asunto comercial o una empresa de ingeniería u otra importante actividad, si se quiere tener éxito y sobre todo requiere una devoción sincera, firme y auto-consagración.

*Más si desde allí busques a Jehová tu Dios, lo hallarás, si lo busques de todo tu corazón y de toda tu alma.*

*Deuteronomio 4:29*

## ¿DÓNDE ESTA EL FUEGO?

¿Por qué estás corriendo, puede preguntarte alguien en una forma amistosa? ¿Por qué saliste precipitadamente de tu casa esta mañana, como si te estuviese persiguiendo un tigre? ¿Por qué has estado corriendo el día entero como un neurótico saltamontes? ¿Por qué embestiste las plataformas del subterráneo como si fueras de la caballería? ¿Qué sentido tiene retorcerse con impaciencia cuando no escuchas la voz de la operadora telefónica en los primeros tres segundos?

¿Por qué algunas veces finalizas las frases por los demás y "les sacas las palabras de la boca"? ¿Por qué arriesgas tu cuello cruzando la calle treinta segundos antes de que la luz del semáforo esté en verde y sea seguro?

¿Cuál es la razón de todo esto? Pareciera que estás yendo hacia algún lugar -pero, ¿a dónde? Seguramente toda esta precipitación debe tener un objetivo lógico, pero, ¿lo tiene?

En realidad pienso que tú descubrirás que no lo tiene. Pienso que si analizas tus movimientos en un día entero, descubrirás que las tres cuartas partes de tus actividades han sido desperdiciadas. Podrías haber hecho mejor el trabajo del día con mucho más beneficio para ti y para los demás, con cerca del veinticinco por ciento de la energía, silenciosa y científicamente aplicada, además de irte a la cama con una fatiga saludable en vez de una postración nerviosa.

¿Adónde estás yendo? Bien, no sé tú, pero sé exactamente hacia dónde está yendo la mayoría de la gente, hacia el cementerio. Sabemos que a menos que nos regeneremos, algún día moriremos. Ahora, la gente que se está regenerando, no se apresura, porque parte del tratamiento de regeneración es cultivar el equilibrio, la calma y la paciencia. Por lo que, todo apuro y el pisotear a otras personas, sólo con el fin de llegar al cementerio, parece difícil que valga la pena. ¿No es cierto?

Camina por cualquier calle repleta y estudia la multitud apurada y agitada, y nota que todos están yendo apurados hacia algún lugar; hacia la tumba, Por supuesto, la ruta será un circuito y ellos darán vueltas en círculos miles de millas primero, y esa es la meta *hacia la cual ellos están corriendo*.

En la entrada de un gran cementerio cerca de New York, hay un cartel que dice con inconsciente ironía: "Mano única".

Ahora, ¿es bueno desgastarte a ti mismo, debilitar tu salud y alejar de tu vida todo el gozo, solo para marcharte y ser enterrado?

Tómalo con calma. Disfruta la vida razonablemente mientras avanzas. Tú estás verdaderamente en la eternidad ahora, y en la eternidad ningún sabio se apura. Dios no nos quiere muertos. Somos nosotros quienes nos matamos con el apuro y la preocupación. Si entendieras las leyes de Dios y las aplicaras, podrías vivir largas vidas sobre esta tierra con una fuerte y vigorosa salud y luego, cuando ya no hubiera nada más que aprender aquí, trascenderías conscientemente. Algún día la raza aprenderá esto. Mientras tanto, tómallo con calma y confía en Dios.

**¡PADEREWSKY! ¡ESO ES DIFERENTE!**

Una graciosa historia me fue contada por el gerente de un hotel de New York. El gran Paderewsky ocupó una suite allí hace varios años atrás, durante una de sus temporadas en el Carnegie Hall.

Era la costumbre del maestro, el practicar un par de horas cada mañana en el magnífico instrumento que había traído con él.

La tercer mañana de su estadía, una mujer muy enojada entró a la oficina del gerente y dijo: "Alguien está martillando sobre un viejo piano de lata todas las mañanas en la habitación del frente. Este es el tercer día. Me está volviendo loca y a menos que usted lo detenga me iré inmediatamente del hotel".

El asombrado gerente replicó: "Pero madam, es Paderewsky en persona".

La señora casi se desmayó de la sorpresa y dijo: "¡Paderewsky! Oh, ¡eso es diferente! Por supuesto, no tenía ni la más leve idea. Adoro la buena música. Yo también soy una excelente intérprete. Por favor, no diga nada al respecto".

El gerente del hotel se divirtió mucho al notar que después de aquello y durante el resto de la estadía de Paderewsky, la buena mujer mantenía la puerta de su departamento completamente abierta e invitaba a grupos de amigos cada mañana mientras él practicaba.

Aprende a apreciar el real valor de las cosas. No admires cosas por el simple hecho de que otras personas lo hacen o porque tal actitud es considerada "correcta".

Distingue qué te gusta realmente. Distingue lo que realmente quieres. Sé honesto contigo mismo. Puede ser que tus gustos necesiten ser mejorados, pero si es así, ponte a mejorarlos con honestidad y sin autoengañarte. Si la ópera te aburre, no vayas al Metropolitan sólo porque está de moda hacerlo. Por otro lado, si piensas, "No me gusta la ópera porque mi gusto musical no está desarrollado, sin embargo concurriré a las mejores presentaciones hasta que gradualmente desarrolle ese gusto", esa, es una espléndida política.

*La honestidad es el primer paso en el autodesarrollo.*

**INTELIGENCIA**

La inteligencia es la gloria de Dios. Ponla en cada esquina de tu vida.

El trabajó duramente y acumuló dinero durante toda su vida, pero no obtuvo felicidad de ello, ni para sí

mismo, ni para otros. Luego murió, y como no pudo llevarse el dinero con él, alguien tuvo la agradable tarea de gastárselo. *Falta de inteligencia.*

Ella caminó diez cuerdas con mal tiempo para ahorrarse cinco centavos, gastó diez centavos en sus zapatos de cuero, se pescó un resfriado y estuvo de mal humor por tres días. *Falta de inteligencia.*

El daba el mayor cuidado a su auto y usaba únicamente la mejor gasolina y aunque siempre podía comprarse un auto nuevo, descuidaba su cuerpo, comía todo lo dañino, no practicaba ejercicio físico ni descansaba apropiadamente hasta que destruyó su salud. *Falta de inteligencia.*

Ella deseaba ser popular y tener un montón de amistades, pero tenía una lengua mordaz y era conocida por ser crítica y chismosa, de tal forma que gradual e inexorablemente se quedó completamente sola. *Falta de inteligencia.*

El era ambicioso y quería llegar a ser un ejecutivo algún día, pero mientras tanto, trabajaba lo menos posible, se resentía cuando debía hacer horas extras, a menudo llegaba tarde o no estaba en su lugar de trabajo. Luego se sorprendió y se sintió herido porque los ascensos siempre le correspondían a otras personas. *Falta de inteligencia.*

El examen significaba mucho para él, pero no realizaba una preparación firme, perdía su tiempo en actividades sin importancia y estuvo hasta tarde en una fiesta, la noche anterior al examen. Cansado y sin preparación, naturalmente fracasó. *Falta de inteligencia.*

El siempre era amable y solícito con extraños. De hecho, sus modales afuera eran perfectos, pero era un grosero y un egoísta en su hogar, con aquellos a quien realmente amaba. *Falta de inteligencia.*

El trabajaba y se preocupaba por miles de cosas pasajeras y sin importancia y descuidaba el desarrollo de su alma. *Falta de inteligencia.*

## 132

### DEJA DE LIMITAR A DIOS

La razón principal del porque las oraciones no son contestadas, del porque los tratamientos no demuestran, es porque en nuestros corazones limitamos el poder de Dios. La Biblia nos dice constantemente que la gente se mete en problemas porque *han limitado al Santo.*

Cuando dices, "No hay salida de mi dificultad", ¿qué puede significar sino que tú no puedes ver una salida? Cuando dices, "Es demasiado tarde ahora", ¿qué puede significar sino que es demasiado tarde para *tú*? Cuando dices, "Este problema es demasiado grande", ¿qué puede significar, sino que es demasiado grande para la fe que *tú* tienes en ese momento?

Cuando oras o haces un tratamiento, estás volviéndote hacia el poder de Dios y seguramente admitirás que Dios es omnipotente y por lo tanto nada puede ser demasiado difícil, demasiado tarde o demasiado pronto para *El*. Seguramente admitirás que la Sabiduría Infinita sabe al menos, más que tú, por decirlo suavemente. Bien, la Infinita Sabiduría entra en acción cuando oramos, por lo tanto nuestras limitaciones

no importan, a menos que pensemos que sí lo hacen.

Los niños a menudo se encuentran completamente superados por una dificultad que una persona adulta resuelve fácilmente. Lo que para el niño pareció una imposibilidad es muy fácil para su padre y así hasta nuestras más grandes dificultades son totalmente simples para Dios. Piensa en un niño que recién está aprendiendo a restar. El llega hasta el punto en que entiende cómo restarle seis a ocho. Luego tiene el pequeño problema de restar ocho a doce y su fe en la aritmética colapsa. Para él, es obvio que no se puede restar ocho de doce y ese es el fin de la cuestión. El maestro, sin embargo, ve un poco más lejos y le muestra cómo eso puede ser hecho fácilmente.

La Infinita Sabiduría conoce una salida simple a cada dificultad, una respuesta simple para cada problema, una gozosa y bella solución a cualquier dilema que pudiera presentársele a cualquiera y es solamente nuestro arraigado hábito de limitar a Dios el que nos mantiene lejos de recibir la perfecta armonía. No limites el poder de Dios para bien en tu vida.

## 133

### HACE TIEMPO QUE SE PROBÓ

*Que* el secreto de la vida es cooperar con la naturaleza en vez de luchar contra ella.

*Que* la salud corporal es la más grande de todas las bendiciones.

*Que* si no tienes confianza en ti mismo, estás vencido antes de comenzar.

*Que* aquellos que se fían del engaño y el embaucamiento, no permanecen, ya que la honestidad es verdaderamente la mejor política.

*Que* el planeamiento inteligente y una gran cantidad de trabajo duro son parte necesaria de cualquier realización.

*Que* una actitud mental de perdón y tolerancia producen salud, felicidad y un éxito completo.

*Que* tú a menudo pasas por alto las cosas más selectas en la vida, porque son muy fáciles de obtener, - el amanecer y el atardecer, la multitud de estrellas en una noche clara, el sabor del aire fresco y limpio, la vista y el aroma de las flores y de los árboles y la lluvia fresca sobre tu rostro.

## 134

### TRATA LOS "PORQUÉS"

Cuando te descubras a ti mismo pensando que tu oración no puede ser contestada, por alguna razón, la que fuere, trata esa razón. Cuando algo te diga que no puedes demostrar "porque", trata el *porqué*.

Cuando pienses, yo no puedo demostrar porque no poseo el suficiente entendimiento, trata el entendimiento. Cuando pienses, yo no puedo demostrar porque tengo un dolor de cabeza, trata el dolor de cabeza. Cuando pienses, yo no puedo demostrar porque estoy lleno de dudas, trata esas dudas. Cuando pienses, yo no puedo demostrar porque ahora es demasiado tarde, trata la ilusión del tiempo. Cuando pienses, yo no puedo demostrar en esta parte del país, trata la ilusión del espacio. Cuando pienses, yo no puedo demostrar esto debido a mi edad, trata tu creencia de la edad. Cuando pienses, yo no puedo demostrar, porque alguien más me está estorbando, trata la creencia en un poder distinto a Dios.

No importa qué nombre pueda darse a sí mismo el *porqué*, sigue siendo aún tu creencia en la limitación. Sé leal a Dios sabiendo que El y sólo El tiene todo el poder.

Trata los *porqués*.

## 135

### HAZLO SUBCONSCIENTE

Antes de que una idea pueda funcionar en nuestras vidas, debe ser aceptada por la mente subconsciente. Cuando la idea es aceptada por el subconsciente, ella *debe* funcionar en nuestras vidas.

El conocimiento que está en la mente consciente (o pre-consciente), no puede tener efectos prácticos. Sólo cuando es aceptada en los estratos más profundos, es que éste se vuelve dinámico.

Los médicos saben conscientemente lo que sería una anatomía e higiene perfectas, pero sin embargo ellos no son más saludables que los demás, porque este conocimiento no se encuentra en los estratos más profundos de sus mentes. Si así fuese, ellos demostrarían salud perfecta. Nosotros, estudiantes de metafísica, sabemos que Dios es Amor e Inteligencia y lo creemos, pero no es sino hasta que esa idea es aceptada en los niveles más profundos de nuestro subconsciente, que tendremos perfecta paz mental y la total armonía que viene con ella.

Desde el punto de vista científico entonces, nuestro problema es conseguir que las ideas que deseamos demostrar sean aceptadas por el subconsciente. Luego el resto le *seguirá*.

## 136

### PASTOR, NO BOTONES

Cuando sientes el deseo de mejorarte a ti mismo o a tus condiciones, esto significa que Dios te ha inspirado con tal espléndida idea y El, te dará el poder de llevarla a cabo.

Esto significa que cuando estamos orando por salud, *armonía* y verdadera prosperidad, estamos obedeciendo a Dios por ese mismo acto, no suplicándole a El que la conceda, mucho menos ordenándole que lo haga.

Algunas personas hablan como si la Mente Divina existiera para tomar nuestras órdenes, pero por supuesto, esto es absurdo.

Somos nosotros quienes obedecemos las órdenes de la Mente Divina. Las órdenes de Dios para nosotros toman la forma de inspiraciones y aspiraciones para cosas mejores.

La Biblia dice: "El Señor es mi pastor". Algunos tontos parecen pensar que dice, "El Señor es mi botones". Ellos hablan acerca de *ordenar lo que quieren*, y probablemente no son culpables de nada más que pensamientos confusos.

Nosotros no le ordenamos a Dios. El nos inspira, pero no nos obliga a aceptar sus inspiraciones si nosotros no lo deseamos *así*. Tenemos libre albedrío para ser negativos o positivos, constructivos o destructivos, comoelijamos. Pero siempre, el sendero hacia arriba será en obediencia a Dios y hacia las Leyes de Su universo.

## 137

### ¿ES UNA MENTIRA?

La gente irreflexiva a veces dice que nuestras afirmaciones y meditaciones son tontas porque declaramos lo que no es.

"Sostener que mi cuerpo está bien, o que está siendo curado cuando no es así, es decir una mentira", dijo un hombre distinguido hace varios años atrás.

Esto es malinterpretar todo el principio completo. Afirmamos la armonía que estamos buscando a fin de proveer al subconsciente con un plan de trabajo. Cuando tú decides construir una casa, compras una parcela de terreno y luego tu arquitecto diseña los planos de la casa completa. Ahora bien, por supuesto no hay tal casa en el lote todavía, pero a ti no se te ocurriría decir que el arquitecto está dibujando una mentira. El está dibujando lo que va a hacer para que pueda ser posible. De la misma forma, construimos en el pensamiento las condiciones que vendrán a la manifestación luego, en el plano físico.

Esperar como lo hacía el señor Micawber que las cosas "se den vuelta", es tonto, porque probablemente morirás antes de que eso suceda. .

¿Para qué es tu inteligencia, si no es para ser usada en construir la clase de vida que tú deseas? Los hombres primitivos en tiempos prehistóricos se regocijaban cuando encontraban comida creciendo en cualquier lado y luego esperaban, quizás por años, hasta que encontraban otra cosecha. En la actualidad, usamos nuestra inteligencia y plantamos lo que realmente queremos cosechar en tiempo apropiado y en la cantidad que consideramos necesaria. No nos quedamos sentados esperando que el trigo o la cebada crezcan en algún lugar. Si hiciésemos eso, la civilización colapsaría.

Ha llegado el tiempo en que hombres y mujeres inteligentes deben entender las leyes de la mente, plantar conscientemente lo que desean cosechar y con igual cuidado arrancar las malezas que no se quieren.

### LOS MEDIOS NO SON EL FIN

*El* objetivo de un tratamiento es producir un cierto estado de la mente. Tal estado mental constituye un verdadero entendimiento acerca del problema en cuestión y una liberación del miedo que se conecta con él. Cuando este estado mental es alcanzado, a continuación debe seguir y sigue una demostración.

Cualquier cosa que produzca el requerido estado mental es un buen tratamiento. Repetir ciertas afirmaciones, leer algunos pasajes de la Biblia, usar la lámina de la Presencia o la "Llave de Oro", o cualquier otro "método" que produzca ese estado mental es un buen tratamiento.

Nota, sin embargo, que el usar las afirmaciones o el leer literatura espiritual no representa un fin en sí mismo. El elevado estado mental es el fin. Muchos cristianos sinceros han llegado a confundir los medios con el fin y piensan que el orar mecánicamente o el hacer ciertos rituales constituyen la vida espiritual, pero esto no es así. La vida espiritual es la búsqueda de estados de conciencia más elevados y nada más.

Si estás orando para, sanar un problema (físico o de otra índole) o para el desarrollo general de tu alma, el objetivo es lograr el más alto nivel de comprensión.

### A. T.P.A.

Atiende tus propios asuntos. Una de las primeras reglas del sendero espiritual es que debes atender estrictamente tus propios asuntos y no interferir con los de los otros. La vida de tu prójimo es sagrada y tú no tienes derecho de intentar maneársela. Déjalo sólo. Dios le ha dado libre albedrío y autodeterminación, por lo tanto ¿por qué deberías interferir? Muchas personas bien intencionadas están constantemente entrometiéndose en las vidas de su prójimo sin invitación. Se engañan a sí mismos con que su único deseo es ayudar, pero esto es autoengaño. Realmente es un deseo de interferir. La interferencia siempre causa más daño que bien. Por cierto, aquellos que se ocupan de los asuntos de los demás, siempre descuidan los suyos. La persona que quiere poner tu casa en orden siempre hace de su vida un fracaso. A.T.P.A.

Por supuesto, esto no significa que no vas a ayudar a las personas siempre que puedas; de hecho deberías tener como regla tratar de hacer una buena acción cada día, como mínimo; pero debes hacerlo sin interferir o invadir. Cuando estés en duda pide la Guía Divina.

Es siempre adecuado darle a tu prójimo el pensamiento correcto. En cualquier circunstancia bien puedes aplicarle sólo la "Llave de Oro" a alguien cuando pienses en él.

No te inquietes. *Dios está gobernando el universo.*

## 140

### LA SABIDURÍA DIVINA TRABAJA EN TI

Si tú no usas cien unidades de energía para hacer cinco unidades de trabajo o intentas matar moscas con un martillo a vapor.

Si no cruzas puentes antes de llegar a ellos.

Si no te permites desorganizarte por sucesos sin valor los cuales tú sabes perfectamente bien que no son de importancia.

Si te das cuenta que es más económico usar dinero sabiamente que acumularlo.

Si tú entiendes que con lo que tienes que vivir es con tu propio concepto de las cosas.

Si guardas tus asuntos personales para ti mismo.

Si tú verdaderamente practicas el lema: *Vive y deja vivir.*

## 141

### CIRCULACIÓN

La Ley de la Circulación es una Ley Cósmica. Esto significa que la misma, es verdadera en todos lados y en todos los planos.

Es una ley que un constante y rítmico movimiento son necesarios para la salud y la armonía. Ahora bien, lo opuesto a la circulación es la *congestión* y se puede decir que toda enfermedad, inarmonía o problema de cualquier índole se debe, verdaderamente a alguna forma de *congestión*.

Si tú piensas que esto no te incumbe, estarás fascinado al descubrir que generalmente es verdadero y en qué lugares inesperados aparece.

Muchas enfermedades se deben a una *congestión* emocional. Esto lleva a la *congestión* de los nervios, de la sangre y de los fluidos linfáticos produciendo enfermedad.

La creencia en la depresión bajo la cual el país trabajó por diez años, fue un caso de *congestión*. Había abundancia de materia prima, de maquinarias y de talento, así como también una amplia demanda de mercadería y sin embargo ocurrió un caso de *congestión*.

El problema de la erosión y sus desafortunadas aliadas, las inundaciones, son por supuesto, un ejemplo de *congestión*.

La guerra en sí misma realmente se debe a una frustrada circulación en muchos planos de la existencia.

Algunos estudiantes de metafísica cierran sus mentes a la recepción de nuevas verdades y esto siempre produce *congestión* mental y fracaso en llevar a cabo una demostración.

Deberías hacerte un tratamiento dos o tres veces por semana para una libre circulación en todos los planos, afirmando que Dios lo está efectuando.

## 142

### ¿ERES TÚ UN ADORADOR DE FETICHES?

La forma más baja de idolatría (si puede decirse que alguna forma de idolatría puede ser más baja que otra) es la adoración al fetiche. Los salvajes más degradados del África son los más adictos a la adoración de fetiches, desafortunadamente hay muchos salvajes "civilizados" en Europa y América que sufren de la misma debilidad. La adoración de fetiches no está de ninguna forma extinta, ni siquiera entre los más fervorosos feligreses, ni entre los más sinceros estudiantes de metafísica.

Darle poder a cualquier objeto material es hacer un fetiche de él y adorar ese objeto es por extensión, convertirse en un salvaje. La adoración de fetiches es una negación del poder del Espíritu Divino y hablando claro, éste es el pecado de idolatría prohibido por el Primer Mandamiento.

El año pasado vino a verme un hombre con una gran angustia. Yo lo conocía como un ferviente y exitoso estudiante de metafísica.

Cinco o seis años atrás él abrió un pequeño restaurante en New York y había obtenido un gran éxito. Comenzó sus negocios durante los peores días de la depresión, cuando todas las tiendas a la redonda estaban cayendo. Este café había cambiado de dueños dos o tres veces en los últimos dos años y arruinado a cada uno de los sucesivos propietarios. Mediante un regular tratamiento espiritual diario este hombre había logrado el éxito en el negocio, logrando ingresos mayores que los que había hecho en aquellos llamados días de prosperidad.

Y entonces algo sucedió. El había guardado el primer billete de dólar que ganó cuando inauguró el lugar, enmarcado y colgado en la pared detrás de la caja registradora, "para la suerte".

El cuadro estuvo colgado allí cuatro o cinco años. Luego, en el último otoño pasado, durante un fin de semana, hizo limpiar el lugar entero, pintar y rearmar. Durante cuarenta y ocho horas multitudes de hombres fueron y vinieron y durante este lapso, el billete del dólar desapareció.

El pobre hombre estaba casi histérico de miedo y decía: "Mi suerte se ha ido. Pagaría mil dólares con tal de recuperar el billete". - ¡y era un estudiante de metafísica!

Por supuesto, lo regañé vigorosamente, diciéndole que había construido un fetiche y que estaba adorándolo y que ya era tiempo de liberarse del mismo. El se liberó y su negocio continúa floreciendo.

Una mujer vino a verme con el mismo estado mental. Ella había estado felizmente casada durante diez años y ahora había perdido su anillo de bodas; se lo dejó olvidado en el lavatorio de un baño público. Ella dijo: "Esto debe significar que nuestro matrimonio va a arruinarse". Yo le contesté, "su matrimonio ha sido exitoso porque ustedes se han amado y han confiado el uno en el otro y no a causa de un anillo de metal. Cómprase otro anillo en la joyería más próxima y sea sensata".

Hasta la misma Biblia se puede convertir en un fetiche. He conocido gente que me ha dicho que ellos no querrían estar sin una Biblia en la casa, a pesar de que jamás la abrieron.

Fíjate si estás adorando algunos fetiches y si es así libérate de ellos y adora a Dios.

## 143

### ¿ALGUNA VEZ TE HAS DADO CUENTA?

*Que Dios te ha dado dos ojos y dos oídos pero sólo una lengua?*

*Que un animal nunca come cuando está enfermo y que los animales domésticos se mantienen en forma y bien por el ejercicio, estirándose y relajándose?*

*Que un mal trabajador pelea con sus herramientas y que el rezongón nunca es eficiente en su trabajo?*

*Que cuando un lugar es mantenido escrupulosamente limpio, es probable que todo lo demás esté inmaculado también?*

*Que los cementerios están llenos de personas que pensaban que no podían darse el lujo de tomar un descanso, o que no tuvieron el tiempo?*

*Que los americanos viajan miles de millas y gastan miles de dólares para delirar por un paisaje extranjero, cuando probablemente hay algo igualmente bello dentro de las cien millas de su casa?*

*Que casi todo lo que es valioso tener sobre la tierra, puede ser obtenido en la ciudad de New York?*

*¿Alguna vez Te has dado Cuenta?*

## 144

### ¿HAS VISTO AL LEOPARDO?

El circo llegó al pueblo por una noche y el padre del pequeño Johnny lo llevó a verla. Su primo de New York le había escrito contándole acerca del show, haciéndole una brillante descripción, especialmente, de un gran leopardo manchado en una jaula. Su madre, su tía, su tío y su hermana más grande le habían dado monedas para gastar; él se compró un látigo una bandera, un sombrero de cowboy, palomitas de maíz y limonada.

Se sentaron cerca de la pista y vio todo lo que sucedía en la gran carpa, y luego salieron afuera y su padre lo llevó a ver todos los de más espectáculos y al callejón donde estaban los animales.

Cuando abandonaron el circo, el pequeño estaba tan cansado que difícilmente podía mantener sus ojos abiertos. El padre le señaló: "Bueno, con toda seguridad la has pasado bien", y el niño le respondió: "Sí, papi, pero no vi al leopardo". Cuando llegaron a su casa, su madre dijo: "¿Viste a todos esos grandes elefantes?" y él replicó: "Sí mami, pero no vi al leopardo". El tío le preguntó: "¿Te gustó ese maravilloso número de los trapecistas en las alturas?". El contestó: "Sí, tío, pero no vi al leopardo". La hermana le dijo: "¿Eran lindos los enanitos?" y el pequeño afirmó: "sí, lo eran, pero no vi al leopardo". La tía le dijo: "¿no te encantaron aquellos hermosos caballos galopando y esa gente tan diestra, montando sobre sus lomos?". El replicó: "sí tía, me encantó, pero no vi al leopardo".

Algunas personas pasan a través del mundo como el pequeño Johnny por el circo. Consiguen muchas cosas buenas de la vida, pero hay alguna cosa en particular que ellos verdaderamente desean y aún así se las arreglan para perdersela.

Ellos postergan conseguirla, o hacerla, o dejan que obstáculos sin importancia se les atraviesen en el camino. Luego cuando llegan al final del recorrido, a pesar de todo lo que la vida les ha dado, *no han visto al leopardo*.

El hombre de negocios que siempre quiso construir un jardín con flores él mismo, pero que nunca se decidió a llevarlo a cabo; la mujer que siempre quiso ver las Montañas Rocallosas, o las Pirámides, o el Fujiyama y que tenía los medios para hacerlo y nunca le gustó gastar un centavo: la persona que siempre quiso poder hablar francés pero que nunca tuvo tiempo de tomar una lección todas estas personas fueron al circo pero fracasaron en ver al leopardo.

Deja de gastar tiempo y dinero en cosas que realmente no deseas y consigue las cosas que verdaderamente quieres.

Un verdadero deseo -algo que tú sabes que no es incorrecto, o manifiestamente estúpido- viene de Dios, y Dios abrirá el camino si tú se lo permites.

Realmente no es muy útil el circo entero si no ves al leopardo.

## 145

### MANTENTE SOBRE EL HAZ

En la actualidad la mayoría de los vuelos comerciales se hacen sobre un haz de radio. Un haz direccional es producido para guiar al piloto u su destino y siempre que él se mantenga sobre este haz está seguro, aún si no puede ver a su alrededor por la niebla o pierde su orientación de alguna forma.

Tan pronto como se salga del haz en cualquier dirección, el piloto está en peligro e inmediatamente intentará colocarse nuevamente sobre el haz.

Aquellos quienes creen en la Totalidad de Dios, poseen un haz espiritual sobre el cual navegar en el viaje de la vida. Si tienes paz mental y algún sentido de la Presencia de Dios, tú estás sobre el haz y estás seguro aún si las cosas externas parecen estar confusas o muy oscuras, pero tan pronto como te desvías del haz estás en peligro.

Estás fuera del haz en el momento en que estás *enojado* o *resentido*, o *celoso*, o *asustado* o *deprimido* y cuando tales condiciones surgen, debes regresar sobre el haz, volviéndote pacíficamente a Dios en pensamiento, afirmando su Presencia, afirmando que Su Amor e Inteligencia están contigo y que las promesas en la Biblia son Verdaderas hoy. Si haces esto, te has colocado nuevamente sobre el haz aún cuando las condiciones externas o tus propios sentimientos no cambien inmediatamente.

Estás otra vez sobre el haz y alcanzarás puerto seguro.

*Mantente sobre el haz y nada podrá herirte de ninguna forma.*

## 146

### GRANT SIEMPRE COMBATIÓ

Nunca reconozcas que el mal tiene alguna realidad. Nunca le concedas la cortesía de darle ni la más leve, o la más formal aprobación. Aunque no seas capaz de situarte por encima del error, ni aún así, debes reconocerle que tiene algún poder o realidad.

Cada vez que hablas o piensas en el mal como si éste tuviera poder, le das esa cantidad de poder. Cada vez que le permites que te atemorice, le estás entregando gran autoridad.

Combate siempre el error en el pensamiento, no en el sentido de luchar con él, sino en el sentido de combatirlo sabiendo que es solamente una falsa creencia. No lo dejes descansar tranquilamente en el pensamiento, sino acósalo.

Un viejo soldado que estuvo con el General Grant la mayor parte de la Guerra Civil, dijo una vez:

"La diferencia entre Grant y McClellan era esta: -McClellan era un poderoso y excelente soldado, conocía todos los libros militares, y todo lo que debías hacer, pero él no peleaba. Si Lincoln le pidiera que peleara, él respondería "no estamos listos todavía" o "debemos estar completamente preparados para una cosa así, quizás el año próximo".

Pero Grant estaba siempre combatiendo. No importaba cuán pocos hombres tuviera con él, si el enemigo estaba en algún lugar cercano, Grant le daba una buena golpiza. "Grant siempre pelearía".

La única actitud para un estudiante de metafísica es decir: **"Yo creo en la Armonía Divina y en nada más. Yo no creo que el mal tenga algún poder y no va a obtener ningún reconocimiento de mi parte. La Verdad acerca de mi problema es real *ahora*, no la semana próxima, o el año próximo, sino ahora; y la Verdad concerniente a cualquier cosa es todo lo que hay"**. Esta es la forma científica de combatir y acosar al error, ver que no tiene ninguna oportunidad de atrincherarse. Este es el

toque del General Grant.

## 147

### EL "COROT" PERDIDO

Existe una vieja y bella leyenda en la colonia de artistas de París. Parece ser que hace muchos años atrás había un pobre y esforzado artista que estaba en apuros, tanto que no poseía ni siquiera el dinero suficiente para comprarse una pieza de lienzo sobre la cual pintar lo que él estaba seguro sería una obra maestra.

Caminando a lo largo de los muelles vio una pintura usada espantosa que se vendía por unas pocas monedas, incluyendo el marco. Se suponía que representaba a Napoleón III en uniforme de gala y sin lugar a dudas había adornado orgullosamente las paredes de alguna casa de campo en los días del Segundo Imperio. El artista decidió que podría limpiar el cuadro y usar el lienzo para su propia obra.

Una vez llegado a su hogar, procedió a quitar el Napoleón III, tarea que realizó sin problemas; y para su sorpresa, descubrió que había otra pintura debajo. El artista ni siquiera se había tomado el trabajo de sacar el original sino que simplemente pintó sobre él. Cuando los últimos trazos del Napoleón III habían desaparecido se asombró al descubrir lo que a él le parecía ser un excelente Corot. Con toda prontitud sometió su descubrimiento a los expertos. Se le confirmó que era un genuino y muy valioso Corot, y por supuesto, sus días de pobreza terminaron.

Ya sea que esta historia fuera verdad o fábula, es una perfecta alegoría de la naturaleza del hombre, tal como la conocemos. Por afuera encontramos la "imagen estropeada", mostrando limitaciones, pecado, enfermedades e inarmonía, la pintura desmañada, pero debajo se encuentra la obra del maestro, del Gran Artista y nuestras oraciones y tratamientos actúan limpiando los falsos agregados -"las múltiples invenciones" de la mente carnal, para que la Verdad y la Armonía ya existentes puedan aparecer.

## 148

### ES UNA VERGÜENZA

Escuché una divertida historia los otros días y sucede que es también una gran parábola metafísica.

Un hombre iba sentado en un tren cuando se dio cuenta que su compañero de asiento estaba gruñendo y murmurando muy enojado.

Él le preguntó: "¿cuál es el problema?"

Su compañero de asiento replicó: "He sido tratado deshonrosamente, pero me desquitaré".

Nuestro amigo inquirió: "¿Qué sucedió?"

El desconocido replicó: "fue un sueño que tuve anoche".

"¿Un sueño?". Repitió nuestro amigo asombrado.

"Sí, soñé que estaba caminando por la quinta Avenida en New York y recogí una billetera que contenía mil dólares. Tenía el nombre y la dirección de su dueño dentro de ésta y siendo un hombre honesto, se la devolví inmediatamente. El hombre vivía en el Bronx y tuve que viajar doce millas y gastar una moneda para el pasaje del subterráneo. ¿Y qué piensa usted que hizo él? Me agradeció y me dio veinticinco centavos".

"¿Eso hizo?"

"Sí, mil dólares -el dinero estaba en billetes, fácilmente podría habérmelos quedado, si yo no fuese honesto. Y él me dio veinticinco centavos! Me asombra no haberlo pateado".

Antes de que su asombrado oyente hubiera podido murmurar: "pero era sólo un sueño", el tren se detuvo en una estación y el enojado desconocido desapareció, murmurando todavía su venganza.

Para los estudiantes de metafísica, los comentarios serían superfluos. Para otros, basta decir que inquietarse por los dolores de ayer, permitir que las cosas negativas del pasado echen a perder la perfección de hoy, es tan estúpido como enojarse por las incomodidades de un sueño.

## 149

### TÚ TIENES UNA AGENCIA DIVINA

Algunos estudiantes de metafísica son muy afectos de referirse a sí mismos como "canales", canales del Espíritu, canales de la Voluntad Divina y cosas por el estilo. La idea es muy correcta, pero no estoy seguro de que la palabra esté bien elegida. Para mí un canal es más bien una cosa hueca. Ser un canal no parece ser interesante o inspirador. Yo prefiero pensar en el hombre como el *agente* de Dios, porque eso es.

Un muchacho de la Western Union, por ejemplo, bien podría ser llamado un canal, en ese sentido, porque él transmite un mensaje de una persona a otra, pero él no conoce de qué se trata el mensaje, y por supuesto, no tiene interés en éste ni responsabilidad; se podría pensar que un operador de teléfonos también es un canal entre dos abonados a quienes él conecta. Compara estas posiciones con el *agente* de digamos una firma comercial. La oficina principal está, supongamos en Chicago. La firma envía un agente a Denver por sus asuntos allí, tal vez para abrir una sucursal o una tienda. El representa a la firma. Cumple su tarea asignada. Si es un trabajador hábil, obtiene un gran éxito; si es estúpido o perezoso, fracasa y la firma no hará negocio en dicha ciudad. El es responsable y tiene poder de decisión y por lo tanto una *agencia* tendrá un interés cautivador por este hombre.

O bien, un gobierno envía un agente a un país extranjero para que lo represente y negocie toda clase de acuerdos de importancia y depende de su manejo, el asunto avanza o retarda la causa de aquellos que

lo enviaron.

Tú eres el *agente de Dios*, en el lugar que te encuentres. Tienes raciocinio, intuición, libre albedrío y autodeterminación y puedes ser un agente bueno y eficiente o pobre y perjudicial de acuerdo a la forma en que conduces tu vida.

Ser un *agente de Dios* es el destino más maravilloso que puedas haber soñado. Practica Su Presencia en todo lo que hagas y serás de verdad Su agente y un testimonio viviente de la gloria de Su Nombre.

## 150

### ¿HAS PERDIDO TU CHOZA?

Durante los viejos días del oeste, un grupo de cazadores entró a un claro en el bosque y se encontraron cara a cara con un indio que obviamente estaba perdido. El líder le preguntó; ¿Indio perdido?

El noble piel roja se enderezó orgullosamente y replicó, "No, indio no perdido. Indio aquí. Choza perdida".

Sin embargo él estaba perdido, a pesar de que no lo quisiera admitir. Cuando las cosas nos van mal es porque momentáneamente estamos perdidos. Hemos perdido contacto con el Centro Divino de nuestro Ser y esta pérdida de contacto produce miedo (consciente o subconsciente) y este miedo debe irrumpir como inarmonía en alguna fase de nuestras vidas.

Como regla, a la gente no le gusta admitir que ha sido arrastrada fuera de lo que ellos saben es la Verdad. Prefieren simular que de alguna manera es la Armonía Divina la que se ha alejado de ellos. "No estoy perdido" suelen pensar, "yo estoy aquí, no estoy extraviado, son las condiciones externas que reaccionan en mi contra". Sin embargo, son ellos los que se hallan perdidos y hasta que no vuelvan a restablecer su Contacto Divino y conozcan la Verdad acerca de la inarmonía, no podrán encontrarse a sí mismos nuevamente. Al igual que el indio, se están autoengañando. *Las condiciones exteriores no son causas son siempre efectos.*

Cuando algo marcha mal, debes examinar la situación con la menor cantidad de emoción posible. Luego recordarte a ti mismo lo que sabes de la Verdad Divina detrás de la apariencia. Después debes ajustarte a esto a toda costa y es sólo una cuestión de tiempo que veas la armonía restablecida en todo aquello que te concierne.

La realización de la Verdad Divina debe sanar cualquier condición con el tiempo.

## 151

### ME PREGUNTO POR QUÉ...

Mucha gente está aburrida en un mundo lleno de cosas apasionadamente interesantes.

La gente que más se jacta, usualmente es la que menos tiene para ofrecer, y la gente que más promete es la que menos hace.

Los seres humanos no pueden arreglar vivir juntos en paz -viendo que tenemos que estar sobre el mismo planeta y no hay manera de salir de esto.

Estamos muy conscientes de las faltas y fracasos en nosotros mismos y aún así esperamos que los demás sean perfectos.

La gente de mediana edad siempre piensa que si pudiera comenzar su vida nuevamente, no cometería errores, sin embargo no siempre actúa con sabiduría en el presente.

Las personas leen libros y revistas insulsas y de poca importancia olvidando el libro más vitalmente interesante de todos: la Biblia.

La gente desperdicia su vida y energía en miles de cosas inútiles y cansadoras y descuida la única cosa que realmente importa: encontrar a Dios.

*¡Me pregunto por qué!*

## 152

### CÓMO OBTENER UNA DEMOSTRACIÓN

Aquí hay una forma de resolver un problema por medio de la Oración Científica, o como decimos en metafísica, de obtener una demostración.

Apártate y aquíetate por unos momentos. Esto es muy importante. No te esfuerces en pensar correctamente, o encontrar el pensamiento recto, o cosas por el estilo, simplemente quédate tranquilo. Recuerda que la Biblia dice: *"Aquíetate y sabe que Yo Soy Dios"*.

Luego comienza a pensar en Dios. Recuerda algunas cosas que sabes acerca de El -que El está presente en todos lados, que El tiene todo el poder, que El te conoce y te ama, que El se preocupa por ti y continúa haciéndolo.

Lee algunos versículos de la Biblia o un párrafo de algún libro espiritual que te ayude.

Durante esta etapa es importante no pensar acerca de tu problema, sino *dar tu atención a Dios*. En otras palabras, no trates de resolver tu problema directamente (lo cual sería usar el poder de la voluntad), más bien intérsate en pensar en la Naturaleza de Dios.

Luego demanda lo que necesites -una curación o algún bien en particular que te esté faltando. Pídelo tranquila y confiadamente, como pedirías algo a lo cual tienes derecho.

Después agradece por el hecho consumado, como lo harías si alguien te hubiera dado un regalo. Jesús dijo: "Y todo lo que pidieres en oración, creyendo, lo recibiréis".

No comentes tu tratamiento con nadie.

Trata de no estar tenso o apurado. *La tensión y la prisa retardan la demostración.* Tú sabes que si intentas abrir una cerradura apresuradamente es probable que la llave se trabe, en cambio si lo haces lentamente, raramente sucederá esto. Si la llave se atasca, lo mejor es dejar de presionar, tomar aire y liberarla suavemente. El empujar fuertemente con la fuerza de voluntad, solamente puede atascar la cerradura completamente. Así es el trabajo mental.

*En la quietud y en la confianza estará tu fuerza.*

## 153

### NO HAY DEPRESIÓN EN LA NATURALEZA

La mayoría de los americanos han estado sufriendo la creencia de la depresión por un número de años y sólo ahora se están retirando de ella. Sólo ha sido una creencia, porque *no hay depresión en la naturaleza.*

Esta es la verdadera tragedia, que la gente ha estado sufriendo carencia en el medio de la abundancia. Los Estados Unidos es el país, por lejos, más rico del mundo. Este posee *ahora* todo lo que podríamos querer suministrarle a cada hombre, mujer y niño en el país para un buen vivir. Existen más minerales en el suelo de los que posiblemente podemos usar. Nuestras fábricas están provistas con la maquinaria más perfeccionada en el mundo. No tenemos faltante de técnicos altamente especializados, ni de trabajadores idóneos. Tenemos todo el trabajo que necesitamos. Toda clase de materia prima está disponible. Tenemos enormes extensiones del suelo más fértil del globo. De hecho, no existe nada de lo que la humanidad pudiera desear que no se encuentre disponible para el pueblo americano *ahora.*

Si el Todopoderoso Dios en persona fuera a preguntarnos, "¿qué están esperando? ¿Qué es lo que quieres que no les he provisto?", estaríamos obligados a responder, "nada".

Si alguien piensa que el oro es necesario, la respuesta es que ya poseemos la mayor parte del suministro mundial de oro, aquí mismo y mucho más de lo que tuvimos alguna vez en nuestra historia.

Por lo tanto es obvio que la depresión es puramente mental y no es nada sino miedo. *La naturaleza no sabe nada de la depresión* y si nosotros pudiéramos quitarnos de encima el miedo irracional, tampoco la conoceríamos.

Yo creo que cada hombre y mujer desempleados podrían tener un trabajo remunerado en, treinta días; que cada molino y fábrica podrían estar trabajando tiempo completo; cada tienda haciendo negocios, cada granjero estaría viviendo bien si la gente pudiera sacudirse el hechizo del miedo.

Aquellos que entienden la Oración Científica pueden ayudar a terminar rápidamente con la depresión, si cada uno realizara la Verdad Espiritual para todo el país en general y para sus propios negocios en particular, cada día.

### LA GRAN AVENTURA\*

Cuando estés en dificultades mira la superación de éstas, como una gran aventura. Resiste la tentación a ser trágico, a darle un camino a la autocompasión o al desaliento y aproxímate a los problemas como si fueras un explorador buscando una senda a través de lo más oscuro de África, o un Edison trabajando para superar las dificultades con relación a un invento nuevo.

Tú sabes que hay una salida para cada dificultad, cualquiera que sea, sin importar lo que pudiera ser, a través del cambio de tu propia conciencia mediante la oración.

Sabes que elevando así tu conciencia, cualquier forma concebible de bien que puedas desear, será tuya y también que nadie más, por ningún medio puede impedirte hacer esto, lo que realmente quieras - parientes, clientes, empleadores, el gobierno, los así llamados malos tiempos, etc., nada puede impedirte la reconstrucción de tu propia conciencia y esta reconstrucción es La Gran Aventura.

Extraído del capítulo "Obteniendo resultados por medio de la Oración", del libro "El Poder a través del Pensamiento Constructivo"

### PROBLEMAS Y OPORTUNIDADES

El Día de Acción de Gracias, nos encuentra este año en un punto de la historia del mundo, sobre el umbral de la Nueva Era, donde somos confrontados con problemas mayores de toda clase. Pienso que lo mejor que puedo hacer es citar aquí lo que escribí en el folleto: *El Destino Histórico de los Estados Unidos*:

"Ahora, ¿significa todo esto que yo pienso que la historia futura de los Estados Unidos va a ser un sendero simple y fácil de desarrollo ininterrumpido? No, yo no supongo nada de esto. El hecho es, que una vida calma y exenta de acontecimientos notables es más bien la marca de la edad y de la decrepitud que de juventud y vigor. Es el destino de la juventud tener grandes problemas y grandes dificultades para asir y resolver, y es la gloria de la juventud tener la visión y la energía para hacer ambas sin miedo. Cuando la vida de un hombre o de una nación se vuelven dóciles y tranquilas, esto quiere decir que el trabajo está hecho, pero el trabajo de esta nación solamente está comenzando y yo espero por lo tanto, que en nuestros años venideros habrán grandes problemas y dificultades y aún peligros para encarar y superar. Pero sé que mientras el pueblo americano sea fiel a sí mismo al Sueño Americano -mientras permanezcan unidos en lo esencial, continuarán manteniéndose invictos y así llevarán a cabo su destino de servicio al mundo. Las dificultades y los problemas son cosas buenas en sí mismas, porque cada dificultad superada es prueba de un mayor adelanto en la conciencia".

**EL ESPÍRITU AMERICANO\***

La más acabada Constitución y la Declaración de Independencia más grandiosa hechas alguna vez, no son sino frases hasta que ellas sean incorporadas dentro de la vida práctica del pueblo. De la misma manera, a menos que estés buscando corporizar el Espíritu Americano en tu propia vida personal y conducta, no eres un verdadero americano, aunque tuvieras auténticos ancestros del Mayflower.

Si te permites juzgar el valor de un hombre por otra cosa que no sea su carácter, si lo discriminas por cualquier razón que esté más allá de su propio control, entonces no eres un verdadero americano. Si lo juzgas por sus padres, o por sus conexiones, o por sus condiciones externas en vez de lo que él es, en sí mismo, entonces no eres un verdadero americano. Si te permites ser estorbado por cualquier duda de precedentes o de tradiciones, no eres un verdadero americano. Si piensas que cualquier clase de trabajo honesto puede ser degradante o lo que se llama "trabajo inferior", no eres un verdadero americano. Si eres más bien dependiente del lujo que independiente en lo simple, entonces no eres un verdadero americano. Si te permites ser encandilado por algún oficio elevado, o intimidado, o hipnotizado por títulos pretenciosos, o bellos uniformes de cualquier clase, no eres un verdadero americano. Si no crees que el muchacho más pobre y que la muchacha que hace las tareas más simples en la granja, o los que están jugando en la acera en una gran ciudad son aptos, dándoles la oportunidad de convertirse en las almas más grandes de la nación, al igual que el niño que es criado en el regazo del lujo, entonces tú no eres un verdadero americano.

Extraído del folleto: El Destino Histórico de los Estados Unidos.

**LA CONSTITUCIÓN AMERICANA\***

La Constitución Americana sería inaplicable a menos que la gente confíe en sí misma, con autodeterminación y sea fértil en recursos. Hay naciones a las cuales estas cosas no les importan ni las poseen. Supongo que todos tenemos nuestras virtudes favoritas. Las mías son la autoconfianza, la iniciativa, el coraje y la fertilidad en recursos. Me gustan estas cosas más que ninguna otra, pero hay gente a quienes no, y naciones que tampoco les interesan. Hay naciones, por ejemplo cuyo pueblo gusta de ser dirigido y ordenado, que le gusta ser conducido a todas partes y que se le diga qué hacer, dónde y cuándo. Tales pueblos pueden hacer grandes cosas en el mundo a través de la acción masiva, pero no podrían funcionar con una constitución como la nuestra. Esta Constitución convoca a gente que prefiere cuidarse a sí misma. Está destinada para la clase de hombres y mujeres que desean dirigir sus propias vidas, tomar sus propios riesgos, defenderse por sí mismos y ser personalmente independientes y justamente son esas mismas cosas las sobresalientes características de la mayoría del pueblo americano.

Pero hay que notar, entre otras cosas que, esta política significa que con seguridad va a haber una cierta

cantidad de sufrimiento, porque cuando somos libres, siempre cometemos algunos errores. Un convicto en prisión, tiene muy pocas oportunidades de cometer errores. Se le dice cuándo debe levantarse y cuándo acostarse, se le da su comida y se le obliga a que la ingiera. Se le dice qué ropa vestirá, qué trabajo hacer y de qué forma. El es llevado a un patio para hacer ejercicios y cuándo se piensa que se ha ejercitado lo suficiente, se lo saca de allí. Difícilmente pueda él hacer algo mal, difícilmente pueda cometer un error, pero, por supuesto nunca aprende nada. Un hombre libre cometerá errores y aprenderá de ellos. Sufrirá, pero el sufrimiento vale la pena cuando aprendes algo. Cuando no eres libre no, puedes aprender y por lo tanto el sufrimiento es sólo desperdicio.

Observa muy atentamente, que la Constitución no garantiza igualdad de cantidad. No puedes tener igualdad de cantidad porque la naturaleza humana varía. No existen dos hombres que tengan el mismo carácter. No hay dos hombres que tengan exactamente la misma cantidad de habilidad. Algunos tendrán menos talento pero un carácter más fuerte y llegarán a la cima por tal razón. Otros hombres -todos nosotros conocemos algunos de ellos-, poseen grandes talentos, pero les falta carácter y por tal motivo se quedan en el fondo. Siendo esto así, no puede haber igualdad de cantidad, pero puede haber y de hecho lo hay, en América, verdadera igualdad, la cual es *igualdad de oportunidades*.

Extraído del folleto: El Espíritu Americano

## 158

### LA CIUDAD SOBRE UNA COLINA\*

*Vosotros sois la Luz del mundo; una ciudad asentada sobre un monte no se puede esconder.*

*Mateo 5:14*

El estado de tu alma siempre está expresado en tus condiciones externas y en la intangible influencia que irradias libremente. Es una Ley Cósmica que nada puede negar su propia naturaleza permanentemente. Emerson dijo: "Lo que eres grita tan fuerte, que no puedo escuchar lo que dices". En la Biblia, la "ciudad" siempre se refiere a la conciencia y la "colina" o "montaña" siempre significa oración o actividad espiritual. "Alzaré mis ojos a los montes de dónde vendrá mi socorro" "Si Jehová no guardara la ciudad, en vano vela el guarda".

El alma que está construida sobre la plegaria no puede ser escondida, resplandece hacia afuera brillantemente a través de la vida. Habla por sí misma, pero en un silencio profundo y hace muchas obras inconscientemente. Su mera presencia cura y bendice, sin esfuerzo especial, todo lo que la rodea.

Nunca fuerces a otros la Verdad Espiritual. Más bien vive de tal manera que estén tan impresionados por tu propia conducta, por la paz y el gozo que irradian de ti, que vendrán corriendo espontáneamente rogándote que compartas con ellos eso maravilloso que posees. "Yo (la verdad de Cristo) si fuera levantado de la tierra, a todos traeré a mí mismo".

El alma que vive así, se convierte verdaderamente en "la ciudad asentada sobre un monte, la cual no se puede esconder", porque es la Ciudad de Oro, la Ciudad de Dios.

## 159

### EL DERECHO SUPREMO \*

A la larga, nadie puede conservar lo que no le pertenece por derecho de conciencia; ni tampoco puede ser despojado de lo que verdaderamente es suyo por derecho supremo.

Por lo tanto, harás bien en no guardar para ti mismo tesoros sobre la tierra, sino más bien guardar tesoros en el cielo, lo cual es el entendimiento de la Ley Espiritual. Si estás mirando a las cosas externas, pasajeras, inmutables para tu felicidad o seguridad, no estás poniendo a Dios en primer lugar. Si estás poniendo a Dios primero en tu vida, no te encontrarás a ti mismo trabajando bajo una indebida ansiedad acerca de cualquier cosa, porque *"donde está tu tesoro, allí también estará tu corazón"*.

\* Extraído de: El Sermón del Monte.

## 160

### EL GRAN ENCUENTRO EN EL HIPÓDROMO

*Domingo. 14 de Marzo de 1937*

El éxito del encuentro en el Hipódromo del 14 de Marzo, excedió todas las expectativas. Mucho antes de las diez en punto, una multitud llenaba la vereda de la cuadra y siguiendo por la calle 44 y al tiempo de comenzar el servicio, más de seis mil personas atestaban el enorme auditorium. La gente se había sentado en los escalones, y los pasillos estaban colmados también, donde se habían instalado altavoces.

Fue indudablemente el encuentro más grande que se haya realizado en el movimiento de la Verdad y es una prueba maravillosa del deseo vehemente que la gente tiene en la actualidad por una religión demostrable, que sea puramente espiritual.

Una de las particularidades sorprendentes del servicio fue el carácter maravilloso de la meditación. La vasta audiencia mantuvo un silencio perfecto durante cuatro minutos, sin ningún sentimiento de tensión o esfuerzo, contemplando el pensamiento: *"El Cristo de Dios ha renacido en mí hoy, con gran poder"*.

En el sermón fue acentuado el hecho que la segunda venida del Cristo es la llegada de esta Verdad al público en general en esta edad, como nunca antes. Hasta ahora, a través de los tiempos, individuos y grupos pequeños habían entendido la Totalidad y Disponibilidad de Dios, pero ahora, por Primera vez la masa de la humanidad va a recibirla. Este es el heraldo de una nueva era de demostración individual. Como consecuencia de este cambio revolucionario de pensamiento en las mentes de las personas, toda clase de cataclismos naturales, políticos y sociales, serán vistos en unos pocos años, pero cuando el

nuevo entendimiento comience a funcionar, una era de gran paz, armonía y progreso sin precedentes, amanecerá para la humanidad.

## 161

### UN GENUINO ENCUENTRO DE ORACIÓN VIVA

Alguien dijo los otros días, que cuando ves a una multitud abandonando un edificio público, tú puedes adivinar qué clase de encuentro se ha llevado a cabo -ya se trate de una reunión evangelista, de boxeo, un circo o un concierto de música clásica -pero nadie podría ubicar a una multitud que viene de la casa de Opera de Manhattan cada miércoles por la noche, porque ésta contiene toda clase de personas.

"De hecho, es una sección de la población de New York, la que se da cita regularmente los miércoles por la noche, para el encuentro de la Iglesia del Cristo Escuchante, cuando el pastor, el Dr. Emmet Fox, explica la vida del hombre, desde el ángulo de la psicología y metafísica".

"Aquí en este moderno enclave, el bien conocido encuentro de oración de los miércoles por la noche, cobra vida por así decirlo. Y cada semana, llueva o brille el sol, más de cuatro mil neoyorquinos llegan a esta terminal para llenarse de fe en la casa de la ópera".

"Que la iglesia elija presentar su mensaje, en esta cándida manera, no es ilógico en estos tiempos modernos. Pero si las paredes tienen oídos, como reza el refrán, éstas deben sonar con sorpresa, cuando la vara mágica es agitada dentro de las cuatro paredes y son afinadas semana tras semana balanceándose por la música de la oración".

"El Dr. Fox ha encontrado, dice él, la verdadera necesidad que la gente tiene -la única cosa que ellos deberían realmente aspirar- es al conocimiento suficiente de su propia mentalidad, para permitirles enfrentar cada problema y deseo que se presenten día tras día. El cree que existe una solución para cada problema y que la oración puede descubrirla".

*La oración sí cambia las cosas, es su mensaje vital y debes conducir los asuntos de tu alma a la manera de un negocio si quieres lograr resultados armoniosos y provechosos. Es la oración la que abre las puertas del alma, de tal manera que el Poder Divino pueda hacer su voluntad. Los milagros pueden suceder y de hecho suceden como resultado de la oración".*

Reimpreso del periódico: The New York World Telegram, sábado 30 de Octubre de 1937.

## 162

### MUÉSTRAME TU ROSTRO

Muéstrame Tu rostro -un pasajero

Destello

De belleza divina,  
Y nunca pensaré o soñaré  
Con otro amor que el Tuyo;  
Todas las otras luces pronto se oscurecerán completamente,  
Todas las glorias menores menguarán,  
La belleza de la tierra escasamente,  
Parecerá bella de nuevo.  
Muéstrame Tu rostro -Olvidaré  
Los tediosos días de antaño;  
Los agitados pensamientos de vana pesadumbre  
Nunca más herirán mi alma;  
Todas las dudas y temores para los años futuros  
En apacible confianza cesarán, Nada, sino el bendito gozo y la tranquilidad  
Dentro de mi pecho morarán.  
Muéstrame Tu rostro -la cruz más pesada  
Parecerá entonces liviana de soportar;  
Habrá ganancia en cada pérdida  
y paz con cada pesar,  
Con semejante luz los años volarán  
la vida parecerá tan corta como dichosa;  
Hasta que haya dejado de lado mi carga  
y entrado al descanso.

Salmo 102: 1,2

Este poema es un maravilloso tratamiento. El autor es desconocido.

## OBRAS PUBLICADAS POR LA EDITORIAL PLATEADA

### RUBEN CEDEÑO

#### Cod. Títulos

002 Te Amaré Eternamente

006 Asuntos del Alma

007 La Ley del Perdón

008 No hace falta la Droga

009 La Voluntad Divina

010 Lady Rowena

011 Vacío

013 Armonía Celeste

014 Opera Mágica

015 El Curso de los Ángeles

016 El Planteamiento de la Enseñanza

019 Fundamentaciones

021 Sensibilidad

022 La Educación Total

023 Egipto

026 Grecia "El Olimpo Encantado"

028 inmaculata

031 El Servicio de los Rayos

032 Los Pilares de la Metafísica

034 El Conocimiento Espiritual

035 La Humildad o Como Vivir

037 Nirvana

038 El Santo Grial y El Servicio de los Ángeles

039 La Metafísica de Conny Mendez

040 La Devoción Espiritual

041 Los Siete Rayos

045 Sexo. Sida & Droga

046 Pirámide Viviente

048 El Cristo de los Andes

051 El Prontuario del Facilitador

053 La Orden de Zadquiel

054 Comentarios a las Obras del Maestro Saint Germain Vol. I

055 El Ordinario de Los Servicios

056 Comentarios a las Obras del Maestro Saint Germain Vol. II

060 El Ciclo del Maestro Saint Germain

061 La Meditación

066 El Servicio Solar

067 Krishnamurti

068 Consideraciones

069 Los Votos del Iluminado

070 Las Respiración Feliz

071 Comentarios a las Obras del Maestro Saint Germain Vol. IV

072 Como ser un Buddha

073 India

074 Cetro Diamantino

080 Gran Servicio de la Mesa Redonda del Maestro El Morya

081 La Corte del Maestro, El Morya

### **LAMINAS:**

043 Láminas de la Presencia "YO SOY"

058 Saint Germain - Dioses Merú

### **DISCOS COMPACTOS:**

027 ¡Protección!

033 Curación

036 Canciones y Mantram a Los Maestros Ascendidos

044 Felicidad

049 Servicios (Santo Grial, Madre María, Los Ángeles, Los Elementales)

057 Llaves Tonaes de la Llama Violeta

063 Los Votos del Iluminado

077 Cetro Diamantino

### **CASSETTES**

059A Este es el Maestro Saint Germain

059B Mitla y Los Dioses Merú

### **MAESTROS ASCENDIDOS**

003 Meditaciones Diarias de Tomás Printz

005 El Ritual del Arcángel Miguel

004 Decretos del Fuego Violeta

- 029 El A-B-C de las Enseñanzas del Puente a la Libertad
- 042 Los Templos de la Gran Hermandad Blanca
- 047 Transmisión de la Llama
- 048 Vivimos, Pero para Servir (Dictados por Los Maestros Ascendidos)
- 052 El Diario de Saint Germain
- 062 La Orden del Servicio del Fuego Violeta
- 064 Decretos del Maestro Saint Germain
- 065 Las Delicias del Señor Gautama
- 075 Discursos del "Yo Soy" para Los Hombres del Minuto

**EMMETFOX:**

- 012 Eleva Tu Oración
- 020 Una Forma de Vivir
- 024 Un Año con Emmet Fox
- 025 Oraciones y Meditaciones
- 030 El Sermón del Monte
- 078 Encuentra y Usa Tu Poder Interno

**AUTORES DIVERSOS:**

- 076 El Vajrakula
- 079 Un libro de Verdad - *Juan Rodríguez*

**PROXIMAS PUBLICACIONES**

- Los Dioses del Budhismo Norteño

*Alice Getty*

## - El Poder a través del Pensamiento Constructivo

*Emmet Fox*

**EMMET FOX:** Nació el 30 de Julio de 1886, en Irlanda. Fue educado en Inglaterra. La iniciación de Emmet Fox en la literatura metafísica se dio cuando, siendo un adolescente de dieciocho años, estaba de visita en Cork, Irlanda y se topó con un libro de uno de los maestros tempranos del Nuevo Pensamiento -Movimiento de principios del siglo XIX-. Fue ingeniero en electricidad, profesión que desempeñó con éxito durante muchos años, y en su tiempo libre se dedicaba a las Sociedades del Nuevo Pensamiento. Su primera charla fue en 1928 en Mortimer Hall, Londres.

Al poco tiempo recorrió Inglaterra, "Escocia e Irlanda hasta llegar a Nueva York invitado por la Iglesia de la Verdad, la Sociedad Unity y la iglesia del Cristo Salvador, esta última marco el comienzo de su carrera con la mayor congregación de su clase en el mundo. Entre sus obras se cuentan: El Sermón del Monte, Una Forma de vivir, Dale valor a tu vida, Encuentra y Usa tu Poder Interno, Un Año con Emmet Fox, Poder a través del Pensamiento Constructivo. Falleció en Francia el 13 de Agosto de 1951.

**EMMET FOX ha creído siempre que las Verdades Metafísicas, Filosóficas y Espirituales, pueden ser dichas en lenguaje llano y simple, de tal manera que cualquier niño inteligente pudiera entenderlas.**

**Para resolver un problema o para traer un bien dentro de tu vida, debes construir una nueva "causa" mental. Gran parte de lo que llamamos ""tratamiento" es realmente la construcción de una nueva actitud mental. Tienes que romper el viejo concepto mental y construir uno nuevo.**